

Août 2023

CSLM INFO



CSLM

26 AOÛT 2023

CENTRE SPORTIF LE MOURET



15h00 - 18h00

Parcours Ninja Warrior

Jeux sportifs et découverte de l'histoire du club

ouvert à tous - petits et grands

dès 18h00

Soirée festive*

Apéritif - Raclette - Bar et Ambiance

25.-/pers (offert aux enfants jusqu'à 15 ans revolu)

*La soirée est réservée aux membres et anciens membres du club sur inscription via le QR code ou sur www.cslm.ch

Le CSLM c'est VOUS!
Nous sommes à la recherche de souvenirs et photos historiques

PARTAGEZ votre histoire
envoi à anniversaire@cslm.ch
ou amenez sur place le jour-j

Inscription soirée



LE MOT DU PRÉSIDENT

Lors de mon dernier édito, j'avais relevé que l'année avait bien débuté ! Et bien ce n'était qu'un avant-goût de ce que serait la suite :

Le meeting d'athlétisme et la finale cantonale de l'UBS Kids Cup, organisés avec le CA Marly dont la collaboration est plus que profitable aux deux clubs, ont vu la participation de centaines d'enfants et de très nombreux parents, tous plus enthousiasmés les uns que les autres. Les très bons résultats de nos jeunes, fruits du très bon travail des entraîneurs, sont réjouissants et une belle récompense pour tous. Bravo.

Autre belle satisfaction, le tournoi de beach. Vingt et une équipes... juste génial. Belle récompense pour la novice, Marine (qui avait le sourire jusqu'aux oreilles), et ses deux principales et inusables acolytes, Cathy et Laurence. Merci aux quelques bras supplémentaires qui les ont secondées pour cette organisation.

Petite ombre au tableau, l'annulation du meeting interne d'athlétisme et aussi le manque de bénévoles lors du tournoi de beach. C'est toujours les mêmes qui se mettent à disposition ou que l'on sollicite. C'est dommage ! Mon rêve : Qu'à l'avenir les responsables doivent refuser des volontaires.

Notre 80ème approche à grand pas. Dans ce bulletin vous découvrirez quelques photos des animations qui seront à disposition des jeunes et moins jeunes. N'oubliez pas de vous inscrire et de motiver tous celles et ceux qui ont fait partie de près ou de loin de la famille du CSLM à venir partager ce moment de convivialité. A vous de jouer le jeu en vous inscrivant avant le 31 juillet.

En attendant de vous rencontrer nombreux le 26 août autour de nos pistes d'athlétisme renouvelées, je vous invite à découvrir, sur notre site internet www.cslm.ch ainsi que sur les réseaux sociaux Instagram et Facebook (clubsportiflemouret), nos petites vidéos montées pour la circonstance. Vous pourrez aussi suivre les résultats de nos athlètes ou encore découvrir les records d'athlétisme du CSLM, l'historique du club, ses présidents et d'autres informations.

Bonne lecture, bel été à tous et n'oubliez pas vos commandes pour le 80ème avec le formulaire joint à ce bulletin. Merci.

Laurent

CALENDRIER DU CLUB



26 août 23

Fête du 80ème CSLM

13-14 octobre 23

Tournoi fluo night, section volley

22 octobre 23

Loto sections sport plaisir/zumba

10 novembre 23

Assemblée générale

PARTENAIRES

la Coérine



LES MEMBRES SOUTIEN

Membres d'honneur : une liste qui s'allonge

Comme vous pouvez le constater, la liste des personnes ou sociétés qui nous soutiennent s'allonge régulièrement et c'est très réjouissant. Merci à celles et ceux qui témoignent leur appartenance au CSLM et qui nous apportent leur soutien. Il y a encore de la place. N'hésitez pas à nous contacter spontanément.

André Sciboz		Le Mouret
Pierre Despont		Le Mouret
Louis Mivelaz		Le Mouret
Nicolas Vial		Marly
Thérèse Bongard		Hauteville
Rita Schuwey		Grimentz
Elie Damian		Genève
Philippe Michaud		Corbières
Fricopy	Paulo Vasco	Fribourg
Clément Paysagisme	Alexandre Clément	Le Mouret
ACM Marthe Sàrl	Alain Marthe	Oberried
Garage Yerly Fils Sàrl	Nicolas Yerly	Essert
Denner Satelite Ependes	Olivier Clément	Ependes
Emblématik	Marc Vincent	Marly
Colab Sàrl	Philippe Lang	Fribourg

ANIMATION DU 80ÈME

Quelques animations qui seront proposées lors de notre fête. Faites plaisir à vos enfants et à vous-même.



NOUVEAU SPONSOR

Un nouveau partenaire se présente:

Nous sommes heureux de laisser un nouveau partenaire se présenter. Bienvenue au sein du CSLM et merci pour votre soutien.

Antoine Boulangerie-Confiserie



Antoine Boulangerie-Confiserie soutient le CSLM qui offre un lieu de rencontre et favorise une activité sans contrainte.

LES PARRAINS

La Pinte

BAR À FROMAGES

Le Mouret

helvetia

Votre assureur suisse

Nicolas Schuwey
Conseiller Clients

Agence générale Fribourg
T 079 101 93 97
nicolas.schuwey@helvetia.ch



**BCF
FKB**

J. Buchmann SA



BÂTIMENTS ET GÉNIE CIVIL
HOCH- + TIEFBAU

1724 Le Mouret
026 413 14 01

fax : 026 413 27 02 - e-mail : buchmann@bluewin.ch

*Carrosserie
du Mouret
Dominique
Dousse*

Depuis plus de 40 ans



Menuiserie et Agencement

CHARRIÈRE S.A.

Maîtrise fédérale
1724 Le Mouret

www.menuiserie-charriere.ch
Téléphone: 026 413 21 00
Natal: 079 366 66 58

**GLASSON
MATERIAUX**

Infoteam
Group

**ATELIER
DU VERGER**
EBÉNISTERIE & MENUISERIE



JÉRÉMIE SAVIO | +41 79 785 98 07
WWW.ATELIER-DU-VERGER.CH | JS@ATELIER-DU-VERGER.CH | IMPASSE DE LA PRAIRIE 9 | 1724 LE MOURET

KOLLY

www.kolly.com 1724 Le Mouret 026 413 90 00

SIDE CUT
Sports Schwarzsee

**OPTIQUE
MESSERLI** Lunettes
Lentilles
Santé oculaire

**Ferblanterie - Couverture
Installations Sanitaires
Tubages et canaux de cheminées**

Dépannage - Entretien de robinetterie - Détartrage de Boilers

Berset Fils

1724 Bonnefontaine / Le Mouret
Natal : 079 / 478 02 48
Email : bersetfils@bluewin.ch

VIAL

vialcharpentes.ch

LE VIVIER
where industry people perform

ICUBE

ATHLÉTISME

Camp des Petits au Mouret



Grâce à une équipe de papas au top, les plus jeunes ont eu la chance de participer à un super camp d'athlétisme du 31 mars au 2 avril au Mouret. Au programme ; entraînements, course à Heintenried, souper raclette, soirée cinéma et test des badges !

Merci aux organisateurs, aux cuisinières, aux entraîneurs et aux enfants pour vos sourires !

Romy



Camps des Grands à Couvet/NE du 6 au 10 avril

Le camp des grands c'est :

- Se lever tôt le matin pour aller faire un footing
- Faire des blindes test et des jeux jusqu'à 23h
- Des entraînements intensifs
- Des courbatures et des jambes dures comme de la pierre
- Faire les débiles dans les chambres
- Parler jusqu'à plus de minuit
- Mettre la musique à fond dans les couloirs
- Et râler pour ne pas partir à la fin du camp

En bref, le camp des grands, c'est génial !

Léonie et Elena



Meeting au Mouret

Le 26 mai nous avons organisé un meeting éliminatoire Visana Sprint et Mille Gruyère au Mouret en collaboration avec le CA Marly. Plus de 200 participants ont foulé notre stade et plusieurs de nos athlètes se sont qualifiés pour les finales cantonales. Celles-ci se sont déroulées à Morat le 24 juin, avec de belles performances à la clé.



Finale cantonale du Sprint et Mille Gruyère à Morat

La finale cantonale du Sprint et Mille Gruyère à Morat a été marquée par des performances exceptionnelles. Dans l'épreuve du Sprint, Eline Minguely, Olivia Roulin et Zoé Minguely ont gagné leur catégorie. Noé Fragnière s'est distingué en obtenant la deuxième place. Simon Oberholzer a complété le podium en décrochant la troisième position dans sa catégorie. Dans l'épreuve du Mille, Noé Fragnière et Simon Pilet



se sont hissés à la première place. Olivia Roulin et Elena Clerc ont fini deuxième de leur catégorie. Amandine Sottas, Léonie Brodard et Chloé Maccariello ont chacune obtenu une belle troisième place. Ces jeunes athlètes ont démontré leur talent et leur détermination, laissant présager un avenir prometteur dans le monde du sport.

UBS Kids cup

Le 1er juillet, le CSLM et le CA Marly ont à nouveau collaboré pour l'organisation de la finale de l'UBS Kids cup qui s'est déroulée au Mouret, avec la participation de 423 athlètes.

70 bénévoles ont permis que cette journée de sport soit une réussite et je les remercie !

Je terminerai par féliciter tous les athlètes, médaillés comme Noé Fragnière ou pas, pour vos résultats et votre enthousiasme. L'essentiel n'est pas d'avoir vaincu, mais de s'être bien battu (Pierre de Coubertin) !



Romy

VOLLEY

Beach volley

L'édition 2023 de notre traditionnel tournoi de beach volley s'est déroulé à merveille : le soleil, les rires et le fair-play étaient au rendez-vous. En tout, ce sont 21 équipes de tous niveaux qui se sont affrontés sur le sable de quartz du Mouret. Un esprit de vacances a régné tout au long de la journée grâce à la bonne ambiance et aux mojitos qui ont coulés à flot.

Je tiens tout particulièrement à remercier Pierre Roulin,

notre président Laurent Eggertswyler ainsi que la section ski, plus précisément : Hélène, Marc et Nolan Bertschy et Isabelle, Frédéric et Adrien Zosso pour leur précieuse aide lors du rangement. Sans eux, nous aurions été uniquement les 3 membres du comité pour ranger toute la manifestation. Je suis profondément déçue de ce manque d'investissement et j'espère que l'année prochaine cela sera différent ! Malgré cela, je remercie tous les bénévoles qui ont contribué au bon déroulement cette de journée !



Saison estivale

Dès l'arrivée des beaux jours, et cela jusqu'à fin août, nous avons l'habitude de troquer la parquet de notre salle de sport pour le sable des terrains de beach volley. Ces entraînements sont toujours de très bons moments et c'est toujours un plaisir de pouvoir pratiquer notre sport à l'extérieur.



A la recherche d'entraîneur.e.s

Notre projet de créer deux équipes de juniors distinctes s'est concrétisé pour le plus grand bonheur de ses participant.e.s ! Cette nouvelle structure permet à chaque athlète d'évoluer avec



Nos M17 ainsi que leur coach Ludivine lors de leur dernier tournoi à Belfaux.

des jeunes de leur âge et de leur niveau ! Je remercie leur entraîneure Ludivine, membre de la 3ème ligue féminine, pour son engagement et sa motivation afin de rendre se projet possible. Cependant, pour des raisons professionnelles, Ludivine va poursuivre ses études à Lausanne et ne pourra plus assurer les deux entraînements par semaine. Nous sommes donc à la recherche d'un.e ou deux entraîneur.e.s pour coacher ces équipes qui s'entraînent le lundi de 17h30 à 19h00 pour les plus jeunes et de 19h00 à 20h30 pur les plus grands.

Si ce poste d'entraîneur,e vous intéresse, vous ou quelqu'un de votre entourage, merci de me contacter au 0793917240.

ZUMIBA

Sortie de la section aérobic dans le Jura vaudois, sur les traces du Swiss Canyon Trail

Le 1er juin, nous sommes sept au départ de Sainte-Croix pour entreprendre avec enthousiasme une randonnée dans les magnifiques paysages du Jura Vaudois en direction des Aiguilles de Baulmes. Après une montée un peu escarpée dans la forêt, la longue marche sur les crêtes est une récompense avec une vue panoramique qui nous accompagne jusqu'au sommet, sous un ciel ensoleillé et frais de début d'été.

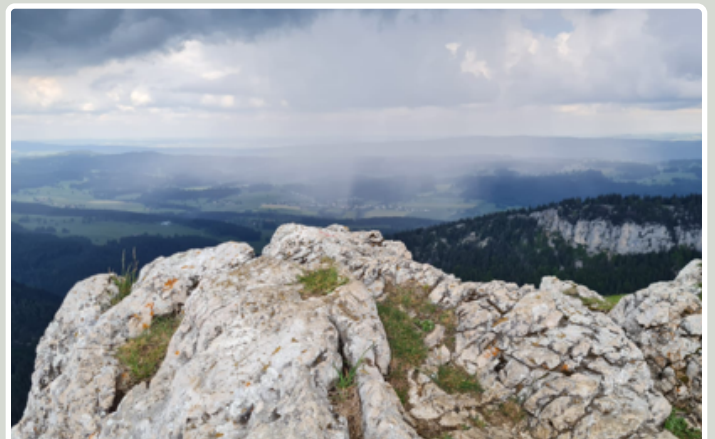


Durant la montée, nous sommes régulièrement dépassées par des coureurs du Swiss canyon trail, dont certains prennent le temps de souffler et de discuter avec nous. L'un d'entre eux, un peu au bout de sa vie, lâchera même dans un souffle « j'aimerais bien marcher avec vous » !

Le lendemain destination Le Chasseron au départ des Rasses. On gagne une autre crête, un peu plus à l'est et toujours guidées avec compétence par Laurence E., notre cheffe de course. Le temps est à l'orage et nous vaut des paysages aux lumières presque mystiques au sommet, où on se ressource auprès de la fameuse pierre de la paix, que l'on dit receler des forces telluriques exceptionnelles.

C'est peut-être cette pierre qui nous permet d'arriver au pas de charge au triangle pour les courageuses et à la buvette pour les autres, juste avant une belle rincée !

Qu'importe la pluie, partager des efforts, des pic-nics et des rigolades dans la nature resteront toujours des valeurs sûres pour les « zumbinettes », qui se réjouissent déjà de la prochaine sortie !



Sylvie P.

SKI



Le clap de fin de la saison 2022-2023 a eu lieu lors des différentes remises des Coupes Fribourgeoises.

Le 29 avril a eu lieu la remise de la Coupe Fribourgeoise des enfants, organisée par le ski Club Alpina à Espace Gruyère, à Bulle. Ce fut l'occasion pour nos jeunes skieurs



de se revoir une dernière fois avant l'été. Grâce à la participation de tous les enfants, notre club se classe à une très belle 5ème place. Adrien Zosso termine sur le podium à une magnifique deuxième place en catégorie U14.

Organisée d'une main de maître par le ski club Schwarzsee, la remise pour les juniores et adultes

a eu lieu à Plaffeien le 5 mai 2023. Cette soirée a mis en avant la très belle santé du ski junior et adulte dans notre Canton. L'excellente participation de tous les athlètes de notre section ski a permis au CSLM à décrocher la très belle troisième place au général.



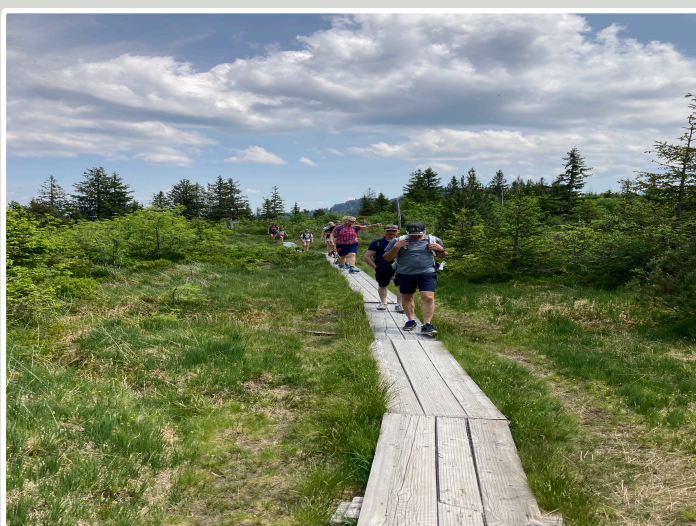
Mathilde Zosso prend la troisième place au général Dame 2006 et plus âgée. Matthieu Richard, quant à lui, décroche la victoire dans sa catégorie Junior.

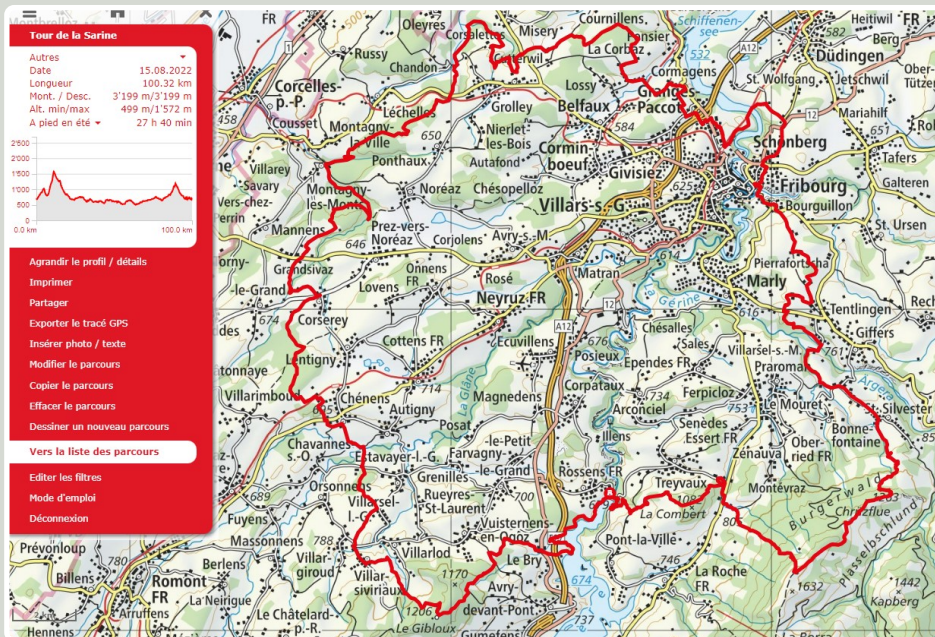
Bravo à ces deux jeunes skieurs qui ont gardé la passion et une grande envie de progresser, ceci malgré des formations et un apprentissage, ce qui quelques fois n'est pas toujours compatible avec des entraînements tôt le matin.

Un grand bravo à toutes et tous pour votre persévérance, vos entraînements et performances. Notre club a besoin de vous pour se développer et grandir. Chaque membre et athlète apporte sa pierre et de cette manière fait grandir notre section.

Pour clore la saison de ski et se revoir une dernière fois avant l'été, une petite randonnée dans le parc du Gantrisch a été organisée le 17 juin 2023. Merci à Fred notre GO de la journée, qui nous a fait découvrir, à deux pas de chez nous, des paysages d'un autre pays.

Nos jeunes adultes de la section ski ont émis le souhait d'organiser les remises des Coupes Fribourgeoises en 2024. Après discussion avec notre comité nous avons accepté de relever ce défi tous ensemble. L'AFSS nous a confirmé le mandat pour cette organisation. Nous allons constituer un comité durant le mois d'août et nous mettre au travail. Au plaisir de rencontrer les membres de notre CSLM lors de la fête des 80 ans.





« Hey, je veux faire le tour du district à la course, t'es chaud ? »

C'est comme ça que Mathieu m'a proposé de l'accompagner sur un défi un peu hors norme, celui de courir sur la frontière du district de la Sarine, à savoir

une centaine de kilomètres pour environ 3000 mètres de dénivelé positif et négatif (voir parcours ci-après)

Nous n'en sommes pas à notre première sortie ; Morat-Fribourg, Sierre-Zinal, le PTDM ou encore le Zermatt Ultraks mais jamais on n'a couru autant longtemps et sur une telle distance !

À la genèse de ce projet, porté par le fils de notre président, Il y a eu une discussion avec Quentin Baechler, un ami commun, qui n'avait pas le temps, lui, de le réaliser. Mathieu s'est empressé de dessiner le fameux parcours le 15 août 2022 et s'est fixé le 3 juin 2023 comme date.

Dans un premier temps, je ne devais soutenir Mathieu que sur certaines portions mais lors de la préparation, quelques semaines avant ce défi, j'ai



DIVERS

Nous sommes le 3 juin, 6h50 du matin, et nous voilà sur le petit parking jouxtant le barrage de Rossens. Excités par la journée qui s'annonce mais aussi apeurés par la dimension de ce que nous allons entreprendre, nous nous préparons dans un silence relatif. Le signal sonore de nos montres GPS nous indiquant le départ, nous partons à petites foulées et au « bip » du premier kilomètre, je me permets un « Allez, plus que 99 ». Cela détend un peu notre crispation et nous partons dans d'interminables débats qui vont durer plus de 14 heures et nous accompagner alors que nous passons le Cousimbert, St. Sylvestre, Bourguillon, la patinoire St. Léonard, Lossy, Grolley, Corserey, Villarsiviriaux, la Tour du Gibloux, le Bry et finalement, Rossens à nouveau.

La journée fût longue et difficile, rythmée par nos différents points de ravitaillement. Nous tenons d'ailleurs à remercier nos amis, familles et ceux qui nous ont soutenus tout au long de cette épreuve qui n'aurait clairement pas été possible sans vous.

Chacun affrontant comme nous le pouvions nos difficultés, le soutien de l'autre ou la pensée de voir du monde au bord de la route nous poussait à continuer d'avancer. Un simple « Allez mec, bois une goutte, ça ira mieux » nous revigorait.

Je serais encore certainement en train de me plaindre de mes pieds dans les environs de Grolley tandis que Mathieu « taperait sa meilleure sieste » entre Autigny et Villarsiviriaux ;-)
Vers 22h00, nous sommes de retour sur ce petit parking. Nous sommes fatigués, courbaturés mais fiers de ce que nous avons accompli. En dégustant une panaché méritée, nous n'avions plus grand-chose à nous dire mais nous savions que nous allions garder ces souvenirs et ces expériences pour la suite de notre vie.



Quelques semaines après ce défi, au moment d'écrire ces mots, je me demande « Bon, c'est quoi notre prochaine idée à la con ? »

Guillaume

Philippe Rolle s'en est allé le 5 juin 2023 après une année de maladie.



Durant toutes les années qu'il a passées au sein de la section ski, quels enfants, juniors, seniors et même parents, n'ont pas bénéficié des précieux conseils techniques de notre ami Philippe.

Sa technique et sa vélocité nous émerveillaient tous. Son goût du jeu sur les skis a permis de faire découvrir aux jeunes d'autres facettes de ce sport que de passer uniquement des piquets.

Sa bonne humeur et ses exploits, sur deux ou un ski, nous laissaient souvent pantois. Personne n'oubliera ses défis lors des finales du GPDM, respectivement lors des parties récréatives où il voyait passer des aigles,

ou lorsqu'il nous faisait part de SES constatations suite au passage aux WC en même temps qu'un champion du monde de formule 1. Lorsqu'il était en piste, rien ne l'arrêtait. Il nous faisait tellement rire.

Tu nous manqueras, beaucoup.



Sortie du comité et des sous-comités

Le 28 juin dernier, nous nous sommes retrouvés pour une sortie au Cousimbert.

Magnifique vue, bon souper et pleins de discussions intéressantes au programme.

Le fait de mélanger le comité et les sous-comités nous a permis d'en apprendre plus sur les autres sections et pour certain.e.s même de se rencontrer pour la première fois !

Un grand merci à Annick pour son accueil et bonnes vacances à toutes et tous !

Pour le comité,

Cédric Schuwey

LES MEMBRES DU COMITÉ DE VOTRE CSLM

Club Sportif Le Mouret, case postale 14, 1724 Le Mouret

Président	Laurent EGGERTSWYLER Sur-le-Mont 37 1724 Le Mouret	079 / 173.62.61 president@cslm.ch
Vice-président	Cédric SCHUWEY Farnera 1 1737 Plasselb	079 / 484.94.30 cedric.schuwey@cslm.ch
Administration et Webmaster	Cédric SCHUWEY Farnera 1 1737 Plasselb	079 / 484.94.30 cedric.schuwey@cslm.ch
Finances	Laurence ANDREY Vers Pilloud 1 1731 Ependes	079 / 360.02.32 caisse@cslm.ch
Rédaction CSLM-Info	Romain JUILLERAT Rte des Russilles 39 1724 Le Mouret	076 / 571.50.82 cslm-info@cslm.ch
Gestion des membres	Nicolas SCHUWEY Farnera 1 1737 Plasselb	079 / 101.93.97 gestion@cslm.ch
Athlétisme	Romy PILET Sur-le-Mont 51 1724 Le Mouret	079 / 779.55.91 athletisme@cslm.ch
Ski	Marc VAUTHEY Rte des Pierrettes 37 1724 Le Mouret	079 / 925.91.53 ski@cslm.ch
Volley	Marine CLERC Ch. de l'Aurore 4 1723 Marly	079 / 391.72.40 volley@cslm.ch
Sport Plaisir	Thierry PLANCHEREL Imp du Montsibolo 25 1724 Le Mouret	079 / 718.99.90 sport-plaisir@cslm.ch
Zumba	Fabienne SCHOUWEY Rte du Brand 26 1724 Essert	079 / 437.75.73 gym-dames@cslm.ch