

Avril 2024

CSLM INFO



LE MOT DU PRÉSIDENT

Chères Membres, Chers Membres, Chers Parrains, Membres partenaires et Membres de soutien, chers amis du CSLM,

Je suis heureux de constater que le programme de l'année 2024 pour notre club est déjà bien rempli ! Je suis impressionné par l'engouement et l'organisation remarquables de nos différentes sections pour les manifestations, entraînements et sorties. Je tiens à mettre en lumière quelques événements importants prévus pour cette année 2024 :

- 28.04.2024 : Loto (section athlétisme)
- 01.08.2024 : Fête Nationale au Mouret
- 22.08.2024 : Sortie des entraîneurs du CSLM à Athlétissima
- 20.10.2024 : Loto (section ski)
- 08.11.2024 : 81ème Assemblée Générale du CSLM

Cette année, la sortie des entraîneurs refait son apparition, après avoir été annulée l'année dernière. Nous nous rendrons à Athlétissima et je tiens à remercier chaleureusement Romy, responsable technique de l'athlétisme, pour son travail d'organisation.

Par ailleurs, la section ski organise un souper de soutien le 3 mai afin de financer leurs nouveaux équipements. Je serais très heureux de voir un maximum de membres du CSLM y participer. Toutes les informations et les inscriptions sont disponibles sur l'affiche publiée dans la rubrique ski de ce CSLM-info.

Pour terminer, je souhaite à toutes et à tous un printemps radieux, que ce soit sur le plan sportif ou personnel.

Au plaisir de vous rencontrer lors de nos diverses manifestations.

Cédric Schuwey

CALENDRIER DU CLUB

Avril 2024

27-28.04.24 : Camp des Petits au Mouret (Athlétisme)

28.04.24 : Loto (Athlétisme)

Mai 2024

03.05.24 : Souper de soutien ski

04.05.24 : Remise de la coupe fribourgeoise ski

17.05.24 : Meeting C (avec CAM) - Athlétisme

29.05.24 : Eliminatoire interne UBS Kids Cup à Marly (avec CAM) - Athlétisme

Juin 2024

14.06.24 : Eliminatoire interne UBS Kids Cup (avec CAM) - Athlétisme

15.06.24 : Tournoi de beach volley

Juillet 2024

05.07.24 : Meeting famille interne - Athlétisme

Août 2024

01.08.24 : 1er août Le Mouret

22.08.24 : Sortie des entraîneurs Athlétissima

24.08.24 : Sortie section athlétisme

Octobre 2024

11-12.10.2024 : Fluo Night

20.10.24 : Loto (Ski)

Novembre 2024

08.11.24 : Assemblée Générale CSLM



PARTENAIRES



LES MEMBRES SOUTIEN

Membres de soutien : une liste qui s'allonge

Comme vous pouvez le constater, la liste des personnes ou sociétés qui nous soutiennent s'allonge régulièrement et c'est très réjouissant. Merci à celles et ceux qui témoignent leur appartenance au CSLM et qui nous apportent leur soutien. Il y a encore de la place. N'hésitez pas à nous contacter spontanément.

André Sciboz		Le Mouret
Pierre Despont		Le Mouret
Louis Mivelaz		Le Mouret
Nicolas Vial		Marly
Thérèse Bongard		Hauteville
Rita Schuwey		Grimentz
Elie Damian		Genève
Philippe Michaud		Corbières
Michel Genoud		Fribourg
Philippe Genoud		Marsens
Christine Magnin		Fribourg
Fricopy	Paulo Vasco	Fribourg
Clément Paysagisme	Alexandre Clément	Le Mouret
ACM Marthe Sàrl	Alain Marthe	Oberried
Garage Yerly Fils Sàrl	Nicolas Yerly	Essert
Denner Satelite Ependes	Olivier Clément	Ependes
Emblématik	Marc Vincent	Marly
Colab Sàrl	Philippe Lang	Fribourg

LES PARRAINS

La Pinte

BAR À FROMAGES

Le Mouret

helvetia

Votre assureur suisse

Nicolas Schuway
Conseiller Clients

Agence générale Fribourg
T 079 101 93 97
nicolas.schuway@helvetia.ch



J. Buchmann SA



BÂTIMENTS ET GÉNIE CIVIL
HOCH- + TIEFBAU

1724 Le Mouret
026 413 14 01

fax : 026 413 27 02 - e-mail : buchmann@bluewin.ch

*Carrosserie
du Mouret
Dominique
Dousse*

Depuis plus de 40 ans



Menuiserie et Agencement

CHARRIÈRE S.A.

Maîtrise fédérale
1724 Le Mouret

www.menuiserie-charriere.ch
Téléphone: 026 413 21 00
Natal: 079 366 66 58

**GLASSON
MATERIAUX**

Infoteam
Group

**ATELIER
DU VERGER**
EBÉNISTERIE & MENUISERIE



JÉRÉMIE SAVIO | +41 79 785 98 07
WWW.ATELIER-DU-VERGER.CH | JS@ATELIER-DU-VERGER.CH | IMPASSE DE LA PRAIRIE 9 | 1724 LE MOURET

KOLLY

www.kolly.com 1724 Le Mouret 026 413 90 00

SIDE CUT
Sports Schwarzsee

**OPTIQUE
MESSERLI** Lunettes
Lentilles
Santé oculaire

**Ferblanterie - Couverture
Installations Sanitaires
Tubages et canaux de cheminées**

Dépannage - Entretien de robinetterie - Détartrage de Boilers

Berset Fils

1724 Bonnefontaine / Le Mouret
Natal : 079 / 478 02 48
Email : bersetfils@bluewin.ch

VIAL
vialcharpentes.ch

LE VIVIER
where industry people perform

ICUBE

AkB
Immobilier
Nous construisons votre futur chez vous!

www.akb-immobilier.ch 079 618 41 31

AkB Immobilier Sàrl se présente



Après plusieurs années en tant que développeur immobilier indépendant, Monsieur Aksas a fondé l'entreprise AkB Immobilier Sàrl en janvier 2019.

Nous sommes actifs dans toute la Suisse Romande, principalement dans le canton de Fribourg.

Le siège de l'entreprise se situe à Bonnefontaine, commune le Mouret.

En pleine expansion, AkB Immobilier est active dans le développement immobilier. Elle réalise des villas familiales, appartements locatifs et PPE de haut standing liant confort et esthétique. Grâce à notre petite structure qui compte une équipe d'une dizaine de collaborateurs, nous avons su, au fil des ans, nous développer tout en gardant la même efficacité sur le terrain et la proximité envers nos clients.

Avec notre savoir-faire en génie civil et notre collaboration étroite avec un bureau d'architecte et les entreprises de second œuvre de la région, nous nous engageons avec passion pour répondre aux attentes et exigences de nos clients en respectant la qualité, les délais et les budgets.

C'est avec un grand plaisir que la direction de AkB Immobilier soutien le CSLM en tant que parrain. Nous apprissions l'engagement de comité du CSLM qui contribue activement pour un environnement sportif dans notre belle région du Mouret.

MERCI CSLM

Belkacem Aksas, Directeur



Camp à Tenero du 28.03 au 02.04.2024, Interview des athlètes



Comment vous avez trouvé l'ambiance ?

Bien que dormir dans un camping n'était pas le rêve de tout le monde, nous avons finalement tous pu trouver notre bonheur. Effectivement, les parties de loups garous dans la salle de théorie ainsi que les petites activités organisées par nos supers coachs ont vite fait oublier l'appréhension initiale, apportant la bonne humeur générale. Au final, petits et grands avons pu profiter à fond tous ensemble de cette euphorie collective pour faire face à la météo bien souvent capricieuse. En bref tout le monde s'est bien amusé.

(Mia, Lauriane, Aude, Lydie et Ilkay)



Qu'est-ce que vous avez pensé de Tenero ?

On a trouvé que l'accueil était bien et la nourriture variée et super bonne. En plus, les serveurs parlaient très bien le français. Le camping était jovial malgré le mauvais temps et le froid... Le fait qu'il n'y ait plus d'électricité à partir 22h nous a un peu déçu. À cause du froid, les nuits n'étaient pas très reposantes, mais le stade intérieur était très impressionnant et très bien équipé. Grâce à ça, nous avons pu tester de nombreuses disciplines. La sortie à Locarno nous a aussi bien détendu malgré la pluie. L'endroit était très bien choisi et la ville était magnifique. Encore merci pour cette merveilleuse expérience sportive !

(Amaelle, Livia, Zoé et Mathilde)



Qu'est-ce que vous avez appris de nouveau au camp ?

On a fait une initiation au saut à la perche ce qui nous a appris les bases de cette discipline et qui nous a permis de pouvoir faire plusieurs saut sur une vraie installation. Durant le quizz, le dernier soir, nous avons également appris que le CSLM avait été créé pour préparer les jeunes à faire l'armée.

(Olivia, Chloé, Nora, Mia, Elena et Laure)



Quel a été votre moment préféré du camp ?

Le moment où on est arrivé devant la salle où se trouvait le stade indoor. De l'extérieur, le bâtiment ressemblait à une vieille usine désaffectée, mais une fois dedans, nous avons découvert une des seules piste intérieure de Suisse, inclinée dans les virages car la piste fait 180m au lieu de 400m. Sur cette piste, on a pu

faire des séries dont on se souviendra un moment.

(Simon O., Gregory, Ethan, Léonard, Martin et Simon P.)



VOLLEY

Relégation



La fin de saison est arrivée et malheureusement la section volley ne connaît pas sa meilleure année. Effectivement, après s'être bien battues, nos 2 équipes de 3ème ligue sont reléguées en 4ème ligue. Malgré cela, la détermination de remonter est bien présente dans les deux équipes, c'est pourquoi tout sera mis en œuvre pour

atteindre ce bel objectif. Je souhaite féliciter toutes les équipes pour leur combativité durant le championnat.

A la recherche d'un.e entraîneur.euse

Bonjour bonjour,

Nous recherchons un.e coach/entraîneur.euse pour la saison 2024-2025. Peut-être toi ? lecteur ou lectrice de mon annonce ;)

Étant déterminées à reprendre nos rangs plus hauts, nous espérons toucher une personne qui puisse nous soutenir et nous accompagner dans notre relégation en 4ème ligue. Aucun critère, si ce n'est une personnalité simple et qui prend du plaisir à suivre son équipe.

Si tu t'es reconnu.e ou as des questions, tu peux me contacter au 079 555 97 75.

Nous serions ravies de t'accueillir au sein de notre team de nanas sympathiques !

Nadège Clerc





BEACH

Volleyball



15 JUIN 2024

Tournoi de Beach volley populaire

3x3 (mixte) / CHF 60.- par équipe

Bar & restauration / Pistes de pétanque

📍 Centre Sportif du Mouret

Informations et inscription

www.CSLM.ch/beach-volley



La saison de notre section de zumba est bien partie et nous sommes toujours très contente de nos moniteurs Erika et Brazil. Tous les deux ont une motivation et une dynamique qui nous donnent envie de nous dépasser. Certes, nous ne sommes pas encore des pros, mais certaines s'y rapprochent ! Nous sommes toujours toutes très motivées à nous dépasser et sous des rythmes endiablés, nous nous surpassons et ne regrettons pas d'être venues.

Il est en effet parfois difficile de ressortir pour le cours mais une fois qu'on y est, c'est tellement génial ! L'heure passe à une vitesse incroyable. Pas le temps de parler, il faut danser.

Afin de pouvoir discuter un peu, nous avons fait une marche suivie d'un petit souper début mars. C'est l'occasion de prendre le temps pour parler et se détendre. En principe, nous faisons une sortie raquettes, mais cette année, cela n'a pas été possible... et c'était tout aussi bien !

Envie de commencer, viens essayer ! C'est tous les jeudis de 19 à 20 heures à la salle de gym du Mouret. Pour plus de renseignement, contactez-moi au 079/473 75 73.



Fabienne Schouwey

SKI



Nous avons terminé nos entraînements d'automne le week-end du 8 au 10 décembre à Zinal. Cette station nous offre chaque année d'excellentes conditions et permet aux athlètes d'effectuer un grand nombre de runs d'entraînements.

Fin décembre nos skieurs se retrouvent au camp de Fiesch.

Ces 5 jours nous ont permis de nous entraîner en Géant et en Slalom. Cette année notre club a changé son chrono, ce qui a permis à nos compétiteurs des plus jeunes aux anciens de se comparer et de se challenger. Ces entraînements font progresser tout le groupe et permettent de se situer avant les premières courses.

Des conditions optimales nous ont permis de nous entraîner

tous les matins et de découvrir le domaine de Gletscher Arena dans un décor alpin somptueux. Merci à Fred pour son organisation du tonnerre et à tous les participants pour cette magnifique semaine de ski.

Le début de saison a commencé pour Adrien et Maé le 6 janvier en course Romande. Sur notre canton les compétitions ont commencé le 27 janvier avec la coupe fribourgeoise des enfants et le 28 janvier avec la coupe fribourgeoise des adultes.

Cette saison, marquée par des températures très élevées, ne nous a pratiquement pas permis de nous entraîner dans nos stations. Cette situation critique a mis fin aux compétitions dans nos Préalpes le 11 février. Des courses se sont encore déroulées à Saanen, aux Diablerets et à Villars. Avec la fermeture de la station du Lac-Noir, les traditionnelles finales du GPDM ont été annulées.



Les podiums de la saison de nos skieurs Juniors et Séniors:



Loana Bertchy, 1 fois 2ème, 1 fois 3ème, vice Championne Fribourgeoise de Géant.

Mathilde Zosso, 1 fois 3ème.

Matthieu Richard, 2 fois 1er, 2 fois 3ème, 3 fois 3ème, vice Champion Fribourgeois de Slalom.

Julien Richoz, 2 fois 2ème.

Cédric Baltensberger, 1 fois 2ème.



Kevin Colliard, 7 fois 1er et 4 fois 2ème, vice Champion Fribourgeois de Géant, Champion Fribourgeois de Slalom

Mathieu Eggertswyler, 1 fois 1er, 2 fois 2ème et 6 fois 3ème.

Adrien Touron, 1 fois 3ème.

Philippe Michaud, 3 fois 2ème, 5 fois 3ème.

Bravo Jean-Claude, Philippe, Adrien,

Guillaume, Mathieu Eg., Kevin, Nicolas

S., Cédric S., Nicolas T., Cédric B., Nicolas

V., Mathieu R., Lorine, Coraline, Mathilde

et Loana pour votre 3ème place au

classement Inter-Club de la 35ème

coupe Fribourgeoise des adultes.



Les podiums des OJ et Minimes:



Charlie Zbinden, 3 fois 2ème, vice Championne Fribourgeoise de Géant.

Maé Vauthey, 4 fois 2ème, vice Champion Fribourgeois de Géant et Slalom.

Bravo Claire, Aurélie, Gaston, Charlie, Jessica, Xavier, Alexis, Léonie, Maé, Camille et Adrien pour votre 6ème rang au classement Inter-Club de la 26ème Coupe Fribourgeoise des enfants.

Félicitation à nos deux jeunes skieurs du CSLM, Adrien en U16 et Maé en U14 qui ont continué à se confronter

aux meilleurs skieurs des Cantons de Fribourg, Genève et Vaud en courses Romandes. Ces courses ont permis à ces deux jeunes, avec le manque persistant de neige dans nos Préalpes, de garder un contact avec la compétition durant cet hiver.

Coup de chapeau à Charlotte Vial, jeune athlète membre du CSLM, qui court pour le ski club des Diablerets en U14. Elle continue son parcours et se confronte régulièrement en courses inter-régionales. Elle réalise de nombreuses fois de très bons résultats dans ces courses très disputées.

Cette année notre section organise un double événement.

Notre souper de soutien le vendredi 3 mai au centre sportif. Cette manifestation va permettre



de financer le renouvellement de nos équipements. Vous pouvez vous inscrire via l'annonce dans ce CSLM info. Venez nombreux soutenir notre section.

Le samedi 4 mai, les remises des Coupes fribourgeoises enfants et adultes pour le ski de fond et ski alpin. Nous espérons tous vous rencontrer durant ces deux jours pour fêter le ski ensemble.

Bon printemps et bel été à toutes et tous.



Marc



VE 3 MAI 2024

EAT. SKI. PARTY. REPEAT.

SOUPER DE SOUTIEN

CSLM SECTION SKI



Lieu : centre sportif, Le Mouret / Dès 19h

MENU

PRIX : 70 CHF / PAR PERSONNE

APÉRITIF DE BIENVENUE
BROCHETTES À GOGO
BUFFET DE SALADES
DESSERT

(MENU VÉGÉTARIEN POSSIBLE, BOISSONS NON COMPRISES)

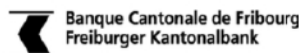
INSCRIPTIONS

079 405 59 18 OU CODE QR



04 mai 2024 Au Mouret Centre Sportif Le Mouret

PARTENAIRE



SPONSORS CFE



SPONSORS OFFICIELS



Planning et programme

16h00 – 18h00 Animation pour les Jeunes / terrain de sport
Api Jeux, Foot-Foot Humain, mini tournoi de foot, Beach volley.
Initiation Ski Romand au tirs de Biathlon

16h00 ouverture de la cantine

18h00 Remise des prix de la Coupe Fribourgeoise des enfants / cantine

19h30 Souper des enfants / cantine

Après le souper

Musique et Jeux à la Cantine pour les enfants
Cocktails et Brochettes de Bonbons.

19h15 Apéro pour les adultes / grande salle

Pendant l'apéro : remise des Mérites sportifs

20h00 Souper des adultes / grande salle

21h30 Remise de prix des prix de la Coupe Fribourgeoise des adultes /
grande salle

22h30 Remise des prix Interclubs / grande salle
Dessert

Depuis 22h30 Ouverture du bar et Karaoké

Inscription : www.afss.ch

Délais : **21 avril 2024**

SPORT PLAISIR



Sport plaisir ou raclette plaisir ?

Quand on fait partie d'une section qui se nomme « sport plaisir », il y a des moments où, heureusement, le plaisir prend encore plus le dessus qu'à l'accoutumé... Comme cette soirée de fin d'année où, sous l'impulsion d'un jeune sportif, une soirée raclette a été organisée.

Un tout grand merci à « cet artisan » de nous avoir donné l'occasion de goûter les produits qu'il fabrique et l'explication de son travail qu'il vit avec passion...

Et merci à toute la section d'être venue, après nos exploits à la salle de gym, juste

pour prendre plaisir de discuter de tout et de rien, d'apprécier le boire et le manger que chacun a « mis à disposition » sur cette table cordialement « prêtée » par un autre pilier de notre section. Ce moment fut agréable, simple, joyeux, bienveillant, convivial, festif...enfin bref, que du plaisir.

La question de savoir si tous étaient frais et dispos, mardi matin à la 1ère heure, ne sera pas détaillé dans ce numéro du CSLM info mais restera dans nos souvenirs.

Encore un petit mot pour les sportifs de notre section : ce CSLM info est un super moyen de communiquer « notre vie » de section... et j'attends volontiers des volontaires pour partager quelques lignes avec l'ensemble du CSLM.

Gros becs à tous ceux qui ont pris le temps de lire ces quelques lignes

Thierry

LES MEMBRES DU COMITÉ DE VOTRE CSLM

Club Sportif Le Mouret, case postale 14, 1724 Le Mouret

Président	Cédric SCHUWEY Rte de Montemblon 55 1724 Le Mouret	079 / 484.94.30 president@cslm.ch
Vice-présidente	Marine CLERC Ch. de l'Aurore 4 1723 Marly	079 / 391.72.40 volley@cslm.ch
Administration et Webmaster	Tatiana EFFNER Rte de Bourguillon 30 1723 Marly	079 / 273.44.84 secretariat@cslm.ch
Finances	Laurence ANDREY Vers Pilloud 1 1731 Ependes	079 / 360.02.32 caisse@cslm.ch
Rédaction CSLM-Info	Romain JUILLERAT Rte de Bourguillon 21 1723 Marly	076 / 571.50.82 cslm-info@cslm.ch
Gestion des membres	Coraline ZOSSO Rte du Brand 15 1724 Essert	079 / 880.58.18 gestion@cslm.ch
Athlétisme	Romy PILET Sur-le-Mont 51 1724 Le Mouret	079 / 779.55.91 athletisme@cslm.ch
Ski	Marc VAUTHEY Rte des Pierrettes 37 1724 Le Mouret	079 / 925.91.53 ski@cslm.ch
Volley	Marine CLERC Ch. de l'Aurore 4 1723 Marly	079 / 391.72.40 volley@cslm.ch
Sport Plaisir	Thierry PLANCHEREL Imp du Montsibolo 25 1724 Le Mouret	079 / 718.99.90 sport-plaisir@cslm.ch
Aérobic/Zumba	Fabienne SCHOUWEY Rte du Brand 26 1724 Essert	079 / 437.75.73 gym-dames@cslm.ch

