

CSLM INFO

AOÛT 2025



LE MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec grand plaisir que j'ouvre ce numéro estival du CSLM-info par quelques mots.

L'été rime avec chaleur, vacances... et bien sûr, sport ! C'est une période idéale pour se ressourcer, se dépenser, et prendre un peu de recul avant la reprise. Que ce soit pour garder la forme ou simplement pour le plaisir, le sport reste un formidable moyen de se reconnecter à soi et aux autres.

Notre regard est déjà tourné vers les prochaines échéances, et notamment vers un événement phare de cette saison : **l'étape du Groupe-E Tour, du 27 août 2025**. Quel honneur pour notre club et notre village d'accueillir une telle manifestation ! Un immense merci à la section athlétisme, à **Romy** et à tout le comité d'organisation pour leur engagement et leur travail remarquable.

Pour toutes nos sections, c'est aussi le moment de penser à la reprise : les entraînements, les compétitions, les matchs et les rencontres sportives arrivent à grands pas. À tous nos athlètes, je souhaite une saison pleine de réussite, de plaisir et de dépassement de soi. Soyez fiers de vous, fiers de porter les couleurs du CSLM, et surtout... **profitez !**

Modernisation de la gestion des membres

Comme vous l'avez peut-être remarqué, nous avons changé notre logiciel de gestion des membres et de facturation. Ce nouvel outil répond bien mieux à nos besoins, mais la transition n'a pas été sans quelques ajustements.

Dans cette optique de modernisation, la majorité des communications et factures vous parviendront désormais par **email**. Il est donc essentiel que nous disposions de vos **adresses électroniques et postales à jour**. Trop de courriers nous reviennent avec des adresses invalides.

Merci de transmettre toute modification à **Coraline** par email à : gestion@cslm.ch.

Cela nous aide énormément à maintenir une base de données fiable et efficace.

Je tiens à remercier chaleureusement **Coraline Zosso** (gestion des membres), **Laurence Andrey** (finances), **Marc Bertschy** (comité ski) et **Nicolas Terreaux** (membre ski) pour le travail colossal accompli durant cette transition. Leur investissement est admirable. Un grand merci également à **Martin Raboud** pour le logiciel utilisé jusqu'à présent et pour son aide précieuse lors du transfert.

Merci à nos sponsors

Deux parrains sur le départ

Le **Club Sportif Le Mouret** tient à exprimer sa profonde reconnaissance à **l'entreprise J. Buchmann SA** et à la **famille Buchmann** pour leur soutien fidèle et généreux au fil des années.

Grâce à leur engagement, de nombreux jeunes de notre village et de la région ont pu découvrir et pratiquer le sport dans un cadre stimulant et bienveillant. Leur contribution dépasse largement le cadre financier : ils font partie intégrante de la grande famille du CSLM. Merci également pour la mise à disposition de vos terrains lors de nos manifestations.

Nous vous souhaitons une belle continuation et une retraite bien méritée. Du fond du cœur, **merci**.

Un grand merci également à **l'entreprise INFOTEAM de Givisiez**, qui nous a accompagnés comme parrain ces dernières années. Votre soutien a été précieux, et nous vous souhaitons également le meilleur pour la suite.

MERCI à tous nos sponsors

Par ce message, je souhaite également remercier **tous nos parrains, membres partenaires et membres de soutien**. Votre engagement pour le sport, pour les jeunes et les moins jeunes de notre village, est essentiel. Sans vous, rien ne serait possible.

Au nom du comité central du CSLM, **merci infiniment** pour votre fidélité et votre soutien.

Pour ma part, il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une excellente fin d'été. Je me réjouis de vous retrouver lors de nos prochaines manifestations.

À bientôt !

Cédric Schuwey



CALENDRIER DU CLUB

Août 2025

- 24.08.2025 Sortie de début de saison (ski)
27.08.2025 Groupe E Tour Le Mouret (athlétisme)

Septembre 2025

- 11-14.09.2025 Week-end des entraineurs (ski)

Octobre 2025

- 11-14.10.2025 Camp de la Toussaint (ski)
24.10.2025 Fluonight Volley - on fait ce qu'on peut
25.10.2025 Fluonight Volley - nuit des champions

Novembre 2025

- 02.11.2025 Loto des sections sport plaisir & aérobic-zumba
14.11.2025, 19h 82ème Assemblée Générale du CSLM



PARTENAIRES



LES MEMBRES SOUTIEN

Comme vous pouvez le constater, la liste des personnes ou sociétés qui nous soutiennent s'allonge régulièrement et c'est très réjouissant. Merci à celles et ceux qui témoignent leur appartenance au CSLM et qui nous apportent leur soutien. Il y a encore de la place. N'hésitez pas à nous contacter spontanément.

	André Sciboz	Le Mouret
	Pierre Despont	Le Mouret
	Louis Mivelaz	Le Mouret
	Nicolas Vial	Marly
	Thérèse Bongard	Hauteville
	Rita Schuwey	Grimentz
	Elie Damian	Genève
	Philippe Michaud	Corbières
	Michel Genoud	Fribourg
	Philippe Genoud	Marsens
	Christine Magnin	Fribourg
Fricopy	Paulo Vasco	Fribourg
Clément Paysagisme	Alexandre Clément	Le Mouret
Garage Yerly Fils Sàrl	Nicolas Yerly	Essert
Denner Satellite Ependes	Olivier Clément	Ependes
Emblématik	Marc Vincent	Marly
Colab Sàrl	Philippe Lang	Fribourg

LES PARRAINS

LE K-VÖ
GROSSISTE EN BOISSONS
POUR PETITS & GRANDS
k-vo.ch — 079 563 59 84

- Boissons avec / sans alcool
- Remorque frigorifique
- Frigo à boissons
- Tireuse à bière
- Éléments de bar

helvetia

Votre assureur suisse



Nicolas Schuway

Responsable de marché Prévoyance/Finance

Agence générale Fribourg

T 079 101 93 97

nicolas.schuway@helvetia.ch

Messerli

lunetterie optométrie

La Pinfe
BAR À FROMAGES
Le Mouret

**BCF
FKB**

Ferblanterie - Couverture
Installations Sanitaires
Tubages et canaux de cheminées

Dépannage - Entretien de robinetterie - Détartrage de Boilers

Berset Fils

1724 Bonnefontaine / Le Mouret

Natel : 079 / 478 02 48

Email : bersetfils@bluewin.ch

J. Buchmann SA



BÂTIMENTS ET GÉNIE CIVIL
MOCH - TIEFBAU

1724 Le Mouret
026 413 14 01

fax : 026 413 27 02 • e-mail : j.buchmann@bluewin.ch

*Carrosserie
du Mouret
Dominique
Dousse*

KOLLY

www.kolly.com 1724 Le Mouret 026 413 90 00

AkB
Immobilier



Nous construisons votre futur chez vous!

www.akb-immobilier.ch 079 618 41 31

SIDE CUT
Sports Schwarzsee

1973-2023
50 ans



Menuiserie et Agencement
CHARRIÈRE S.A.

Maîtrise fédérale
1724 Le Mouret

www.menuiserie-charriere.ch

Téléphone: 026 413 21 00

Natel: 079 366 66 58

**ATELIER
DU VERGER**
EBÉNISTERIE & MENUISERIE



ATELIER DU VERGER S.A. | TEL 079 191 18 00
WWW.ATELIER-DU-VERGER.CH | @ATELIERDUVERGER | IMPASSE DE LA PRAIRIE 4 | 1724 LE MOURET

**GLASSON
MATERIAUX**

VIAL
vialcharpentes.ch

LE VIVIER
where industry people perform

ICUBE

Infoteam
Group

ATHLÉTISME



En avril, les grands se sont rendus en camp à Tenero. Ils ont pu découvrir les infrastructures extérieures grâce à la météo qui a été plus clémentine que l'année passée (ce n'était pas difficile ;-))!



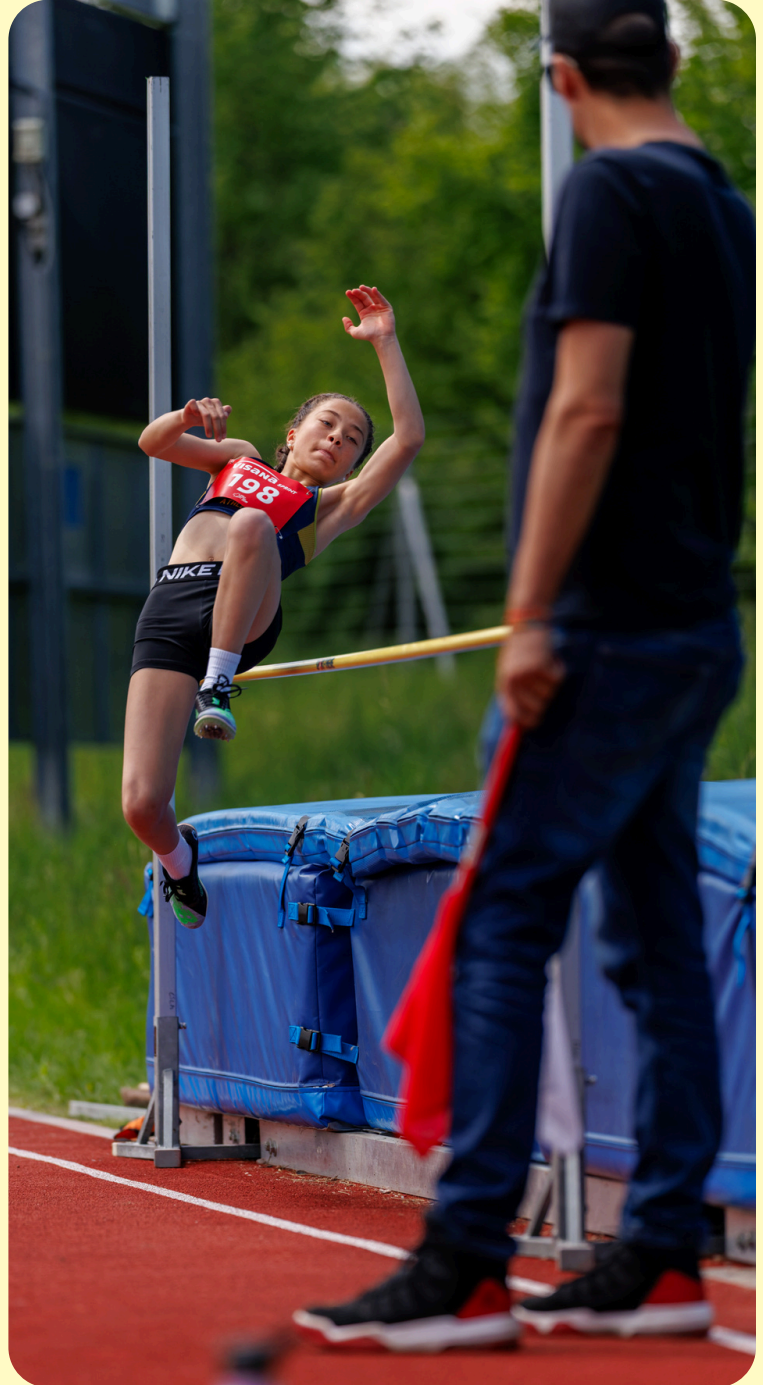
ATHLÉTISME



Au mois de mai, nous avons organisé un meeting C en journée avec le CA Marly. Un programme varié ; sprint, 300m, 600m, 1000m, javelot, longueur, balle et hauteur et un succès avec la participation de plus de 300 athlètes ! Merci à tous les bénévoles pour votre précieuse aide !



ATHLÉTISME



ATHLÉTISME

Le printemps a été riche en podium et en record du club ! Plusieurs athlètes sont montés sur les 3 premières marches lors des finales cantonales et ont été qualifiés pour les finales suisses. Bravo à tous !



ATHLÉTISME

Les records du club :



4x400m mixte actif en 4'15''10



Aude au triple saut en U20W
(juste avant que Chloé ne s'en empare ;-)

ATHLÉTISME

★ **Record du club** ★

3'000m U18
par Mathilde Currat



Mathilde établit un nouveau record
en 12'31" et monte sur le podium

★ **Record du club** ★

80m U16 par Zoé Minguely



Avec une course en 10"50, elle obtient le record
et les minima pour les championnats Suisses

ATHLÉTISME

★ **Record du club** ★

Saut en longueur U12



**Valentine Clerc bat un record vieux
de 13 ans avec un saut à 4m14**

ATHLÉTISME

★ **Record du club** ★

Triple-Saut U16 par Chloé



Avec une marque à 10m19, elle survole les records U16, U18, U20 et Actif et se qualifie pour les championnats suisses

ATHLÉTISME



La saison s'est terminée avec le traditionnel meeting des familles sous un nouveau format, qui a séduit de nombreux participants. Merci à tous pour votre présence !

L'année prochaine sera une année de transition, puisque nous avons créé une nouvelle section des moyens, suite au nombre toujours plus important d'athlètes qui rejoignent notre club. Ceci permettra aux moniteurs de pouvoir entraîner dans de meilleures conditions, puisque le nombre d'athlète par groupe sera réduit. Je suis sûre que le plaisir sera garanti et je vous souhaite une bonne reprise à tous !

Romy

SKI

Le clap de fin de la saison 2024-2025 a eu lieu lors des différentes remises des Coupes fribourgeoises sur le canton.

La remise pour les Juniors et Adultes organisée par le ski club Grattavache le 12 avril a mis en lumière les résultats de nos athlètes les plus aguerris au classement général de cette saison.



Juniors Elites: Thomas Chassot prend la 3ème place



Juniors: Matthieu Richard décroche le titre

SKI



Messieurs 2: Mathieu Eggertswyler prend la 2ème place



Messieurs 3: Grégoire Vial décroche la 2ème place

SKI



Messieurs 3:

Coco Kolly fini à une très belle 3ème place

Ces excellents résultats et la participation active de toutes et tous aux courses permettent au CSLM de décrocher une **superbe deuxième place** au classement des clubs.



SKI

Mention spéciale à Mathieu Eggertswyler pour sa médaille de bronze en géant et d'argent en slalom des World Master FIS à Val Thorens. Entouré par une équipe de choc, nos vestes bleues se sont faits connaître niveau international. Bravo pour votre passion du ski.

La remise de la Coupe pour les enfants s'est déroulée le 10 mai, organisée par le ski club Siviriez. Cette année aucun podium pour le CSLM mais de beaux résultats lors des différentes courses de la saison qui permettent de décrocher une belle 5^{ème} place classement par clubs. Certainement que la paire de bâtons reçue en prix souvenir va améliorer la poussée de nos kids pour décrocher des podiums la saison prochaine.



SKI

Bravo à tous les compétiteurs de notre Club qui ont participé à la Coupe Fribourgeoise des Adultes et à celle des Enfants. Ils ont défendu, durant tout l'hiver, les couleurs de nos vestes bleues.



Un grand merci pour l'investissement de notre Chef technique, Marc Bertschy, qui porte plusieurs casquettes et œuvre constamment pour nous organiser des entraînements de novembre à avril. Il permet à nos skieurs de rester performant même lorsque la neige n'est plus présente dans nos Préalpes. Merci également, à nos préparateurs physiques pour les OJ et Adultes, Mathieu, Guillaume, Loana, Coraline et Paco, à nos travailleurs de l'ombre, Sonja et Fred, qui œuvrent au comité ainsi qu'aux entraîneurs et parents qui nous suivent et nous aident durant la saison. Un grand merci pour toute l'énergie que vous mettez pour notre section!

SKI



Marc Bertschy

Notre objectif pour la section ski reste la relève. En effet, notre section est très bien représentée dans les catégories Juniors et Séniors. Par contre nous avons actuellement un manque de jeunes dans les catégories minimales et OJ. Nous devons insuffler notre passion afin d'alimenter à nouveau cette tranche d'âge et motiver une nouvelle génération de nouveaux jeunes skieurs et parents.

Alors si vos enfants, petits-enfants sont motivés et veulent commencer à découvrir le ski de compétition la section ski est prête à les accueillir!

Bel été à toutes et tous,

Marco

VOLLEY

Retour sur le tournoi interne de volley organisé par la F4A !

C'est dans une ambiance détendue, pleine de bonne humeur et de fair-play que s'est déroulé notre traditionnel tournoi interne de volley, orchestré avec brio par l'équipe F4A. Un moment de sport, de rires et de belles rencontres, qui s'est conclu en beauté par un magnifique apéro dînatoire.

Habituellement prévu en décembre, juste avant les fêtes de Noël, le tournoi a cette année été déplacé au mois de mai. Un choix stratégique : la fin du championnat offre un calendrier plus calme et une meilleure disponibilité pour tous. Parce qu'il faut bien l'avouer, en fin d'année, entre les matchs qui s'enchaînent et les agendas bien remplis, ce n'était pas simple de réunir tout le monde !

Le principe du tournoi reste le même : créer des équipes entièrement mélangées, pour brasser les niveaux, les groupes, et surtout faire connaissance. Un vrai plaisir de pouvoir rencontrer ou recroiser les autres membres de la section, quand on sait que les jours d'entraînement et de matchs ne sont pas toujours les mêmes selon les équipes.

Un grand bravo à tous les participants, et un immense merci à la F4A pour l'organisation au top !

Vivement la prochaine édition !



VOLLEY

Tournoi de Beach Volley

Quelle journée incroyable pour notre tournoi de beachvolley, qui s'est déroulé dans une ambiance 100% estivale ! Il a fait chaud, très chaud, mais ça n'a pas empêché les équipes de se donner à fond, dans la bonne humeur et avec beaucoup de fair-play.

Et l'ambiance ? Elle ne s'arrêtait pas aux terrains ! Entre les encouragements, les rires, les moments partagés autour du terrain, et la présence de nos speakers déchaînés, l'énergie était partout, du premier service au dernier apéro. Un grand bravo à vous tous pour avoir mis le feu tout au long de la journée !



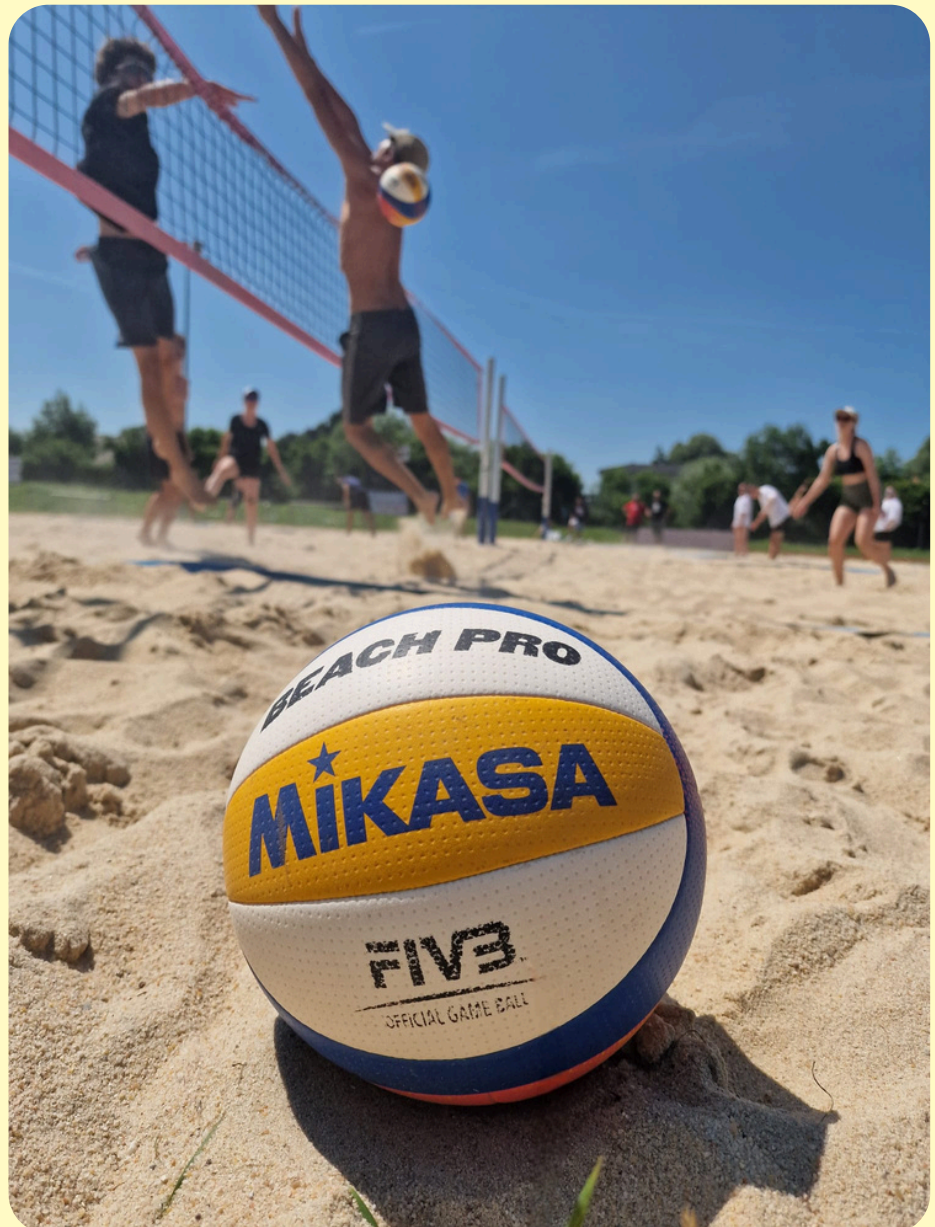
Mais surtout...

Un **ÉNORME** merci à nos supers bénévoles ! Sans vous, rien de tout ça n'aurait été possible.

Merci pour votre énergie, vos sourires, votre efficacité et votre bonne humeur dès le matin.

Tu veux être de la partie l'année prochaine? alors réserve déjà la date du **samedi 13 juin 2026 !**

VOLLEY



VOLLEY



VOLLEY



VOLLEY



VOLLEY

Fluo Night

Bienvenue dans un univers où la magie opère !

Les corps brillent, les terrains s'illuminent et les ballons rayonnent. Enfile du blanc ou du fluo, dégaine tes plus beaux accessoires et deviens une véritable étoile dans la nuit !

Cette année, deux tournois distincts sont organisés :

- **Vendredi 24 octobre** pour la nuit des « On fait ce qu'on peut ». Ouvert à tous, que tu sois volleyeur ou non, cela n'a pas d'importance, le but est avant tout de s'amuser.
- **Samedi 25 octobre** pour la nuit des champions. Réservé aux passionnés de volley, où chaque point compte et où l'enjeu est la victoire.

Nous te donnons rendez-vous dès 18h30 au centre sportif du Mouret pour vivre cette expérience inoubliable. Le tournoi se joue en 6×6, et l'inscription est de 100.- par équipe. Pour compléter ton look et briller sous la lumière noire, du maquillage fluo sera disponible gratuitement sur place. Et parce qu'on sait que l'ambiance ne s'arrête pas sur le terrain, un bar et une buvette seront là pour te régaler tout au long de la soirée.

Alors n'attends plus et inscris ton équipe sur www.cslm.ch/fluonight.

Attention, les inscriptions sont limitées et ouvertes jusqu'au 19 octobre !

Pour toutes remarques ou questions, tu peux nous contacter à l'adresse : volley@cslm.ch



ZUMBA

Les Zumbinettes à Scuol, du 16 au 19 mai



Rendez-vous surprise avec notre graphiste le matin du départ à la gare de Fribourg. Grâce à Marie-Claire (et son célèbre fils) les dix zumbinettes sont équipées d'un joli sac pour ce nouveau camp d'entraînement aux Grisons, où nous ne ferons pas que nous baigner !



Karin, spécialiste de l'Engadine, nous a préparé un programme varié pour ces quatre jours. Après les tant attendus bains thermaux de Scuol où nous avons participé (bruyamment... ça ne s'améliore pas) à toutes les cérémonies de sauna, en route pour l'auberge de jeunesse.



Depuis ce camp de base, nous allons marcher les jours suivants plus de 50 km à la découverte des villages et de la nature préservés de cette magnifique région.



Scuol, Guarda, Ftan, Tarasp : villages aux maisons décorées de « sgraffites »





La météo rafraîchissante des Grisons ne nous empêche pas de profiter des places de pique-nique et de jeux bien aménagés qui feront notre bonheur (mais pas que) !



Le dernier jour, le soleil se montre enfin et nous pouvons profiter du chouette sentier des sculptures de Sent, au milieu de la forêt et le long de la rivière Sela.



Ce camp à Scuol restera dans les annales, malgré l'accident dont notre aventurière Sylvie J. a été victime lors d'une marche. Nous lui souhaitons de tout cœur un bon et patient rétablissement.

Merci à Luzia et Vanessa, la dévouée et indispensable « team médicale + Übersetzung ». Merci tout plein à Karin et Laurence A. pour l'organisation impeccable et à toutes pour votre joyeuse et sportive participation.



Plein air, super paysages et belles marches. Apéros, rigolades et amitié. Mais aussi solidarité, empathie et entraide, tout ça fait l'ADN des camps de la zumba. Nous étions dix à en profiter cette année, on peut être plus nombreuses !

Bon à savoir pour l'année prochaine 😊 !

Sylvie



Allegra Scuol !

SPORT PLAISIR

Extrait d'un soir de vacances au sport plaisir

Un lundi soir ensoleillé à la Chrüzflue en ce début août, l'ambiance parfaite pour un moment de détente entre amis. Un cervelas, emblème de convivialité et de tradition suisse, devient le héros inattendu de notre petit rassemblement.

Ce n'est pas un simple repas, mais une véritable célébration du lien qui nous unit.

Le plus courageux prépare le feu, un autre par à la chasse au bois pas trop mouillé par cette fin juillet humide, et le dernier dresse l'apéro d'une précision défiant tout bon sommelier qui se respecte.

Sur la grille du barbecue, les cervelas grésillent joyeusement... sa peau se fendille légèrement sous l'effet de la chaleur.



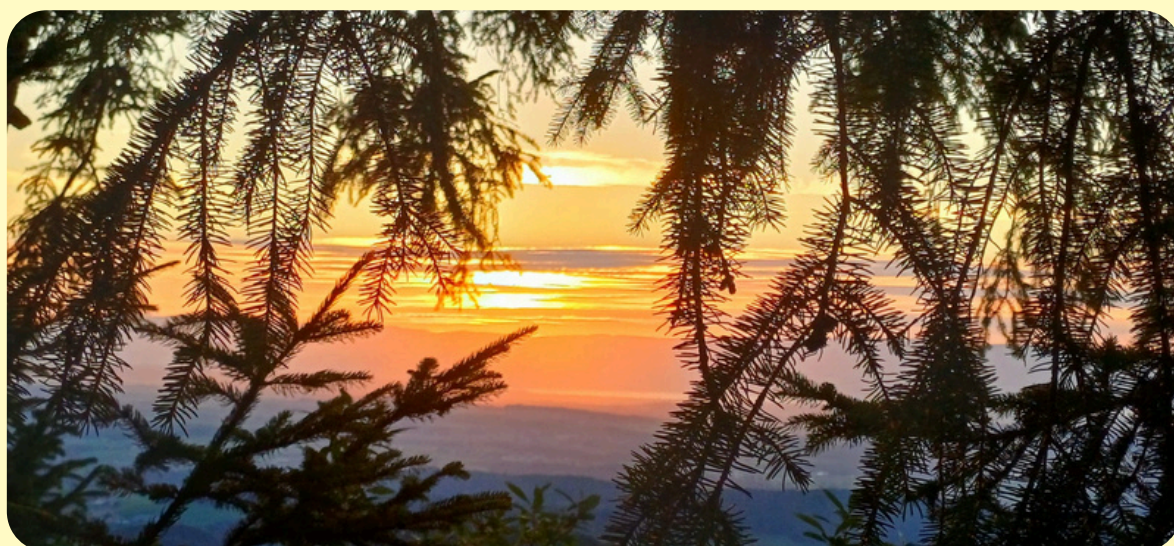
Son odeur fumée et alléchante emplit l'air, nous ouvrant l'appétit.

SPORT PLAISIR

On le déguste simplement, avec un bout de pain frais, un peu de moutarde piquante et un bon vin Suisse. C'est l'un des plaisirs simples de la vie.

Les rires fusent, les anecdotes se multiplient et le temps semble s'arrêter. Ces cervelas partagés deviennent le prétexte idéal pour créer des souvenirs impérissables, des moments authentiques où l'amitié se savoure au même titre que ces délices grillés.

Thierry



LES MEMBRES DU COMITÉ DE VOTRE CSLM

Club Sportif Le Mouret, Case postale 14, 1724 Le Mouret

Président	Cédric SCHUWEY Rte de Montemblon 55 1724 Montévraz	079 484 94 30 president@cslm.ch
Vice-présidente	Marine CLERC Ch. de l'Aurore 4 1723 Marly	079 391 72 40 volley@cslm.ch
Administration & Webmaster	Tatiana EFFNER Rte de Bourguillon 30 1723 Marly	079 273 44 84 secretariat@cslm.ch
Finances	Laurence ANDREY Vers Pilloud 1 1731 Ependes	079 360 02 32 caisse@cslm.ch
Rédaction CSLM-Info	Sabrina DELADERIERE Route des Russilles 36 1724 Le Mouret	078 797 66 52 cslm-info@cslm.ch
Gestion des membres	Coraline ZOSSO Rte du Brand 15 1724 Essert	079 880 58 18 gestion@cslm.ch
Athlétisme	Romy PILET Sur-le-Mont 51 1724 Le Mouret	079 779 55 91 athletisme@cslm.ch
Ski	Marc VAUTHEY Rte des Pierrettes 37 1724 Le Mouret	079 925 91 53 ski@cslm.ch
Volley	Marine CLERC Ch. de l'Aurore 4 1723 Marly	079 391 72 40 volley@cslm.ch
Sport Plaisir	Thierry PLANCHEREL Imp. de Montsibolo 25 1724 Le Mouret	079 718 99 90 sport-plaisir@cslm.ch
Zumba	Sylvie PRAHIN Ch. du Pra d'Amont 2 1731 Ependes	078 875 10 13 zumba@cslm.ch