

CSLM INFO

AOÛT 2024



LE MOT DU PRÉSIDENT

Chères Membres, Chers Membres, Chers Parrains, Membres partenaires et Membres de soutien, chers amis du CSLM,

Vous l'avez certainement remarqué, pour cette édition, le CSLM-INFO fait peau neuve. Par ce biais, je souhaite remercier Romain Juillerat qui a, durant 10 ans, été le rédacteur de notre livret d'infos. Romain, au nom du comité du CSLM et de tout le club, je te remercie pour ton travail ! Joanne Bock, membre de la section aérobic/zumba, a accepté de reprendre la rédaction, merci beaucoup Joanne.

Dans cette édition, vous aurez la possibilité d'en apprendre plus sur le Gulu City Volleyball Club (Ouganda). Sur les photos et dans le texte, vous comprendrez les liens qui lient nos 2 clubs.

Pour clore ce mot du président, je souhaite d'excellentes vacances à toute la famille du CSLM.

Au plaisir de vous rencontrer lors de nos diverses manifestations.

À bientôt !

Cédric Schuwey



CALENDRIER DU CLUB

Août 2024

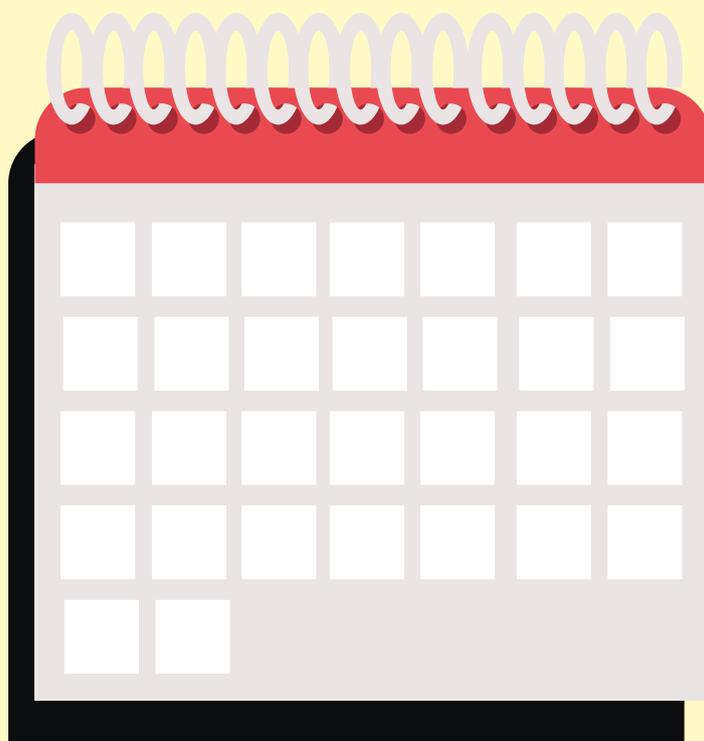
- 01.08.2024 1er août Le Mouret
- 22.08.2024 Sortie des entraîneurs Athlétissima
- 24.08.2024 Sortie section athlétisme

Octobre 2024

- 11. - 12.10.2024 Fluo Night
- 20.10.2024 Loto (Ski)

November 2024

- 08.11.2024 Assemblée Générale CSLM



PARTENAIRES



la G erine



LES MEMBRES SOUTIEN

Comme vous pouvez le constater, la liste des personnes ou sociétés qui nous soutiennent s'allonge régulièrement et c'est très réjouissant. Merci à celles et ceux qui témoignent leur appartenance au CSLM et qui nous apportent leur soutien. Il y a encore de la place. N'hésitez pas à nous contacter spontanément.

	André Sciboz	Le Mouret
	Pierre Despont	Le Mouret
	Louis Mivelaz	Le Mouret
	Nicolas Vial	Marly
	Thérèse Bongard	Hauteville
	Rita Schuwey	Grimentz
	Elie Damian	Genève
	Philippe Michaud	Corbières
	Michel Genoud	Fribourg
	Philippe Genoud	Marsens
	Christine Magnin	Fribourg
Fricopy	Paulo Vasco	Fribourg
Clément Paysagisme	Alexandre Clément	Le Mouret
ACM Marthe Sàrl	Alain Marthe	Oberried
Garage Yerly Fils Sàrl	Nicolas Yerly	Essert
Denner Satelite Ependes	Olivier Clément	Ependes
Emblématik	Marc Vincent	Marly
Colab Sàrl	Philippe Lang	Fribourg

LES PARRAINS

helvetia 

Votre assureur suisse



Nicolas Schuwey
Responsable de marché Prévoyance/Finance

Agence générale Fribourg
T 079 101 93 97
nicolas.schuwey@helvetia.ch

 **OPTIQUE MESSERLI** Lunettes
Lentilles
Santé oculaire

La Pinte
BAR À FROMAGES

Le Mouret

 **BCF
FKB**

 **Ferblanterie - Couverture**
Installations Sanitaires
Tubages et canaux de cheminées

Dépannage - Entretien de robinetterie - Détartrage de Boilers

Berset Fils

1724 Bonnefontaine / Le Mouret
Natel : 079 / 478 02 48
Email : bersetfils@bluewin.ch

J. Buchmann SA



BÂTIMENTS ET GÉNIE CIVIL
HOCH- + TIEFBAU

1724 Le Mouret
026 413 14 01

fax : 026 413 27 02 - e-mail : buchmann@bluewin.ch

*Carrosserie
du Mouret
Dominique
Dousse*

KOLLY

www.kolly.com 1724 Le Mouret 026 413 90 00

Ak B 
Immobilier

Nous construisons votre futur chez vous!

www.akb-immobilier.ch 079 618 41 31

SIDE CUT
Sports Schwarzsee

1973-2023
50 ans

Menuiserie et Agencement
CHARRIÈRE S.A.

Maîtrise fédérale
1724 Le Mouret

www.menuiserie-charriere.ch
Téléphone: 026 413 21 00
Natel: 079 366 66 58

**ATELIER
DU VERGER**
EBÉNISTERIE & MENUISERIE



JÉRÉMIE SAVIO | +41 79 285 95 07
WWW.ATELIER-DU-VERGER.CH | JS@ATELIER-DU-VERGER.CH | IMPASSE DE LA PRAIRIE 9 | 1724 LE MOURET

 **GLASSON
MATERIAUX**

VIAL
vialcharpentes.ch

LE VIVIER
where industry people perform


ICUBE

Infoteam 
Group

ATHLÉTISME

Camp des petits au Mouret du 26 au 29 avril

On a adoré le film et tout le camp en entier même si le beau temps n'était pas avec nous. On s'est bien amusé ! Merci les parents pour les bons desserts et merci aux coach.

Olivia, Loà, Emmanuel



Meeting CIMG et Meeting Famille

Durant ce printemps, nous avons organisé deux éliminatoires internes UBS Kids Cup et un meeting C, en collaboration avec le CA Marly. Lors de ce concours, que nous organisons chaque année comme éliminatoire sprint et mille en soirée, le lancer du javelot et le 300m ont été ajouté au programme.



Félicitations à Joaquim Perrenoud, notre nouveau starter !



Nouveau record du CSLM établi par Lydie Scheder au 100m haies en 19:43 ! Bravo !!!



La saison s'est terminée par le meeting des familles, lors duquel les parents ont pu découvrir quelques disciplines de l'athlétisme et plus particulièrement le lancer du poids !

Je remercie tous les entraîneurs et tous les membres qui se sont investis durant cette saison pour permettre à nos athlètes d'avoir du plaisir à pratiquer ce sport. Je vous souhaite à tous un bel été !

Romy Pilet



Avis de recherche !

Tu as plus de 15 ans, tu as un peu de temps à consacrer au sport et à la jeunesse, tu aimes le bénévolat, alors rejoint notre super équipe !

... pour écrire des articles dans le CSLM Info

... pour mettre des nouvelles sur le site internet

... pour organiser des meetings ou gérer des tâches liées à ces organisations

... pour organiser des sorties

... comme starter ou juge-arbitre

... secrétaire

... ou tout autre tâche ou idée que tu aimerais apporter !

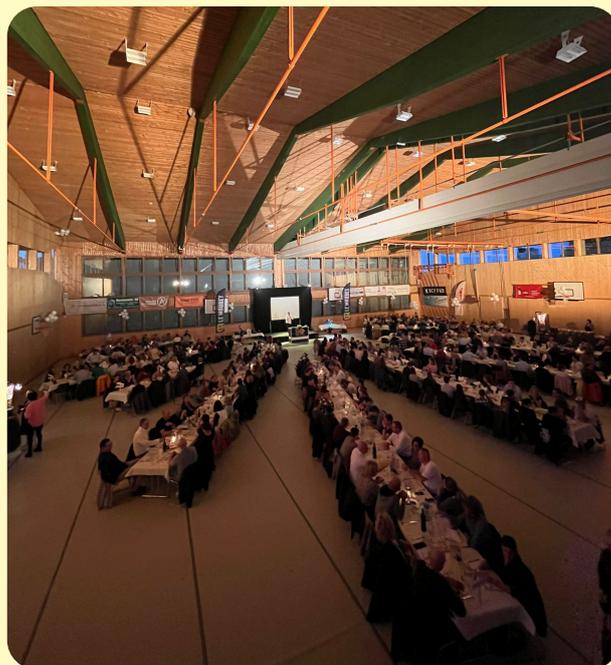
J'attends ton appel au 079 779 55 91

7 équipes du CSLM sur le podium aux championnats fribourgeois de relais !

SKI

Les chutes de neige abondantes ce printemps nous a fait regretter une saison bien trop courte, mais soyons positif, cet enneigement tardif protégera nos glaciers pour la saison chaude.

La section ski a relevé avec brio ce printemps le challenge de l'organisation de la remise des Coupes Fribourgeoises de ski Alpin et Nordique pour les enfants et les adultes.



La fête a commencé le vendredi 3 mai au soir avec un souper de soutien réunissant plus de 350 amis de notre section et du Club Sportif. Nos objectifs ont été atteints pour cette magnifique soirée, animée par notre président Cédric Schuwey . Une tombola avec des lots magnifiques et la vente du tableau de l'artiste Thierry Fragnière ont animé le souper. Ensuite les bars et la musique ont résonné très tard durant la nuit.

Le lendemain une grande fête du ski fribourgeois était organisé. Elle réunissait tous les adultes et enfants qui ont concouru durant l'hiver aux courses du canton. Durant l'après-midi des jeux et des animations étaient proposés pour les enfants sur le stade.



La présence durant l'après-midi et à la remise des prix de nos trois champions, Mathilde Gremaud, Noémie Kolly et Alexy Monney a fait briller les yeux de nos graines de champions.

La remise des enfants s'est déroulée en fin d'après-midi suivit d'un souper durant lequel la remise des adultes a eu lieu. La soirée s'est terminée également très tard dans une magnifique ambiance.



Les bénéfices de ce week-end de manifestation permettront à la section ski de renouveler ses nouveaux équipements de ski pour la saison 2025. Mes remerciements vont à tous les participants au souper de soutien et à la remise des Coupes, aux nombreux bénévoles qui ont œuvré durant ces trois jours, à l'AFFS pour son soutien et l'organisation de la fête du samedi, aux parrains du Club Sportif pour leur soutien inconditionnel et enfin à mon comité d'organisation qui a œuvré pour la réussite de cette magnifique fête. Sans leur travail rien n'aurait été possible.

UN GRAND MERCI ET BRAVO.

Les différents résultats aux classements généraux des Coupes Fribourgeoises de ski.

Coupe des enfants 2023-24

U14 deuxième place

Maé Vauthey



Coupe des adultes 2023-24

Juniors élites deuxième place

Mathieu Richard



Juniors deuxième place

Julien Richoz



Messieurs III première place

Kevin Colliard, troisième

place Mathieu Eggertswyler



Classement inter club adulte troisième place



Félicitations

- Charlotte Vial qui passe dans les cadres A de Ski Romand et remporte la coupe Raiffeisen U14.
- Kevin Colliard pour ses 10 ans de participation à la Coupe fribourgeoise.
- Jean-Claude Clément fondateur de cette compétition qui a œuvré durant de nombreuses années pour le développement du ski fribourgeois et qui prend sa retraite au sein du comité de l'AFSS.



A tous les compétiteurs enfants et adultes qui ont représenté durant cet hiver le CSLM lors des compétitions romandes et cantonales, aux entraîneurs du club pour leur passion et au comité de la section ski pour son travail de l'ombre.

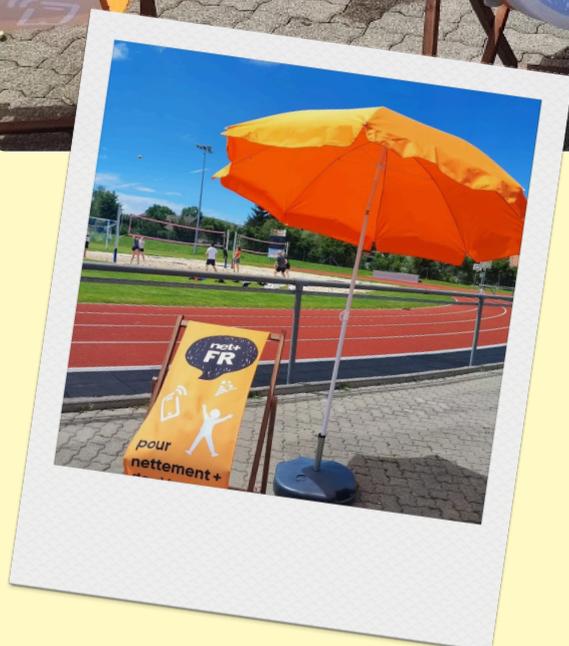
Bravo et bel été à toutes et tous.

Marc

VOLLEY

Tournoi Beach Volley

Encore une fois, notre traditionnel tournoi de Beach volley s'est tenu le samedi 15 juin au Mouret. Malgré la météo capricieuse et le grand nombre de désistements de dernière minute le comité d'organisation n'a pas baissé les bras. Le tournoi s'est déroulé sous forme hybride, en intérieur et en extérieur, pour le plus grand plaisir des frileux et des amoureux inconditionnels du sable. Les équipes se sont affrontées dans une ambiance sportive, conviviale et festive où les joueurs ont fait preuve de talent et de fair-play.



Un grand merci à tous les bénévoles qui ont rendu l'organisation de ce tournoi possible. Et encore un merci tout particulier à Julien pour avoir mis sur pied un écran géant afin de suivre en direct la victoire de la Suisse contre la Hongrie.



Le comité d'organisation a pris énormément de plaisir à organiser ce tournoi et espère de tout cœur vous revoir l'année prochaine sur le sable ou autour d'un petit cocktail !



Junior M18

Comme vous le savez sûrement, n'ayant pas trouvé d'entraîneur pour nos juniors j'ai pris l'initiative de les coacher moi-même durant une saison. Au début, avec cette casquette qui se rajoutait, j'appréhendait un peu de ne pas avoir le temps nécessaire à leur consacré. Finalement avec un peu de collaboration tout s'est très bien passé. Merci à Enora, Nadège, Isa, Lara et Eva pour ces remplacements de dernières minutes et à Ludivine pour avoir pris part à tous les tournois organisés durant la saison. Pour fêter cette fin de saison et grâce à la caisse d'équipe nous avons pu aller, les 20, jouer deux parties de Laser Game à Fribourg ainsi qu'organiser un petit pique-nique canadien.



C'était vraiment une chouette expérience de passer cette année avec vous. Vous êtes une équipe incroyable, pleine de vie et surtout très attachante.

Merci à vous tous !

Marine

ZUMBA

La saison de zumba a été marquée par l'énergie et la passion des moniteurs Erika et Brazil, qui ont su transmettre leur amour de la danse à tous les participants. La zumba nous a permis de bouger et de nous dépenser pleinement, créant une atmosphère dynamique et entraînante. Nous avons également eu l'occasion de vivre des moments uniques, comme la marche organisée en février en remplacement de la traditionnelle sortie raquettes annulée faute de neige, ainsi qu'une sortie marche modifiée en raison de la pluie. Enfin, le dernier cours de la saison s'est conclu par un apéro convivial, renforçant les liens entre les participants.

Merci à tous pour cette saison mémorable et rendez-vous le 5 septembre pour la reprise! N'hésitez pas à me contacter (079/473 75 73) pour toute information sur les cours à venir.

Passez un bel été en attendant la reprise!

Fabienne Schouwey



SPORT PLAISIR

Sport plaisir en vacances !



GULU CITY VOLLEYBALL CLUB

Gulu City Volleyball Club a vu le jour fin 2023 grâce à un groupe d'amis-e-s qui jouent ensemble depuis plusieurs années, à Gulu au nord de l'Ouganda. Nous promovons le volleyball chez les hommes mais aussi chez les femmes, qui ont beaucoup plus de peine à trouver leur place sur les terrains de volley. Pour encourager leur participation, nous avons construit un terrain capable d'accueillir deux courts de volleyball, ce qui a rencontré un vif succès. En peu de temps, nous avons réussi à attirer de nombreux joueurs, curieux de découvrir ce sport et de rejoindre nos équipes !

L'un de nos objectifs à long terme est de mettre en avant de nouveaux talents à travers le pays pour leur ouvrir des portes scolairement ou professionnellement. De plus, nous croyons en le fait que le sport est un outil puissant de cohésion sociale et ses bienfaits pour la santé mentale peuvent jouer un rôle dans la reconstruction d'une région qui a été touchée par une guerre civile pendant plus de 15 ans.



Aujourd'hui, nous nous entraînons quotidiennement sur le terrain prêté par une école. Nous organisons régulièrement des matches amicaux femmes et hommes avec d'autres équipes, telles que les équipes d'école supérieure comme celles des sciences de la santé. De plus, l'équipe homme « City Boys » joue en « Ligue C » à un niveau régulier et souhaite gagner les play-offs les 4 et 5 mai 2024 pour rejoindre la « Ligue B » qui se joue, elle, au niveau national.



En tant que Présidente du Club, je tiens à exprimer toute ma gratitude envers le Club Sportif Le Mouret pour leur don de ballons et de jerseys qui m'ont été déterminant pour nos débuts. Nous serions ravis de continuer notre collaboration avec le Club Sportif du Mouret et sommes ouverts à des suggestions pour renforcer notre impact sur la communauté. Pour plus de détails, vous pouvez me contacter par e-mail à varinia.dieperink@gmail.com ou par téléphone au +41 77 445 56 21.



LES MEMBRES DU COMITÉ DE VOTRE CSLM

Club Sportif Le Mouret, Case postale 14, 1724 Le Mouret

Président	Cédric SCHUWEY Rte de Montemblon 55 1724 Montévraz	079 484 94 30 president@cslm.ch
Vice-présidente	Marine CLERC Ch. de l'Aurore 4 1723 Marly	079 391 72 40 volley@cslm.ch
Administration & Webmaster	Tatiana EFFNER Rte de Bourguillon 30 1723 Marly	079 273 44 84 secretariat@cslm.ch
Finances	Laurence ANDREY Vers Pilloud 1 1731 Ependes	079 360 02 32 caisse@cslm.ch
Rédaction CSLM-Info	Joanne BOCK Rte de Montemblon 55 1724 Montévraz	078 846 44 17 cslm-info@cslm.ch
Gestion des membres	Coraline ZOSSO Rte du Brand 15 1724 Essert	079 880 58 18 gestion@cslm.ch
Athlétisme	Romy PILET Sur-le-Mont 51 1724 Le Mouret	079 779 55 91 athletisme@cslm.ch
Ski	Marc VAUTHEY Rte des Pierrettes 37 1724 Le Mouret	079 925 91 53 ski@cslm.ch
Volley	Marine CLERC Ch. de l'Aurore 4 1723 Marly	079 391 72 40 volley@cslm.ch
Sport Plaisir	Thierry PLANCHEREL Imp. de Montsibolo 25 1724 Le Mouret	079 718 99 90 sport-plaisir@cslm.ch
Zumba	Fabienne SCHOUWEY Rte du Brand 26 1724 Essert	079 437 75 73 gym-dames@cslm.ch