

Avril 2022

CSLM INFO



LE MOT DU PRÉSIDENT

Que s'est-il passé depuis le dernier CSLM-info dont le président pourrait être fier d'annoncer dans son édit ? Beaucoup de belles choses... Les médailles olympiques de Mathilde Gremaud, ancienne athlète du CSLM dont tous les membres de la famille sont, ou ont été, très actifs au sein de l'athlétisme et le mérite communal attribué à Baptiste Raboud, fils de notre ancienne caissière, pour ses performances en ski-cross au niveau national (il participe à la coupe fribourgeoise de ski sous les couleurs du CSLM) font plaisir.



la grande famille des entreprises-parrains, nommées membres d'honneur.

Je suis également très heureux de nos nouveaux membres d'honneur nommés lors de notre assemblée générale. Qui ? Nos parrains les plus fidèles, qui plus est, des entreprises locales et familiales. Imaginez, plus de 30 ans de soutien, sans interruption : PHENOMENAL. Un tout grand merci à Buchmann SA, Charrière SA, Kolly SA et Vial SA.

En parlant de parrains, nous avons lancé une campagne sponsoring. En l'état j'ai le plaisir de vous annoncer que 3 nouveaux partenariats ont été signés. Il s'agit de l'Helvetia Assurances avec Nicolas Schuway, La Pinte du Mouret avec Benoît Kolly et Icube SA, avec les frères Bastien et Frédéric Despont. Un grand merci à eux. Ils se présenteront tour à tour dans nos CSLM-info. Je profite de signaler que nous avons créé une nouvelle entité de sponsoring « membres partenaires » et nous recherchons également des membres soutien. Intéressés ! ? N'hésitez pas à nous contacter.

Pourquoi rechercher des sous alors que les finances sont saines, se demanderont certains ? Lors de la dernière AG, nous avons voté pour mieux défrayer nos moniteurs dès cette année (cas le plus extrême : un moniteur non JS recevait 5 francs pour un entraînement d'une heure. C'est un peu juste de nos jours). Ces changements impliquent une dépense annuelle supplémentaire de plus de CHF 7'000.00. Le comité a proposé de ne pas augmenter de suite les cotisations pour équilibrer les budgets à venir. Ces nouveaux partenariats permettront, on l'espère, de diminuer ces augmentations.

Au niveau sportif, chaque section a bien débuté la nouvelle année avec un retour à la normale. Nos athlètes ont retrouvé un cycle habituel et ont pu participer à des compétitions et jouer des matchs avec de jolis résultats à découvrir dans cette édition. Nos adeptes féminins et masculins de sports plaisir et aérobic ont également pu recommencer à se défouler en groupe. Enfin !

Le deuxième week-end de mars coïncide avec la finale de la coupe fribourgeoise de ski, le Grand Prix du Mouret. Après deux ans d'annulation, le CSLM a mis en place une infrastructure pour que la fête soit belle. Et elle l'a été. La météo et l'enthousiasme de tous les skieurs et spectateurs ont rendu cette manifestation exceptionnelle. Un beau spectacle et des skieurs heureux, sans blessé. But atteint. Je tiens aussi à relever, et j'en suis particulièrement fier, que le club avait, avant cette manifestation, fait la promesse de verser CHF 1'000.00 sur le bénéfice du week-end à la chaîne du bonheur en faveur de l'Ukraine. Beau geste.

Ce week-end-là, c'était également jour de loto. Après un dernier loto déficitaire, celui-ci a laissé un magnifique bénéfice que vous ne connaîtrez que si vous participez à notre prochaine assemblée générale le 11 novembre 2022 (ça c'est dit pour vos agendas 22). Merci aux deux sections sport plaisir et aérobic pour leur engagement.

Enfin merci à tous les membres du comité, entraîneurs, bénévoles, pour leur travail.

Beau printemps à vous tous, compétiteurs, sportifs ou simplement membres amis et bonne lecture.

LES MEMBRES SOUTIEN

Pierre Despont	Rte du Chêne 5	1724 Le Mouret
Fricopy	Bd de Pérolles 93	1700 Fribourg
Louis Mivelaz	Rte du Serté 18	1724 Le Mouret
André Sciboz	Rte des Joncs	1724 Le Mouret
Clément Paysagiste	Intré-Ché 1	1724 Le Mouret
ACM Marthe Sàrl	Rte du Village 55	1724 Oberried

NOUVEAU PARRAIN

Pour cette édition, comme pour les 2 ou 3 prochaines, nous avons le plaisir de laisser un nouveau parrain se présenter.

Le premier à se lancer est Nicolas Schuwey, conseiller clients Privés / Entreprises, assurances, prévoyances et hypothèques.

helvetia.ch/fribourg

**Vos besoins.
Mes conseils.**

 **Assurance
optimale.**

simple. clair. helvetia 
Votre assureur suisse



Nicolas Schuwey
Conseiller Clients

Agence générale Fribourg
T 079 101 93 97
nicolas.schuwey@helvetia.ch

Nicolas Schuwey

Après 6 ans d'expérience dans la gestion de biens immobiliers, je souhaitais pouvoir conseiller mes clients tout au long de leur vie en ce qui concerne leurs assurances, leur sécurité financière et les accompagner dans leurs projets immobiliers.

A ce propos, ayant rejoint Helvetia en 2020, en ma qualité de conseiller clients privés et entreprises, je me tiens volontiers à votre entière disposition pour une analyse détaillée de votre sécurité dans tous les domaines suivants :

- Personnes privées

- Assurances de choses et de patrimoine (ménage, bâtiment, véhicule, objets de valeur, RC, assistance, protection juridique)
- Prévoyance et assurances de personnes (épargne pour la retraite, incapacité de gain, décès, accidents/maladies)
- Hypothèques (financement de tout type de biens immobiliers)
- Fonds de placement et actions de placement
- Analyse de prévoyance (sécurité financière, planification de retraite, donation, succession, fiscalité)

- Entreprises

- Assurances de choses et de patrimoine (biens meubles, bâtiment, véhicule, objets de valeur, technique, transport, RC, assistance, protection juridique, perte d'exploitation, cyber-risque)
- Prévoyance et assurances de personnes (prévoyance professionnelle, accidents professionnels et non professionnels, perte de gain maladie et accident)
- Hypothèques (financement de tout type de bien immobilier)
- Analyse de risques globale pour l'entreprise

Au plaisir de pouvoir vous rencontrer prochainement !

Nicolas Schuwey

Conseiller clients Privés / Entreprises
Assurances, prévoyances et hypothèques

LES PARRAINS

La Pinte

BAR À FROMAGES

Le Mouret

helvetia

Votre assureur suisse

Nicolas Schuway
Conseiller Clients

Agence générale Fribourg
T 079 101 93 97
nicolas.schuway@helvetia.ch



J. Buchmann SA



BÂTIMENTS ET GÉNIE CIVIL
HOCH- + TIEFBAU

1724 Le Mouret
026 413 14 01

fax : 026 413 27 02 - e-mail : buchmann@bluewin.ch

*Carrosserie
du Mouret
Dominique
Dousse*

Depuis plus de 40 ans



Menuiserie et Agencement

CHARRIÈRE S.A.

Maîtrise fédérale
1724 Le Mouret

www.menuiserie-charriere.ch
Téléphone: 026 413 21 00
Natal: 079 366 66 58

**GLASSON
MATERIAUX**

Infoteam
Group

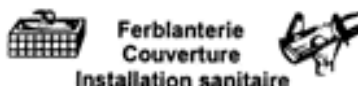


www.kolly.com 1724 Le Mouret 026 413 9000

SIDE CUT
Sports Schwarzsee



Lunettes
Lentilles
Santé oculaire



Raphaël Berset

1729 Bonnefontaine Natel 079/634 85 56
Tél. + Fax 026/413 35 56

VIAL
vialcharpentes.ch

LE VIVIER
where industry people perform

icube

SPONSORS
WELCOME

ATHLÉTISME

UBS Kids Cup Team

22 janvier, 7 heures du matin, alors que le Soleil n'est pas encore levé et que le mercure peine à dépasser les 2°C, les équipes du CSLM foulent déjà le stade de Guin pour s'échauffer en vue de la grosse journée qui les attend. Sprint, Saut en longueur, Biathlon, Relais-Cross, les épreuves s'enchaînent face à des dizaines d'équipes



venues des quatre coins du canton pour espérer décrocher une médaille et ainsi se qualifier pour la finale romande. Et après plusieurs heures d'effort dans une ambiance électrique



mêlant compétition, excitation, fair-play et esprit d'équipe, les résultats tombent : deux équipes du Mouret, l'une féminine, l'autre masculine, sont consacrées sur le podium de Guin et signent pour la suite du championnat.

Un mois plus tard, au centre sportif d'Yverdon, nos 12 qualifiés s'alignent aux côtés des meilleurs équipes de la Romandie pour le coup d'envoi de la finale régionale. Prêts à donner le meilleur d'eux-mêmes devant les spectateurs venus nombreux pour assister à l'événement, les jeunes font preuve d'une remarquable cohésion, s'encouragent mutuellement et se poussent dans leurs derniers retranchements. Ils réitèrent leurs exploits précédents, dépassent leurs records personnels et s'ils ne finissent malheureusement pas en tête du classement final, ils accomplissent l'exploit de faire briller les couleurs du CS-Le-Mouret entre celles de grands clubs tels que le Stade-Genève, le Lausanne-Sport ou encore le CA-Sion.





Un grand bravo à toutes les équipes du club, qu'elles soient allées à Yverdon ou non, pour leur engagement et leur détermination durant cette compétition. Vous faites la fierté de vos entraîneurs. Félicitation également à Angel Meuwly, athlète du Mouret, médaillé d'or à la finale Suisse au sein d'une équipe aux couleurs du FSG Estavayer-le-Lac.

Guillaume



l'interview de Mathilde Gremaud

Quelques semaines après son retour de Pékin, j'ai eu le plaisir d'interviewer Mathilde Gremaud, désormais triple médaillée olympique.



Si tu devais te présenter en quelques phrases, tu dirais quoi ?

Je m'appelle Mathilde, j'ai 22 ans et je fais du ski. J'aime plutôt bien la vie, je me marre bien et j'adore le sport.

Le ski acrobatique, ça t'est venu quand et comment en fait ?

On avait toujours un trampoline devant la maison, c'étais un peu ça le début parce que j'aimais déjà bien faire des petites acrobaties. Et une fois où je skiais avec mon cousin à Nendaz, il m'a montré ce qu'il faisait dans le Snow Park et il m'a appris à faire un 360. Bref, c'est un peu lui qui m'a fait commencer.

Tu fais quoi quand tu skies pas à la télé ?

Je skie mais pas à la télé du coup. Bon, je fais aussi plein d'autres trucs : du sport, du vélo, je vois mes potes, quelques petits rendez-vous par-ci par-là, la vie normale quoi.

C'est vrai que t'as fait de l'athlétisme au CSLM pendant un temps ?

Ouais, exactement, et pas mal longtemps même. C'est ma sœur qui m'a emmené dans le truc. Elle voulait absolument faire du saut en hauteur je crois, donc elle a commencé l'athlétisme. Et moi je faisais tout comme Jeanne en fait donc j'ai dit « je veux faire de l'athlétisme ! ».



T'es sponsorisée en même temps par les fondues Wyssmüller et par Redbull. Ça se marie bien gustativement ?



Ouais plutôt parce que tu vois ça pourrait être un peu comme un vin blanc un peu pétillant. Donc ouais, ça se marie pas mal ouais.

T'es allée aux JO récemment, tu as rapporté deux médailles, bravo encore d'ailleurs. C'est quoi LE souvenir pire cool que tu gardes de Pékin ?

L'ensemble du truc était hyper cool. D'être dans une bulle avec pleins de gens, j'avais peur qu'on ne soit vraiment pas libre et un peu en prison, mais finalement une fois dans cette bulle, malgré les règles comme le fait d'avoir tout le temps un masque, on se sentait vraiment dans un moment de liberté après le CoViD. Et donc si je devais choisir LE souvenir pire cool, bien sûr les médailles c'était la cerise sur le gâteau, mais je pense que ça serait quand même surtout cette expérience globale hyper cool.

C'est quoi LE souvenir pire nul que tu gardes de Pékin ?

Le souvenir pire nul ? Je sais pas. Je pense pas qu'il y ait eu de moment nul pendant ces JO.

Sachant que des dizaines de jeunes du club liront assidûment cette interview, tu leur donnerais quoi comme conseil dans la vie ?

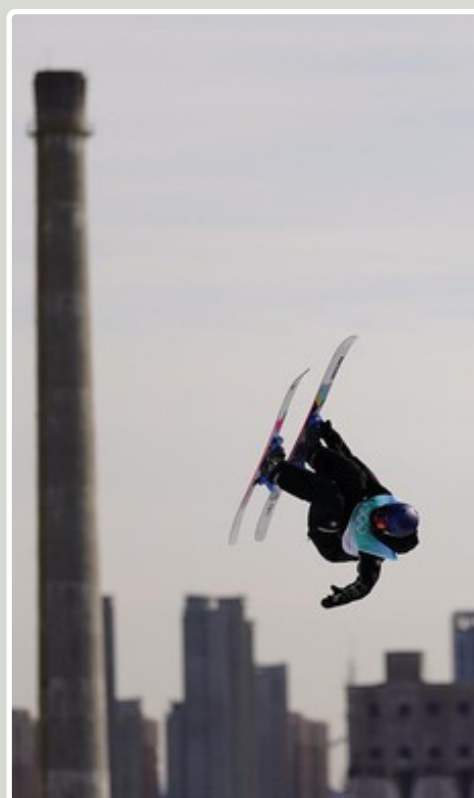
D'avoir un vrai but et de jamais l'abandonner.

C'est une bonne situation ça, skieuse acrobatique ?

Ouais c'est plutôt pas mal. C'est sérieux mais à la fois c'est pas sérieux du tout, donc on rigole autant qu'on travaille.

Honnêtement, franchement, sincèrement, tu préfères le ski-slopestyle ou le babyfoot subaquatique ?

Je vais devoir dire la deuxième option. C'est quand même... c'est « wow » quoi. Il y a juste rien à mettre devant. C'est un autre niveau. C'est presque être dans une autre galaxie.



VOLLEY

Le 1^{er} octobre 2021, je vous écrivais que la saison de volley était lancée, que c'était le plus important.

Mais les aléas de la situation sanitaire ont fait que notre championnat a de nouveau été chamboulé.

En effet, c'est juste avant Noël que tous les matchs ont été suspendus, avec une grande inconnue : va-t-on pouvoir rejouer cette saison ?

Comme nous dépendons de Swissvolley Fribourg qui elle-même est sous le joug de Swissvolley, les décisions se prennent en cascade et parfois le délai est assez long pour que la machine se mette en route.

Donc championnat stoppé avant Noël, grande inconnue, restrictions imposées oulala, pas évident de rester motivé, de motiver les troupes.... Bref on a dû s'accrocher....

Courant janvier 2022, la situation se décante un peu et les présidents de clubs de volley sont convoqués pour une réunion de sortie de crise. Objectif, voir si une reprise du championnat serait possible mais en jouant avec les masques et uniquement avec les personnes ayant un certificat COVID. Toutes les équipes de notre section volley ont joué le jeu. C'est-à-dire que nous étions tous volontaires de reprendre le championnat, donc jouer les matchs avec le masque, ce qui n'est pas évident.



Plusieurs clubs et équipes du canton se sont retirés ce qui a eu pour effet l'annulation de plusieurs matchs et les matchs initialement prévus en début d'année 2022 ont dû être replanifiés. Ce qui n'était pas une mince affaire étant donné la disponibilité des salles dans le canton et le court délai pour fixer ces matchs. Mais tout le monde y a mis de la bonne volonté et le championnat a repris. Et après moins d'un mois, nous pouvions rejouer sans les masques et sans restriction. Quel soulagement. Pour notre club, tous les matchs vont être rejoués avant Pâques. Plusieurs joueuses ont dépanné d'autres équipes de notre section lorsque le manque d'effectif pouvait faire annuler un match, et ce dans des délais parfois très courts. Merci à elles pour leur disponibilité. Je parle seulement au féminin, car les membres de l'équipe des Hommes ne pouvaient pas aider les équipes féminines en se joignant au contingent.

Pour ce qui est des jeunes (M17) les tournois ont été suspendus plus longtemps, car ils n'étaient pas organisés car l'interdiction d'avoir plus de 30 personnes dans une salle, supporters compris était en vigueur. Ce n'était pas évident pour les parents, qui parfois



faisaient bon nombre de kilomètres pour amener leurs jeunes à un match sans pouvoir y assister. Mais heureusement tout est également rentré dans l'ordre pour les M17 et 3 tournois ont pu être organisés avant Pâques.

Merci à tous les membres de la section pour leur motivation, aux entraîneurs, et à tout l'encadrement qui font tourner la section.

Je vous donne rendez-vous pour le tournoi de Beach qui se tiendra le dimanche 3 juillet 2022.

Venez nombreux, soit pour voir quelques échanges, soit pour passer un moment convivial entre amis ou en famille.

Meilleures salutations sportives

Isa

AEROBIC

Enfin un retour à la normale ! Les cours de Zumba ont repris de plus belles depuis la levée des mesures et nous sommes toutes très motivée tous les jeudis soirs à suivre les rythmes latino et parfois un peu tango. Notre moniteur, Brazil, a une énergie débordante qu'il nous transmet et nous nous surprenons même à nous dire qu'on est née pour danser ! Non je déconne... mais une chose est sûre c'est qu'à la fin du cours nous sommes très satisfaites de nous être ainsi dépensées. Ça fait du bien et le sourire est sur tous les visages.

Mais en fait qu'elles sont les bienfaits de la Zumba ?

Faire de la Zumba est idéal pour travailler le cardio mais aussi pour assainir et tonifier son corps. Elle sollicite la ceinture abdominale et les membres inférieurs. Elle aide à améliorer la posture et travaille la silhouette. Le petit plus est avant tout son côté ludique.

Envie de nous rejoindre ? Rien de plus simple, contactez-moi au 079/473 75 73.

Fabienne Schouwey

SPORT PLAISIR

Section sport plaisir ? Mais c'est quoi « don » ...

En réalité, il n'y a eu qu'un changement de nom car, dans notre titre de gym Hommes, on ne se reconnaissait pas.

Il fallait changer « don »... car nous ne faisons pas de gymnastique, mais de l'Unihockey ou éventuellement, en mode COVID, quelques marches soutenues et deux ou trois montées à la Berra, mais en aucun cas un ensemble d'exercices physiques consistant à réaliser des mouvements alliant force, grâce, agilité, souplesse.... et tout ça, parfois même au moyen d'engins spécifiques.

Notre responsable a décidé seul, mais avec l'appui de tous, que l'appellation Hommes, ne faisait non plus sens « don » ..., car nous avons de temps à autre des jeunes dames qui viennent se mesurer à nous, Hommes ou je dirais plutôt adolescents, vu notre comportement dès que le « match » débute.

Comme expliqué « don » lors de notre magnifique assemblée du CSLM fin 2021, nous pratiquons du sport pour notre plaisir d'où ce nouveau nom.

Toute la section sport plaisir vous souhaite un radieux printemps et pour les intéressés, prenez sans autre contact « don » ...

Le scripte de service

Une saison magnifique

Au moment d'écrire ces quelques lignes la saison touche à sa fin, mais il reste encore quelques courses pour les jeunes. Mais je peux déjà tirer un bilan représentatif de la saison. Je ne prends pas de risque en vous disant que cette saison fut magnifique.

Magnifique à plusieurs égards. En premier lieu, nous avons pu sans trop de contraintes skier du mois de septembre 2021 jusqu'au mois d'avril sans problème majeur. L'enneigement fut bon tout au long de l'hiver et la presque totalité des entraînements et des courses se sont déroulés normalement. En deuxième lieu les résultats ont permis à tous nos skieurs d'atteindre de beaux objectifs et aussi des podiums ; surtout de progresser sous les conseils avisés de notre staff d'entraîneurs coaché avec beaucoup de doigté par Marc Bertschy. En utilisant les termes de hockeyeurs, la mise en place d'un coaching staff porte ses fruits rapidement. Loana Bertschy avec plus petits, Philippe Michaud et Marc Vauthey avec les moyens et surtout pour les mercredis après-midi, Alain Marthe et Marc Bertschy pour les plus grands des jeunes, je vous dis un ENORME MERCI.

Cette saison a également permis les Juniors-Seniors plus assidu de s'entraîner plus régulièrement. En effet le vendredi soir, nous avons la possibilité de faire des entraînements avec le Ski Club Lac-Noir en slalom et en géant.

Reprenons quelque peu la chronologie de la saison pour vous prouver si besoin est, que le ski est le plus sport du monde, en hiver....

Le premier grand rassemblement de la saison eut lieu à Zermatt à la Toussaint. Depuis longtemps, nous n'avions pas eu quatre jours de beau pour démarrer la saison.

Pour résumer ce camp, quelques photos sont plus parlantes que tout un texte.





Une belle équipe soudée



Peu de monde



Les meilleures places à Furri



Et Le Cervin irremplaçable

Entre ce beau début de saison et Noël, la période est moins glamour et rime plus souvent avec : se lever tôt faire beaucoup de kilomètres avec le bus et skier dans des domaines que partiellement ouverts. Mais cette période est également les fondations de notre saison et c'est durant cette période que se forment les bons résultats.

La suite logique de notre saison est le camp de Noël. Cette année pour la première fois, nous sommes allés à Fiesch/Fiescheralp afin de trouver des conditions de ski nous permettant de nous entraîner 5 jours.

Le début de la semaine fut bon, avec peu de neige ; du slalom spécial et du géant au menu des premiers jours.





Le temps s'est ensuite gâté avec de fortes chutes de neige. Il est ainsi devenu impossible de s'entraîner dans les piquets. Nous avons entraîné d'autres facultés dans la poudreuse. Une découverte pour certains, mais un réel plaisir pour toute l'équipe.



Cette météo défavorable a permis de soigner l'esprit d'équipe également, et se s'essayer à de nouvelle pratique. Mais je vous rassure, nous resterons des skieurs alpins. Cette première expérience à Fiesch reste favorable, malgré la météo. Nous nous réjouissons d'y retourner la saison prochaine et restant optimiste en scrutant l'avenir.

Nous étions ainsi prêts pour débiter la saison dans de très bonnes dispositions.

Notre équipe participant à la coupe fribourgeoise des enfants se classe au 6^{ème} rang du classement interclub.

Magnifique homogénéité de

notre équipe. Nos fers de lance trustent les 10 premières places des classements. Bravo à Charlie, Jessica, Audrey, Charlotte, Léonie, Elia, Camille, Lorine, Xavier, Alexis, Loïc, Maé, Adrien, Mathieu, Cédric.

2 podiums sont à relever au classement de la coupe fribourgeoise avec la 2^{ème} place de Maé Vauthey et la 3^{ème} de Camille Michaud.

Les Juniors -Seniors fidèles à eux-mêmes finissent au 3^{ème} rang de l'interclub. Deux 3^{ème} places pour Coco Kolly et Grégoire Vial. Moralité : persévérez ça finit par payer !





Le Grand Prix du Mouret put à nouveau se dérouler, notre plus grande satisfaction. Après 2 éditions annulées, nous nous sommes remis à la tâche avec gaité et fierté, mais avec quelques automatismes perdus. Mais, comme le vélo ça ne s'oublie pas.

Cette édition permit aussi de tester les portes de départ que nous avons développé avec l'école d'ingénieur de Fribourg.

Les courses se sont déroulées à merveille et les portes fonctionnent parfaitement.

Lors de ce week-end, la section ski peut être fier de ses membres pour l'engagement sans faille lors du montage et du démontage et tout au long du week-end pour un déroulement sans accroc.

Merci à tous pour votre engagement. Sans vous cette fête du ski ne pourrait avoir lieu



Deux victoires sont à signaler pour la section ski.

Chez les jeunes, Charlotte Vial

Et chez les moins jeunes, c'est Philippe Michaud qui l'emporte. La preuve que dispenser tous les mercredis après-midi l'entraînement aux jeunes, permet aussi de maintenir une forme gagnante. BRAVO et MERCI.

Et pour terminer cette photo qui pose la question : Rêve ou réalité prochaine ?



Grégoire

CALENDRIER DU CLUB

Camps de l'athlétisme	Avril 2022
Meeting athlétisme avec CA Marly	20.05.22
Lotos	23.11.2022 18.12.2022
Finale cantonale UBS kids Cup	02.07.22
Tournoi beach-volley	03.07.22
Tournoi FLUO	21-22.10.22
Assemblée générale	11.11.22



LES MEMBRES DU COMITÉ DE VOTRE CSLM

Club Sportif Le Mouret, case postale 14, 1724 Le Mouret

Président	Laurent EGGERTSWYLER Sur-le-Mont 37 1724 Le Mouret	079 / 173.62.61 president@cslm.ch
Vice-président	Grégoire VIAL Rte de Fribourg 22 1724 Le Mouret	079 / 702.39.11 ski@cslm.ch
Administration et Webmaster	Cédric SCHUWEY Farmera 1 1737 Plasselb	079 / 484.94.30 cedric.schuwey@cslm.ch
Finances	Laurence ANDREY Vers Pilloud 1 1731 Ependes	079 / 360.02.32 caisse@cslm.ch
Rédaction CSLM-Info	Romain JUILLERAT Rte des Russilles 39 1724 Le Mouret	076 / 571.50.82 cslm-info@cslm.ch
Gestions des membres	Nicolas SCHUWEY Farmera 1 1737 Plasselb	079 / 101.93.97 gestion@cslm.ch
Athlétisme	Romy PILET Sur-le-Mont 51 1724 Le Mouret	079 / 779.55.91 athletisme@cslm.ch
Ski	Grégoire VIAL Rte de Fribourg 22 1724 Le Mouret	079 / 702.39.11 ski@cslm.ch
Volley	Isabelle CATALANO Champ-Thomas 19 1754 Corjolens	076 / 432.32.04 volley@cslm.ch
Sport Plaisir	Thierry PLANCHEREL Imp du Montsibolo 25 1724 Le Mouret	079 / 718.99.90 gym-hommes@cslm.ch
Aérobic	Fabienne SCHOUWEY rte du Brand 26 1724 Essert	079 / 437.75.73 gym-dames@cslm.ch