

Décembre 2022

CSLM INFO

BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



LE MOT DU PRÉSIDENT

Nous voici presque au terme de 2022. Sans revenir sur tout ce qui s'est passé dans le monde, c'est une année difficile qui se termine. J'espère que 2023 sera mieux que 2022 et moins bonne que 2024.

Allez cessons de tergiverser et revenons au CSLM car pour nous le bilan est positif, plus que positif, sur beaucoup de points comme je l'ai relevé dans de mon rapport lors de l'assemblée générale. L'intérêt des enfants pour l'athlétisme explose et nous devons reporter des inscriptions. Incroyable. Les autres sections ont un peu plus de peine à augmenter leur effectif, mais l'évolution est tout de même encourageante. Nous devons trouver de nouvelles pistes dans la communication car je me suis rendu compte que malgré la notoriété du CSLM, beaucoup de personnes ne connaissent pas les activités qui leur sont proposées.

Au niveau du comité, beaucoup de changements sont intervenus depuis mon arrivée en novembre 2019. Mis à part Thierry, section sport plaisir, c'est une nouvelle équipe qui s'affaire pour vous apporter du plaisir à faire partie de cette belle famille du CSLM et je suis fière d'être leur capitaine. Leur enthousiasme et celui de leur entourage, constatés lors de la partie récréative après l'AG, m'a fait plaisir et je suis certain que les années à venir vont être riches en émotions.

Fédérer les sections sera mon life motif pour 2023. Ce sera également le 80ème du CSLM et mon vœu le plus cher est de vous retrouver nombreux pour fêter ensemble cet anniversaire le samedi 26 août.

Je profite encore de féliciter Cédric Schuwey pour son poste de Vice-président au sein du comité du CSLM. Merci à lui d'avoir accepté d'être mon bras droit.

Très belles fêtes de fin d'année à tous, joyeux Noël à vous et à vos proches et tout le meilleur pour la nouvelle année.

Laurent

CALENDRIER DU CLUB

18 décembre 22	loto (annulé)
19 décembre 22	thé Noël de l'athlétisme
26-30 décembre 22	camp section ski à Fiesch
15 janvier 23	loto section athlétisme
11-12 mars 23	GPDM section ski
12 mars 23	loto section volley
6-14 avril 23	camp des grands, section athlétisme
Avril 23 (date à convenir)	camp des petits, section athlétisme
17 mai 23	éliminatoire UBS kids cup
26 mai, 23	éliminatoire sprint et mille, Mouret, section athlétisme
17 juin 23	tournoi beach section volley
1 juillet 23	finale UBS Kids cup, section athlétisme
26 août 23	fête du 80ème CSLM
13-14 octobre 23	tournoi fluo night, section volley
22 octobre 23	loto sections sport plaisir/zumba
10 novembre 23	assemblée générale



LE CSLM EN CHIFFRES

	Hommes	Femmes
Membres actifs	109	162
Membres amis	99	66
5 à 9 ans	17	21
10 à 14 ans	14	34
15-20 ans	11	26
21 à 40 ans	50	59
41 à 60 ans	49	49
Plus de 60 ans	42	27
Age inconnu	25	12

PARTENAIRES



LES MEMBRES SOUTIEN

Pierre Despont	Rte du Chêne 5	1724 Le Mouret
Fricopy	Bd de Pérolles 93	1700 Fribourg
Louis Mivelaz	Rte du Serté 18	1724 Le Mouret
André Sciboz	Rte des Joncs	1724 Le Mouret
Clément Paysagisme	Intré-Ché 1	1724 Le Mouret
ACM Marthe Sàrl	Rte du Village 55	1724 Oberried
Philippe Michaud	Ch des Esserts 17	1647 Corbières
Nicolas Vial	Rte de Pfaffenwil 10	1723 Marly
Denner Satelite Ependes	Olivier Clément	1731 Ependes
Emblématik	Marc Vincent	1723 Marly

NOUVEAUX PARRAINS

Tout d'abord un tout grand merci à Raphaël Berset qui a soutenu le CSLM de nombreuses années. A la fin 2022, Raphaël remettra son entreprise à son fils Alain, lequel a été d'accord de poursuivre le parrainage du CSLM. Merveilleuse nouvelle pour nous. Merci Alain. Nous te souhaitons beaucoup de succès. Et à toi Raphaël une toute belle retraite, même que l'on sait que tu vas encore épauler ton fils.

Dans cette édition, **Icube** et **Atelier du Verger**, deux de nos nouveaux parrains depuis cette année se présentent. Un grand merci à Fred et Bastien Despont pour leur sympathique présentation dans laquelle ils parlent non pas de leur société mais ...du CSLM. Je vous encourage vraiment à le lire. C'est génial et un bel encouragement pour tous ceux qui s'investissent bénévolement. Merci les frangins.

Je remercie aussi Atelier du verger, nous sommes heureux de le compter dans la belle famille des parrains du CSLM

Laurent

Un parrain qui a forgé ses valeurs au CSLM

Jeunes athlètes, vivez le CSLM à 200 à l'heure ! C'est ce que le monde attend de vous.

Le CSLM marque des générations entières. Sur le plateau du Mouret, les frères Despont n'y ont pas échappé, et ils en sont infiniment reconnaissants. Deux d'entre eux, Frédéric et Bastien, transposent aujourd'hui au sein de leur entreprise Icube plusieurs valeurs dont ils ont été imprégnés au cours des nombreux entraînements, concours, camps, jubilés et autres moments inoubliables.

Même en pratiquant des sports dits individuels comme l'athlétisme ou le ski, c'est avec les copains du CSLM que nous avons appris l'esprit d'équipe. Nous sommes aujourd'hui fiers de constater que cette valeur est également revendiquée par nos collaboratrices et collaborateurs. C'est la base de leur engagement envers les clients, leurs coéquipiers, leur entreprise.

C'est en équipe qu'on est créatif. Quels virages, quelles chorégraphies n'ont pas été inventés sous l'œil de la caméra du CSLM ? Ne nous sommes-nous pas réinventés à chaque événement pour rassembler autour du CSLM pleins d'autres clubs ? Voilà une autre valeur essentielle pour les entreprises: la créativité.

Au-delà de la cohésion et de l'innovation, c'est aussi le sens de l'organisation et de l'engagement qu'on apprend au CSLM. C'est là qu'on découvre que plaisir et assiduité sont d'excellents amis. Au travers des innombrables entraînements entre copains, on découvre que la rigueur n'est plus un effort, mais un ancrage qui fonde notre endurance.

Être parrain c'est un petit soutien, une marque de reconnaissance et, espérons-le, un encouragement à faire perdurer des valeurs dont le monde du travail a grandement besoin.

Le CSLM c'est aussi une école pour les entrepreneurs. Bon nombre de parrains, athlètes à leurs heures, ne nous démentiront pas. Tout ce qu'on acquiert au club est inestimable. Parfois, on ne s'en rend compte que bien plus tard. Aujourd'hui, c'est quotidiennement que nous chérissons ce trésor.

Nous aimons faire partie du CSLM.

Frédéric et Bastien

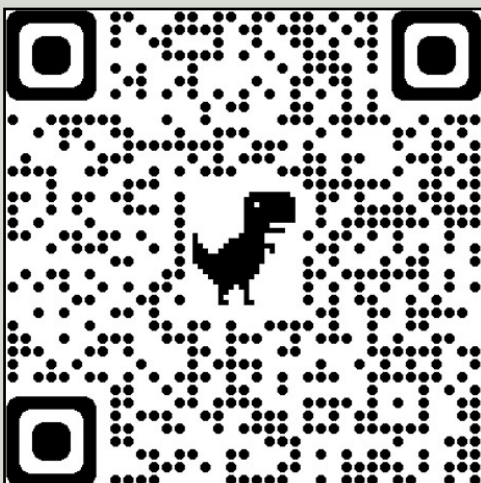
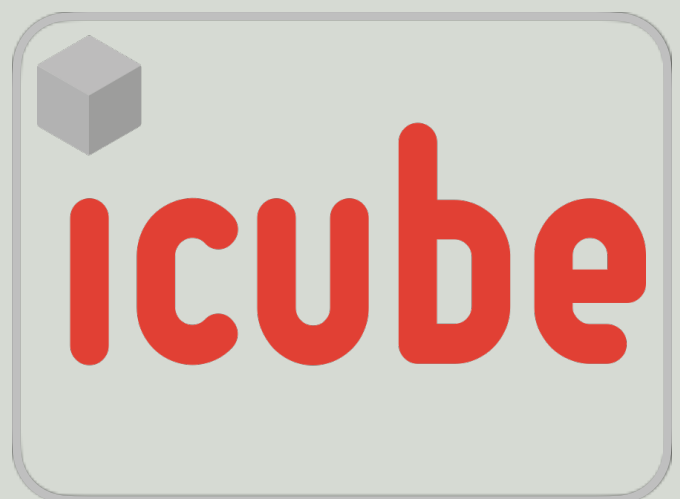
www.icube-sa.ch

www.instagram.com/icubesa1

www.facebook.com/icubeSA

www.linkedin.com/company/icube-sa

www.youtube.com/@icube-sa



VOS IDÉES FABRIQUÉES SUR MESURE

CREATIONS EN BOIS

L'entreprise active sur le plateau du
Mouret et ses environs réalise vos
projets d'intérieur sur mesure

Création de mobilier
Création d'agencement
Fabrication de porte



www.atelier-du-verger.ch



Atelier du Verger



Jérémie Savio



LES PARRAINS

La Pinte

BAR À FROMAGES

Le Mouret

helvetia

Votre assureur suisse

Nicolas Schuway
Conseiller Clients

Agence générale Fribourg
T 079 101 93 97
nicolas.schuway@helvetia.ch



J. Buchmann SA



BÂTIMENTS ET GÉNIE CIVIL
HOCH- + TIEFBAU

1724 Le Mouret
026 413 14 01

fax : 026 413 27 02 - e-mail : buchmann@bluewin.ch

*Carrosserie
du Mouret
Dominique
Dousse*

Depuis plus de 40 ans



Menuiserie et Agencement

CHARRIÈRE S.A.

Maîtrise fédérale
1724 Le Mouret

www.menuiserie-charriere.ch
Téléphone: 026 413 21 00
Natal: 079 366 66 58

**GLASSON
MATERIAUX**

Infoteam
Group

**ATELIER
DU VERGER**
EBÉNISTERIE & MENUISERIE



JÉRÉMIE SAVIO | +41 79 785 98 07
WWW.ATELIER-DU-VERGER.CH | JS@ATELIER-DU-VERGER.CH | IMPASSE DE LA PRAIRIE 9 | 1724 LE MOURET

KOLLY

www.kolly.com 1724 Le Mouret 026 413 90 00

SIDE CUT
Sports Schwarzsee

**OPTIQUE
MESSERLI** Lunettes
Lentilles
Santé oculaire

**Ferblanterie - Couverture
Installations Sanitaires
Tubages et canaux de cheminées**

Dépannage - Entretien de robinetterie - Détartrage de Boilers

Berset Fils

1724 Bonnefontaine / Le Mouret
Natal : 079 / 478 02 48
Email : bersetfils@bluewin.ch

VIAL
vialcharpentes.ch

LE VIVIER
where industry people perform



icube

SPONSORS
WELCOME

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Nous étions une soixantaine de membres présents à cette 79ème assemblée générale. C'est pas mal mais un peu triste tout de même si l'on sait que le CSLM en compte plus de 400 ! Les responsables de section ont présenté leur rapport d'activité en relevant les points forts de l'année écoulée, les résultats des athlètes/équipes et les belles manifestations organisées. Le bilan financier se solde par un déficit de... CHF 14.60 pour un montant des charges de CHF 84'276.00. Pour l'année à venir, nous avons présenté un budget se soldant par un petit bénéfice d'un peu plus de mille francs.

Mérite du CSLM: de gauche à droite Simon Oberolzer, Simon Pilet, Angel Meuwly, Jeanne Gremaud et Elina Bertschy entraîneuses, Olivia Roulin, Romy Pillet. Manque Elena Clerc)



Greg et Laurent



Lors de la soirée, nous avons également pris congé de deux membres du comité, Isabelle Catalano, volley, qui nous a quittés en cours de saison (remplacée par Marine Clerc) et Grégoire Vial, ski. C'est Marc Vauthey qui a accepté de reprendre la responsabilité de la section. L'athlétisme a remis des distinctions à ses athlètes qui ont brillé lors de différentes joutes sportives.

Pour la partie récréative, notre amie volleyeuse Laurence Roulin nous a préparé un magnifique buffet qui a séduit jeunes et moins jeunes. La (très longue) soirée s'est poursuivie par des discussions d'idées de projet, parfois étonnantes. Je me réjouis de voir leur concrétisation.



Marc Vauthey

MORAT-FRIBOURG

Gedik Ilkay	2007	athlétisme	47'19"	10ème
Meuwly Angel	2007	athlétisme	42'57"	23ème
Maccariello Chloé	2010	athlétisme	11'18"	4ème
Chuat Clem	2000	athlétisme	1h 47'20"	328ème
Roubaty Guillaume	1999	athlétisme	1h 19'04"	239ème
Monney Guillaume	1993	ski	1h17'29"	198ème

Romain Juillerat (1h00'53'' en 2021) n'a malheureusement, pas pu prendre le départ cette année. *Syndrôme de l'essue glace de mes c3333333*



Guillaume en pleine vitesse à l'arrivée du Morat Fribourg

SOUS-COMITÉS

Vous ne les connaissez pas forcément et pourtant elles font un travail de fou. Ce sont les personnes qui œuvrent dans les sous-comités des trois sections. Prochainement vous pourrez mettre un visage sur ces noms via notre site internet / comité. Merci à toutes et à tous pour leur engagement et leur disponibilité.

Ski	Athlétisme	Volley
Marc Vauthey Sonja Schuwey Marc Bertschy Frédéric Zosso	Romy Pillet Marie de Martignac Martine Roulin	Marine Clerc Laurence Roulin Julien Delley

FÉLICITATIONS

Une volleyeuse sur la chaine Antenne 2 le 8 octobre.

Bravo à Emilie Ducry pour sa participation à l'émission « N'oubliez pas les paroles ». Impressionnante d'aisance, elle a malheureusement été confrontée à la championne du moment.



ANNIVERSAIRE DU 80ÈME DU CSLM (1943-2023)

samedi 26 août 2023 /date à inscrire impérativement dans vos agendas

Un comité ad hoc a été constitué pour organiser cet évènement. Catherine Julmy (volley), Nathalie Théraulaz (Athlétisme), Thierry Plancherel (sport plaisir), Dominique Kolly (ski), ainsi que Stéphanie Kaiser (événementiel), Mélissa Terreaux (administratif), André Sciboz (président d'honneur du CSLM) et moi-même allons vous concocter une fête simple et conviviale : animation et rétrospective l'après-midi, suivi d'un repas en soirée.

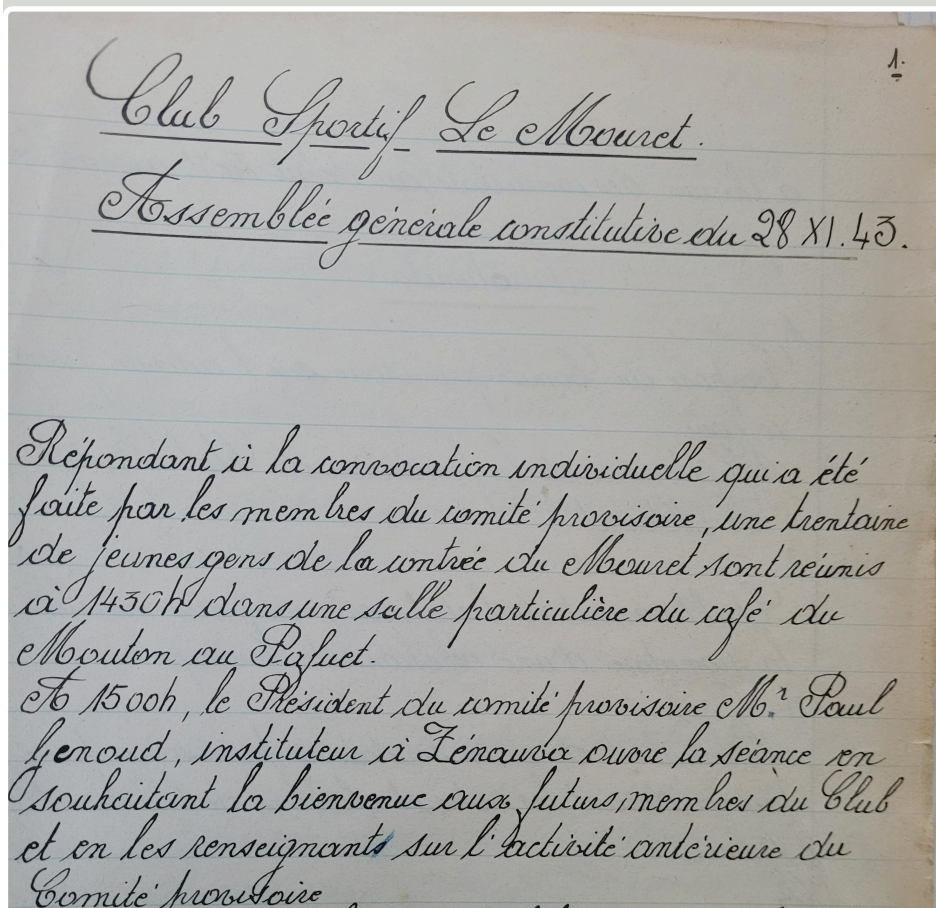
Notre but est de réunir le maximum de membres et leur famille. Nous aimerions aussi que les anciens membres puissent se joindre à nous afin de partager leurs souvenirs et/ou anecdotes, un verre à la main. Pour les jeunes et les moins jeunes aussi, la soirée se prolongera en musique, jusqu'à pas d'heures.

Nous nous attelons actuellement à lister les anciens membres qui ont fait partie du comité, aussi loin que nous puissions trouver des noms. Ceux-ci seront nos hôtes, tout comme les moniteurs/entraîneurs qui entourent nos membres actuellement.

Vous aimez le vin. Attendez pour en commander car au printemps nous allons faire une vente spéciale pour cet anniversaire.

Parlez-en autour de vous, et à tous les amis qui ont une fois fait partie de cette grande famille. Un moment magique, à ne pas manquer.

Nous sommes impatients de vivre ce moment en votre compagnie.



ATHLÉTISME

Trophée de la vallée de Flon

6 novembre, 8 heures du matin, sous un timide soleil automnal, les premiers groupes d'athlètes s'échauffent sous l'œil attentif de Jeanne. Au programme aujourd'hui : le trophée de la vallée de Flon, des courses pour tous les âges réparties tout au long de la matinée.

Une trentaine d'athlètes du club prennent donc le départ des différentes distances et portent haut les couleurs du Mouret. Au final, c'est pas moins de sept places qui seront occupées par le club sur les différentes podiums. De quoi finir la saison 2022 en beauté !

Guillaume

Olivia Roulin, Elena Clerc, Simon Pilet et leur coach Jeanne au championnat suisse du Mille Gruyères à Genève



Simon Oberholzer et Angel Mewwly, 3ème au championnat suisse de relais 5x80m

Vallée de Flon



Interview de Baptiste Neuhaus, ancien athlète du CS Le Mouret désormais champion suisse de triathlon

Comment tu en es venu à faire du triathlon ?

Alors moi j'ai commencé par l'athlétisme à 5 ans et c'est ensuite à 14 ans que j'ai débuté en triathlon. C'est mon papa, avec qui j'allais nager, rouler à vélo et courir, qui m'a donné goût à ce sport.

J'ai lu dans le journal que tu t'entraînais plus d'une vingtaine d'heures par semaine, en plus de mener une vie professionnelle, sociale, familiale, etc... ça t'arrives d'en « avoir marre » de ce rythme de vie ?

Il y a des jours plus difficiles que d'autres mais j'ai toujours mes objectifs dans un coin de ma tête qui me gardent motivés. Et le triathlon est vraiment un rythme de vie idéal pour moi. J'ai une famille qui me soutient énormément et toutes ces choses font que je me sens vraiment bien dans ce que je fais.

Hier, athlète au Mouret. Aujourd'hui, champion suisse de triathlon. Et demain ?

Demain, je compte continuer dans ma passion. J'ai la chance de pouvoir en vivre avec un petit job à côté donc je suis pas prêt de m'arrêter là. Je me fixe pas de limite, j'apprends beaucoup tous les jours et voir, année après année, que ma forme continue de monter gentiment des échelons, cela me donne beaucoup de force et d'énergie pour continuer à atteindre le top niveau mondial.



Si tu pouvais donner un conseil aux jeunes sportifs (du CSLM et d'ailleurs), ça serait lequel ?

Je dirais que chacun doit écouter au fond de lui ce qu'il veut vraiment faire dans sa vie. Peu importe les difficultés, les personnes négatives, la peur d'échouer ou le temps que ça va prendre, chacun doit suivre son chemin et surtout garder du plaisir et être patient

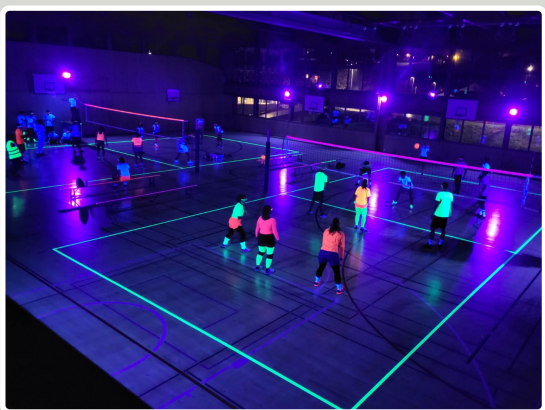
Camp de Volley

Début septembre, nous partions en camp de volley dans la station de Nendaz. Comme à chaque fois, nous avons eu le privilège de nous entraîner dans cette magnifique salle qui surplombe la vallée du Rhône. Les entraînements étaient dynamiques et instructifs. Kevin, comme à son habitude, nous avait préparé pleins d'activités sympas dont une sortie en trottinette et une soirée jeux de société. Malgré le nombre de participant plus faible que les dernières années l'ambiance et les fou-rires étaient bien là ! Encore un tout grand merci Kevin



pour ta motivation et l'organisation de ce magnifique camp.

Fluo Night 2022



Notre deuxième édition de la Fluo Night a eu lieu le 21 et 22 octobre. Le tournoi c'est très bien déroulé et les gens étaient très contents de découvrir une nouvelle façon de pratiquer ce sport. Cet évènement un peu spécial et pour l'instant unique en Suisse nous a permis d'attirer des équipes venant de Genève et Neuchâtel. Nous devons encore développer nos moyens de communications ainsi que motiver un peu plus nos bénévoles mais nous restons très confiants pour les prochaines éditions.



Marine

AEROBIC

Les bienfaits de la Zumba...

- C'est du sport sans vraiment l'être. On se dépense pendant 1 heure et on ne voit pas le temps passé.
- On brûle en moyenne 800 calories par cours.
- On s'affine de partout. C'est un cours cardio mais il y a aussi du renforcement musculaire.
- C'est un cours intergénérationnel.
- Un véritable anti-stress. On crie, on tape des mains... un vrai défouloir !
- On gagne en confiance en soi. Petit à petit, on fait sauter des blocages physiques et mentaux... on se lâche, on fait du bien à son corps et à son esprit.
- Une aide à l'endormissement. La Zumba permet de se vider la tête et de se fatiguer physiquement.

Viens essayer un cours gratuitement.

Quand ? tous les jeudis de 19 à 20 heures à la salle de sport du Mouret.

Pour tout renseignement, n'hésite pas à prendre contact avec Fabienne Schouwey, responsable section au 079/473 75 73

Fabienne Schouwey

SPORT PLAISIR

La reprise en fin d'été s'est faite dans la bonne humeur et le plaisir des retrouvailles. Jeunes et « moins » jeunes avaient le sourire de circonstance, affutés et prêt à en découdre dans des confrontations amicales d'uni hockey. Vous écrire que l'on court et que l'on transpire – ce qui est la moindre lorsqu'on pratique en amateur – est sans intérêt ; et encore moins vous décrire nos prouesses techniques et nos maladresses. Donc cette chronique se fait autre.

D'abord, les « moins » jeunes – comme dit plus haut – ne respectent pas totalement la pause estivale. Des sorties en montagne avant la reprise font partie du rituel... comme aussi les parties de cartes après l'entraînement, ce qui permet autant de jouer que de récupérer les quelques calories perdues avant. Notez notre sagesse : on perd les calories « avant » !

Signalons encore quelques nouveautés : des dossards couleurs pétantes, quelques balles neuves, et un changement de titre qu'il faut justifier. Nous ne sommes plus « gym hommes » mais section « sport plaisir », ce qui est t-o-t-a-l-e-m-e-n-t justifié. Pour un, parce que nous accueillons volontiers et avé le sourire demoiselles, sœurs ou amies de nos jeunes sportifs – donc « hommes » est devenu trop gendré et trop restrictif – out ! Et de deux, dans le même élan, sportif évidemment, on a supprimé « gym » puisque nous n'avons jamais pratiqué les barres parallèles, les anneaux ou le cheval arçon. Notre bonheur (et maladresse aussi parfois) est dans l'uni hockey . Accessoirement (bonheur bis) nous faisons des sorties en montagne (été à pied – hiver en ski de randonnée) et, régulièrement (bonheur ter) nous nous adonnons au jass et au chibre après l'entraînement (reconnus sport « national » s'il en est – mais pas encore titré olympique ?).

Cela dit, parlons sport in fine. Les gars du lundi soir forment une équipe soudée, et nos jeunes sont tout simplement formidables. Ce qui veut dire non pas seulement qu'ils sont de très bons joueurs dans les déplacements et le maniement rapides – ce que les « moins » jeunes ont bien remarqué - de la crosse et de la balle, mais surtout qu'ils font preuve de gentillesse, de camaraderie et d'esprit d'équipe ouverts et tout à fait remarquables. Pour dire simple, de « chics » type au sens le plus noble du terme. Un vrai bonheur et un argument de plus pour vous dire « VENEZ » nous rejoindre tous les lundis à 19h00. It's just fun.

LE KÊFRE!
IL SE CROIT
À LA PATOCHE!

ET GOAL



Début de saison



Pour lancer notre saison de ski, nous avons opté pour un pique-nique au bord du lac de Neuchâtel. Nous avons troqué nos skis alpins contre des skis nautiques. Les membres ont pris beaucoup de plaisir dans une eau chaude. La technique n'est pas encore acquise. Mais tout le monde a pris beaucoup de plaisir.

Espérons que ce choix ne soit pas prémonitoire, et que la saison puisse se dérouler dans de bonnes conditions de neige.

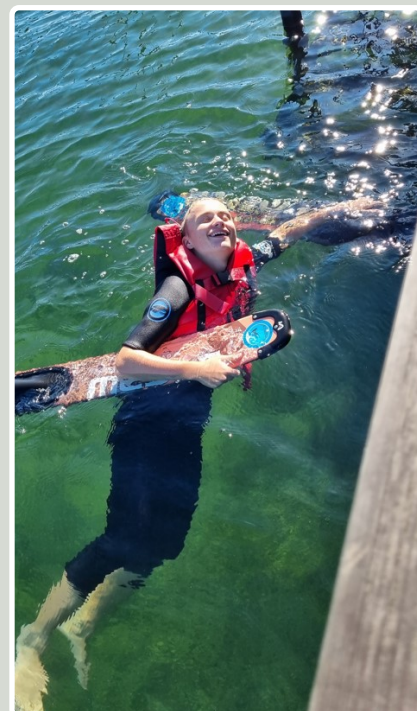
L'été chaud que nous venons de vivre a mis à mal les glaciers, qui ont dû être fermés aux skieurs ne faisant pas partis de

cadres régionaux ou nationaux durant une partie de l'été et de l'automne.

De ce fait l'ouverture de la saison sur skis réalisée habituellement par les entraîneurs fut annulée. Dommage, mais il faut être réaliste quant à l'urgence climatique que nous visons actuellement.

La découverte de la neige aura tout de même lieu à Zermatt à la Toussaint. Le domaine sur le glacier est partiellement ouvert. Il permet de relancer les gammes en faisant de la technique personnelle. Au moment d'écrire ces lignes, le camp n'a pas encore eu lieu. Souhaitons que les conditions permettent de se remettre en jambes et que nos skieurs puissent également côtoyer les skieurs de coupe du monde préparant la toute nouvelle descente partant du sommet du glacier du Théodule en Suisse pour finir en Italie à Cervinia. Il s'agit de la première course transfrontalière de l'histoire de la coupe du monde. Elle se prénomme la « Gran Becca ». Il s'agira d'une occasion unique de voir de tout prêt la crème de la coupe du monde de ski.

Par la suite de nombreux jours de skis sont programmés entre novembre et décembre, soit aux Diablerets, Saas-Fee et Zinal. La préparation se terminera par notre camp de Noël à Fiesch entre le 26 et le 30 décembre.



Changement au comité de la section

Après de nombreuses années d'activité au comité de la section ski, j'ai décidé de me retirer et de laisser la place à du sang neuf. Marc Vauthey a accepté de prendre le relai. Nouvelle énergie avec de nouvelles idées permettront à la section de rester dynamique et attractive. Je le remercie et lui souhaite plein succès dans cette belle aventure.

Je profite également de remercier :

- Sonja pour sa précision dans la rédaction des PV et sa touche féminine dans le choix des équipements.
- Marc pour son inlassable travail afin de proposer des programmes variés années après années.
- Frédéric pour sa souplesse dans l'organisation des camps.

J'ai eu beaucoup de plaisir à échanger avec vous durant toutes ces années. Vous m'avez grandement simplifié la tâche.

Merci également à tous les membres de la section pour votre participation active.

Je resterai actif dans la section en participant aux différentes activités et également à la coupe fribourgeoise de ski.

Au plaisir d'une prochaine rencontre.



Grégoire Vial

LES MEMBRES DU COMITÉ DE VOTRE CSLM

Club Sportif Le Mouret, case postale 14, 1724 Le Mouret

Président	Laurent EGGERTSWYLER Sur-le-Mont 37 1724 Le Mouret	079 / 173.62.61 president@cslm.ch
Vice-président	Cédric SCHUWEY Farnera 1 1737 Plasselb	079 / 484.94.30 cedric.schuwey@cslm.ch
Administration et Webmaster	Cédric SCHUWEY Farnera 1 1737 Plasselb	079 / 484.94.30 cedric.schuwey@cslm.ch
Finances	Laurence ANDREY Vers Pilloud 1 1731 Ependes	079 / 360.02.32 caisse@cslm.ch
Rédaction CSLM-Info	Romain JUILLERAT Rte des Russilles 39 1724 Le Mouret	076 / 571.50.82 cslm-info@cslm.ch
Gestion des membres	Nicolas SCHUWEY Farnera 1 1737 Plasselb	079 / 101.93.97 gestion@cslm.ch
Athlétisme	Romy PILET Sur-le-Mont 51 1724 Le Mouret	079 / 779.55.91 athletisme@cslm.ch
Ski	Marc VAUTHEY Rte des Pierrettes 37 1724 Le Mouret	079 / 925.91.53 ski@cslm.ch
Volley	Marine CLERC Ch. de l'Aurore 4 1723 Marly	079 / 391.72.40 volley@cslm.ch
Sport Plaisir	Thierry PLANCHEREL Imp du Montsibolo 25 1724 Le Mouret	079 / 718.99.90 sport-plaisir@cslm.ch
Aérobic	Fabienne SCHOUWEY Rte du Brand 26 1724 Essert	079 / 437.75.73 gym-dames@cslm.ch