

Février 2020

CSLM INFO



LE MOT DU PRÉSIDENT

A tout seigneur, tout honneur. Je ne pouvais pas commencer mon activité sans remercier Cathy, notre présidente sortante.

Dix ans tu es restée, alors que nous étions venus te chercher deux jours avant l'assemblée de 2009, tu t'en souviens ? Ce que tu as fait pour le CSLM est juste extraordinaire. Un tout grand merci pour le travail accompli avec le comité durant cette décennie ! Un bénévolat accompagné de tout ce qui va avec ; concessions, soucis, travail, disponibilité, écoute... qui, je l'espère, t'ont apporté des satisfactions, des amitiés mais aussi des expériences et des souvenirs inoubliables que seule une personne engagée peut glaner. Et maintenant !? que vas-tu faire de tout ce temps ?? Peut-être doubler la cadence des entraînements de ton équipe de volley homme... (va falloir cravacher messieurs) ! Mais non, ce qu'on te souhaite c'est beaucoup de plaisir pour d'autres occupations, sans toutefois oublier que ton cœur a toujours battu pour le CSLM et que si tu l'oublies, cela pourrait être dangereux pour ta santé !!!

Madame la Présidente, tous les membres que compte ce club te sont à jamais reconnaissants et te souhaitent tout le meilleur du monde pour l'avenir.

Et moi, que vais-je pouvoir apporter à ce club qui m'a tant donné depuis mes débuts en athlétisme à 10 ans pour enchaîner plus tard avec le ski?

Votre comité:

De gauche à droite
Grégoire, Isabelle,
Luzia, Corinne,
Thierry, Anne, Chantal
Mireille, Cathy et
Laurent (manque
Adrien et Romain)



Je sais que les sections sont très bien organisées et autonomes. Donc pas besoin du Président. Les finances sont saines également et les sections ne lésinent pas sur les efforts pour mettre en place des manifestations (rentables qui plus est). Les lotos... ! oui bien sûr : Déficit lors de celui du mois d'octobre « pas bien ». Il y a un gros effort à faire !! Heureusement que celui du 29 décembre a été excellent. Si je fais un (gros) effort pour y aller au moins à un, moi qui n'aime pas, est-ce que ce but pourrait aussi être réaliste pour tous les membres du club !??.

Après réflexion, je me suis mis à rêver que les tous les membres du CSLM s'identifiaient à l'ensemble du club. Que chacun s'intéressait à l'autre, en assistant à l'occasion à un match de volley ou à l'une ou l'autre manifestation d'athlétisme, de ski, que l'assemblée générale et la collation qui suit était un moment attendu des personnes pratiquant une activité tant pour se détendre (y compris les participants-tes de la Zumba ou de l'unihockey) que pour ceux pratiquant la compétition, que l'on soit skieur, volleyeur ou adepte de l'athlétisme ! Nous étions à peine 10 % des membres présents à l'assemblée générale 2019, c'est peu et c'est dommage. C'est vrai que tout le monde est pressé et cible ses occupations mais 40 personnes, c'est peu, trop peu.

Se sentir concerné !

Voilà peut-être le life motif que je pourrais me fixer : faire en sorte que tout le monde s'identifie à ce club. Tous ces bons souvenirs accumulés devraient/doivent à jamais rester graver dans nos esprits.

Sur ces bonnes paroles, je vous souhaite une dernière fois beaucoup de bonheur pour la nouvelle année.

Dans cette première édition 2020, nous sommes heureux de vous présenter un nouveau parrain Infoteam, ainsi qu'une nouvelle rubrique dans laquelle vous pourrez lire des interviews de notre ami « reporter » Cédric Schuwey qui a gentiment accepté de jouer ce rôle. Il va aller à la rencontre de personnes qui ont fait notre club, ou vers d'autres, qui le feront. Le comité lui donnera des pistes et nous espérons que ses écrits nous feront rêver au passé ou au futur. Déjà merci Cédric

Très bonne lecture

Laurent

LES MEMBRES SOUTIEN

Pierre Despont Rte du Chêne 5 1724 Le Mouret

Fricopy Bd de Pérolles 93 1700 Fribourg

Louis Mivelaz Rte du Serté 18 1724 Le Mouret

FRICOPY



LES PARRAINS

BCF - Steeve Helbling Boulevard de Pérolles 1 1700 Fribourg

Intershop Route André-Piller 47 1720 Corminboeuf

Entreprise Raphaël Berset Route de Bonnefontaine 74 1724 Le Mouret

Entreprise J. Buchmann SA Le Moulin-à-Benz 29 A 1724 Le Mouret

Menuiserie Charrière SA Route de Fribourg 1724 Le Mouret

Vivier SA Z.I. du Vivier 1690 Villaz-St-Pierre

Garage G. Kolly SA Route de la Gruyère 88 1724 Le Mouret

Optique Messerli Route des Pralettes 1 1723 Marly

Side Cut Carving Sport - Mark Huber Hauptstrasse 522 1726 Schwarzsee

Charpentes Vial SA Passage du Querro 10 1724 Le Mouret

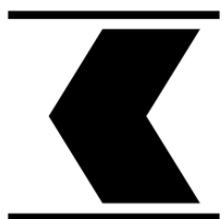
Carrosserie du Mouret Passage du Querro 10C 1762 Givisiez

GLASSON - MIAUTON Route de Fribourg 1 1630 Bulle

Infoteam Group Rte André Piller 19 1762 Givisier



www.kolly.com 1724 Le Mouret 026 413 9000



**Banque Cantonale
de Fribourg**

*Carrosserie
du Mouret
Dominique
Dousse*



**OPTIQUE
MESSERLI**

 Ferblanterie
Couverture
Installation sanitaire

Raphaël Berset
1729 Bonnefontaine N°tel: 079/634 85 56
Tél. + Fax: 026/413 35 56

Infoteam

Group



VARILUX

J. Buchmann SA



BÂTIMENTS ET GÉNIE CIVIL
HOCH- + TIEFBAU

1724 Le Mouret
026 413 14 01

026 413 26 79 - fax 026 413 27 02 - e-mail : jbuchmann@bluewin.ch
www.jbuchmann.ch



MIAUTON

Depuis plus de 40 ans



Menuiserie et Agencement
CHARRIÈRE S.A.

Maîtrise fédérale
1724 Le Mouret

www.menuiserie-charriere.ch
Téléphone: 026 413 21 00
N°tel: 079 366 66 58

DERNIÈRES NOUVELLES

Depuis cette année, nous avons le privilège de compter avec un nouveau parrain : INFOTEAM, à Givisiez. Je vous laisse



découvrir la société par la lecture du résumé ci-dessous que nous a transmis son directeur et fondateur, Jean-Luc Tinguely.

Pour ceux qui ne le connaissent pas, Jean-Luc est un ancien membre actif du CSLM. Il a grandi au Mouret. Ses parents tenaient la boucherie. Excellent coureur de 400 mètres, il a gravi la troisième marche du podium aux championnats romands juniors (son meilleur temps avoisinait les 54 secondes). Par la suite, il a également pratiqué le ski alpin avant de se consacrer à ses études à l'EPFL de Lausanne. A la tête aujourd'hui d'un bateau de huitante collaborateurs, ingénieurs pour la plupart, il est toujours resté actif en sport. Il a couru le marathon de New-York en 3h 19 et a également participé à plusieurs reprises à la patrouille des glaciers (mais petite précise-t-il). Jean-Luc, le CSLM remercie chaleureusement pour ton soutien.

Le groupe Infoteam, 30 ans d'innovation; créé en 1990, le groupe Infoteam se compose des sociétés Infoteam Informatique Technique SA, Elvexys SA, MC-monitoring SA et ERPxperts SA. Actif en Suisse et à l'étranger, le groupe a développé ses activités dans des domaines variés, mais complémentaires et cultive les synergies afin de garantir une offre durable et adaptée aux besoins de ses clients. Les solutions développées au sein des sociétés Elvexys et MC-monitoring sont destinées aux prestataires de l'énergie. Elles assurent notamment la collecte, la gestion et la sécurisation des données dans les réseaux de distribution, ainsi que la protection des grandes machines tournantes dans les centrales de production.

Au bénéfice d'une grande expérience, le département Automation d'Infoteam Informatique Technique fournit des systèmes permettant aux entreprises industrielles d'aborder avec succès leur transformation numérique. Nous contribuons à maintenir et optimiser de nombreux sites de production d'ampleur dans toute la Suisse. Le département Digital d'Infoteam Informatique Technique fournit un accompagnement complet aux PME et aux institutions dans toutes les étapes de leurs projets informatiques et de digitalisation. Développement et mise en place d'outils collaboratifs, hébergement, gestion des documents, développement d'applications et portails intranet/extranet sont autant de services que nous pouvons proposer aux PME.

LE SAVIEZ-VOUS

(source : BD 50^{ème} anniversaire CSLM 1993)

Le premier terrain d'athlétisme dont ont disposé les athlètes du CSLM se situait dans le pré de l'actuel quartier du Trépelley, soit en face de l'actuel terrain, de l'autre côté du ruisseau. Le propriétaire du champ n'avait pas beaucoup d'égard envers les sportifs. A une occasion, les athlètes avaient retrouvé le terrain labouré. Par la suite, de 1958 à 1960, l'entraînement se déroule au centre du Mouret car un éclairage public avait été installé. En 1964, après quelques années de galères, un nouveau terrain est trouvé entre le Pafuet et la halle de sport actuelle. Mais, il fallait encore l'aménager. Cette année-là, pelles, pioches et brouettes furent les engins de sport des membres du CSLM. Puis, en 1981, avec la construction de la halle de sport, Le Mouret s'est doté d'un magnifique complexe dont nous profitons aujourd'hui encore.

En 1944, Ernest Vernier, vétérinaire au Mouret, voit les athlètes du Mouret s'entraîner au saut en hauteur. Il arrête son side-car et rejoint l'équipe, saute avec les gars, et gagne le concours, sans avoir enlevé ses bottes... Vingt ans plus tard, c'est au tour de Jacques Vial de se démarquer, presque de manière identique. En balade avec son teuf, en habits du dimanche, il s'arrête pour assister à un entraînement de saut en hauteur. Stimulé par les copains, il saute et passe une barre à 1m55 cm. Il court se changer et finalement remporte le concours avec 1m70. La même année, il devient champion fribourgeois en franchissant une barre à 1m75. Ce fut le premier titre d'une longue série. Avec un record à 1m90, qui est longtemps resté la référence du club, jusqu'à ce que ses fils Grégoire, 1m93, puis Nicolas, 1m98 lui volent la vedette. Jérôme Romanens franchira 2m03 et finalement Pierre-Yves Meconi, à 2m08, record actuel.

En parlant de record, saviez-vous que celui du lancer du disque, 37m75, est toujours détenu par Ernest Vernier, depuis les années 30 !

SOUVENIRS, SOUVENIRS...

section ski de fond – entretien avec Eric Eggertswyler, membre fondateur de la section

En ces premières semaines de janvier 2020, le manque de neige se fait fortement sentir dans les préalpes fribourgeoises. Cependant, selon Eric Eggertswyler, ce fut déjà le cas il y a 50 ans lorsqu'il courrait en shorts, t-shirt le long de la crête du Cousimbart jusqu'à la Berra ! Gardons donc espoir pour que l'or blanc pointe le bout de son nez pour la suite et fin de cette saison de ski.

Le Club Sportif Le Mouret, quelle grande famille et quel regroupement de sections sportives différentes. Saviez-vous qu'une section ski de fond existait au sein du CSLM ? En effet, Eric Eggertswyler, Gérard Vonlanthen, Marcel Biolley et Robert Cotting, un groupe d'amis du Mouret et passionnés de sport, avaient fondé cette section. Les fondeurs participaient à la coupe fribourgeoise de ski de fond et ils ont même organisé des courses, comme par exemple à la Vilette ou au Crau Rappo !

La course du Crau Rappo de 1993 ne fut pas une chose facile à organiser. En effet, il a fallu amener de la neige pour quelques passages critiques en forêt. Anecdote de cette édition : le vendredi soir à minuit, Eric était encore en train de préparer la piste avec son Unimog, le lendemain il court et finit tout de même dans les 30 premiers, tout comme Jean-Emile Marthe et Gérard Vonlanthen ! Quelle consécration après tout ce travail d'organisation et de préparation.

Ce n'est pas tout ! Il y avait également une piste de ski de fond dans notre village. Celle-ci se situait sur les hauts de Montévraz, derrière la chapelle. Les belles années avec beaucoup de neige ont donné l'idée au groupe de coureurs de créer cette piste. Gérard Vonlanthen et Marcel Biolley ont donc acheté une traceuse, qui était tirée par une motoluge pour préparer la boucle de 5 à 10 km. L'accès facile par la route était également un point attrayant pour cette piste. On y trouvait donc même des leçons de ski de fond pour adultes et même les employés de l'Etat venaient apprendre au Mouret. C'était la piste la plus proche de la ville de Fribourg.

Cette équipe d'avant-gardistes ne pouvait cependant pas se contenter d'avoir une piste de ski de fond « normale ». Avant la création de la piste, ils s'entraînaient déjà au Mouret, entre autres au Creux des Pierres. Mais comme tout le monde travaillait la journée, ils s'entraînaient également le soir, le long des routes du plateau du Mouret sur une boucle d'environ 2 km. Ils profitaient de l'éclairage nocturne des routes. Tout ceci a mené à l'idée de récupérer le mat d'éclairage de l'ancien terrain de sport du Pafuet. Celui-ci fut transporté et dressé à l'aide d'un camion-grue sur la colline de la piste de Montévraz. Résultat : une piste de ski de fond adaptée pour des sessions d'entraînements nocturnes !

Cette piste ne servait pas seulement de terrain d'entraînement pour la section ski de fond du CSLM. Elle a également servi de piste pour des courses de type « concours internes » nocturnes. Plusieurs clubs comme Hauteville, Plasselb ou La Villette y participaient. Il n'y a cependant jamais eu de championnat fribourgeois sur cette piste.

Passionnés de leur sport, la section organisait également le Trophée des 4 villages, qui était une course d'été qui a eu lieu une vingtaine de fois entre la bénichon et le 1^{er} novembre. Equipés de skis à roulettes, le départ de la course de relais se donnait sous le bois d'Ependes. Les coureurs se dirigeaient ensuite vers Arconciel, puis Senèdes et Ferpicloz pour ensuite rejoindre la ligne de départ-arrivée où ils se passaient le relais. Chaque équipe effectuait 4 fois la boucle et était constituée de 4 coureurs qui venaient de plusieurs régions différentes. Il y avait donc des fribourgeois au départ, mais également des coureurs suisse-allemands, vaudois ou même français !

Malheureusement, comme toute bonne chose a une fin, la section ski de fond s'est arrêtée. La relève n'ayant pas été trouvée et la quantité de neige ayant diminuée dans notre région, Eric a donc décidé de dissoudre la section. De ce fait, la piste a également disparue du village il y a maintenant environ 25 ans.

Merci à Eric Eggertswyler pour ses souvenirs passionnants !

Cédric Schuwey

VOUS, SOIXANTENAIRES ET PLUS ÂGÉS

Marcel Biolley, Dédé Sciboz, Philippe et Anne Vernier, Thérèse Bongard, Marcel Eggertswyler, Gérard Vonlanthen, Roger Vonlanthen, Dominique et Cécile Colliard, Philippe Horner, Kéké Kolly, Jean-Luc Tinguely, Eric Eggertswyler, Claude Colliard, Jaqui Vial, Michel Bongard, Fernand Brodard, Jean-Emile Marthe, Michel Chavallaz, Eliane Kilchoer, Benoît Veste, Maxime Eggertswyler, René Kunti, Jean-Paul Buntschu, Gérald Sciboz, Benjamin Dubuis, Riquet Papaux, André et Monique Préel, Michel Körsgen, Chantal Berset, Marius Collaud, Yvette Frey, Maguy Pellet, Huguette Pauchard, Michel Schornoz, Antoine Fasel, Philippe Rolle, Charly Lambert...
et tous les autres, pas cités, parce que justement, à partir de 60 ans on oublie ☹

Seriez-vous intéressés de vous retrouver autour d'une petite agape pour raviver certains souvenirs.

Si oui, manifestez votre intérêt par mail à l'adresse president@cslm.ch. Parlez-en à ceux qui ne sont peut-être plus membres du club et qui ne reçoivent dès lors plus notre journal. Il faut qu'ils se manifestent également. Nous vous informerons du sondage et d'une éventuelle rencontre dans notre prochain CSLM-INFO

Tiré des Archives

Michel Berset	1943 à 1948	Meilleur coureur du canton en demi-fond et en cross. Athlète de niveau suisse.
Les « Frères Marthe »	1948 à 1954	Alfred, Armand et Bernard gagnaient tout dans les courses sur route.
Ernest Vernier		Lancer du disque et du boulet. Il détient le plus ancien record du club.
Les « Vonlanthen »	1957 à 1965	Bernard, Gérard 1 et 2 et Raymond remportaient le cross, le demi-fond et la course sur route.
Vincent Bongard Gabriel Kolly Irénee Romanens Raymond Vonlanthen	1957	Tous les quatre on été champions suisse juniors.
Gérard 2 Vonlanthen	1975	Vice-champion suisse en 800m puis membre de l'équipe nationale.

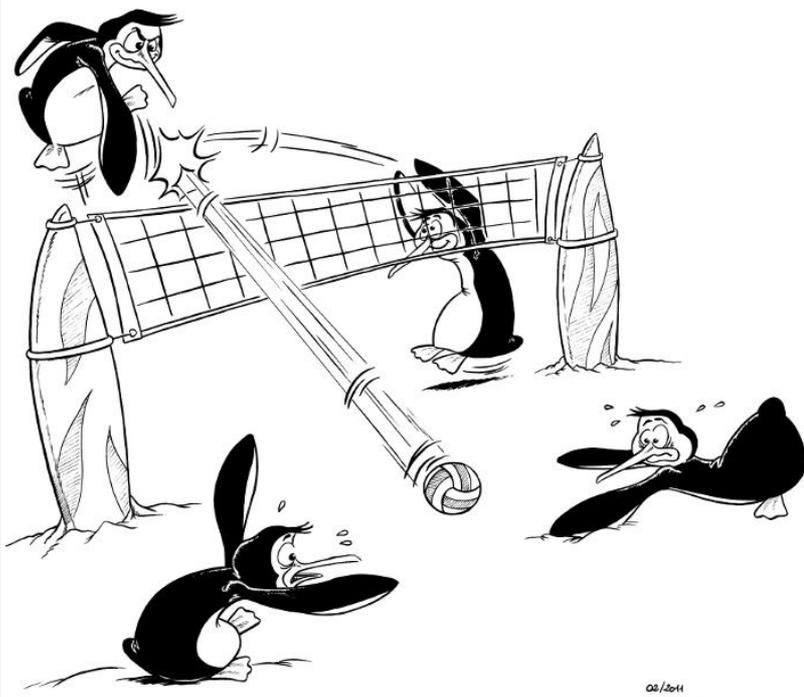
Bonjour à tous les membres de la section volley,

En ce début d'année, je tenais à vous informer que j'ai VRAIMENT besoin de votre aide. Je m'adresse à chacun d'entre vous pour vous informer de plusieurs points qui nous concernent tous de près ou de loin. D'abord, un grand bravo aux nouveaux marqueurs qui ont réussi leurs examens cet automne.

Comme vous le savez peut-être déjà, Anne va arrêter d'entraîner pour la plus belle des raisons, elle va devenir maman ce printemps. Après avoir été présidente de la section, arbitre, elle entraîne actuellement la 4^e ligue et les M23. Elle m'a annoncée qu'elle allait arrêter d'entraîner à Pâques. Donc, il nous faut chercher mais surtout TROUVER un/une entraîneur-e pour les M23 et également pour la 4^e ligue. Des cours J+S sont de nouveau organisés cette année sur la semaine de Pâques, il me semble qu'il y a encore des places disponibles. Alors si vous êtes intéressés, sautez sur l'occasion de vous former. Ces cours sont enrichissants, sympas, intéressants et bien adaptés d'après ce qu'on m'a dit. Julien pourra vous renseigner pour tout ce qui touche aux inscriptions pour les cours J+S et bien sûr Cathy.

Au niveau des arbitres, on arrive aussi devant un souci. Olivier Meuwly, qui a eu la gentillesse d'arbitrer pour notre club le CSLM depuis 20 ans et qui était responsable de la CRA, va cesser d'arbitrer et d'être président de la CRA. Donc 2 pensums en moins pour notre club. Marine qui a arbitré 2 saisons, me demande une pause pour la saison 2020/21....

Alors la bonne nouvelle dans tout ça, c'est que le délai pour s'inscrire à la formation des arbitres est fixé au début avril 2020. Pour être arbitre, il faut être marqueur. Donc, certainement l'idée va titiller quelques candidat-e-s. Si j'ai bien tout suivi, la formation théorique est de deux soirs, ensuite il y aura l'examen théorique. L'examen pratique sera fin août et les nouveaux arbitres entreront en fonction dès la nouvelle saison 2020/2021. Un pensum d'arbitre est d'environ 12 matchs par année, il me semble. Et il faut un pensum par équipe inscrite en championnat. Ce, bien sûr, pour autant que des volontaires se manifestent. Kevin pourra vous donner tous les renseignements utiles, n'hésitez pas à le contacter. Le plan de travail pour la MIDNIGHT qui aura lieu le 15 mai et pour le BEACH (en juin) va également commencer à circuler fin janvier ainsi que le plan du loto de septembre.



Le comité du BEACH est également à la recherche de nouveaux bras/têtes pour l'organisation.

Vous allez également être sollicités comme chaque année pour trouver des sponsors afin d'assurer la pérennité de nos manifestations.

Alors MERCI à tous pour ce que vous faites déjà pour notre section et surtout MERCI d'avance de votre future AIDE précieuse.

Et je le répète, n'hésitez pas à me contacter pour toute question, si vous avez envie de me faire part de vos idées, pour un nouveau projet, pour un souhait, pour une amélioration, si quelque chose vous dérange ou autres.

J'examinerai votre demande, en ferai part au comité du CSLM si elle dépasse mes compétences et je vous tiendrai au courant du résultat de votre requête.

Je reste avec plaisir à votre disposition.

Bonne continuité à tous pour le 2^e tour du championnat.

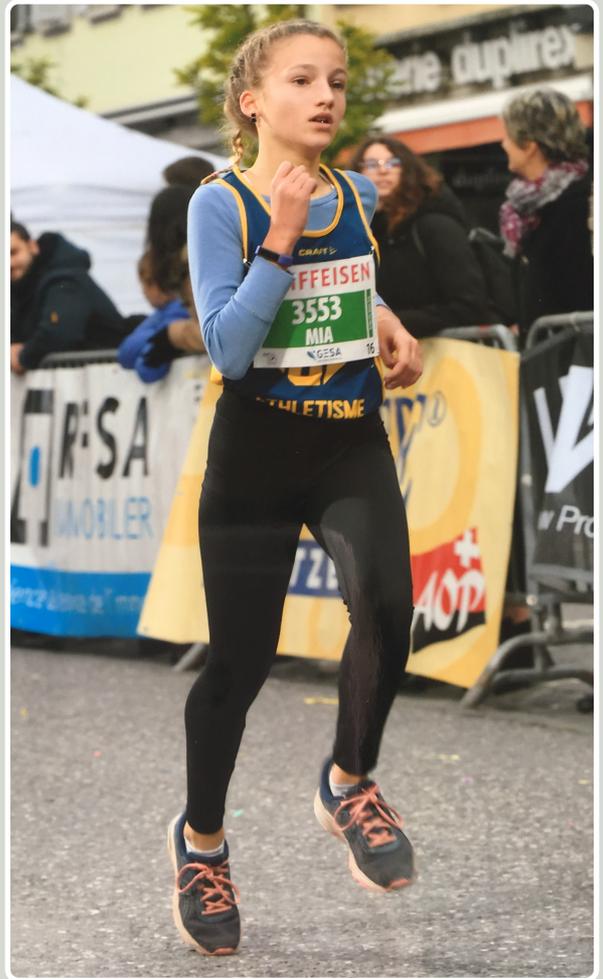
Isa

ATHLÉTISME

Saison hivernale et fêtes sportives

Cette année encore, de nombreux athlètes ont bravé le froid pour participer à la Corrida bulloise ou encore à la coupe de Noël d'Estavayer. De bons résultats, de beaux progrès et des sourires, gercés par le froid mais heureux, en abondance, telle était la conclusion de cette saison pour nos jeunes sportifs, au taquet sur les lignes de départ tout comme lors des entraînements.

Par-delà le Röstigraben, c'est une délégation de trois binômes qui a représenté le CSLM à la Sylvesterlauf de Zurich. Cette course en relais a offert, comme chaque année, son lot d'émotions, de bons moments, de courbatures et de dossards étrangement écrits. Le tout avec, comme nous l'a fait remarquer un petit malin, l'assurance d'être sur le podium du club.



On remerciera également les parents et autres supporters qui, à Bulle comme à Zurich, sont venus galvaniser les coureurs malgré le froid et les horaires des départs parfois peu arrangeants.

Le vendredi 20 décembre 2019, dernier jour d'école pour nos jeunes athlètes, a vu se dérouler le traditionnel entraînement de Noël à la salle polyvalente. Au programme : petite compétition, jeux en tous genres, ambiance chaleureuse, chocolat et thé chaud. En bref, beaucoup de sourires lors d'un entraînement léger et placé sous le signe de la joie, de l'entraide et de l'amusement. C'était également l'occasion pour les enfants de côtoyer le « groupe des grands » et, qui sait, pour certains, de constater le climat énergique et stimulant qui y règne, d'avoir envie d'en faire partie d'ici peu ou encore de retrouver des anciens amis montés chez les grands quelques années auparavant.



Pour d'autres, plus âgés, c'est dans la nuit du 31 décembre qu'ils se sont retrouvés, non loin de Zurich, pour prendre ensemble le départ du Neujahrsmarathon, aux douze coups de minuit. Les dix kilomètres paraissent bien courts lorsque l'on discute, rit et célèbre la nouvelle année sous les feux d'artifices et la lumière des frontales.

Certains étourdis ont même eu la chance, au prix d'un petit changement d'identité, de courir gratuitement.

On retiendra également les belles performances du CSLM lors du cross de Guin qui s'est déroulé, une fois n'est pas coutume, sous un temps radieux (on se rappelle des meetings pluvieux à répétition). Tous les concurrents ont représenté avec bravoure le club, malgré un parcours scabreux et des concurrents aux pointes acérées, et la journée s'est soldée par la victoire de Olivia et les podiums de Simon, Vincent, Jeanne et Quentin.

Sans nul doute que cet hiver laissera des souvenirs inoubliables et emplis de bonheur aux grands comme aux petits, au sein d'un groupe ouvert, chaleureux et plus que motivé à s'améliorer de jour en jour et à s'entraider, à s'entraider.

Guillaume



AEROBIC

« Comment motiver les membres du CSLM à venir à l'assemblée générale ? »

Un petit sondage a été fait auprès des membres de la section Aérobie (Zumba) pour recueillir quelques astuces qui pourraient motiver un plus grand nombre à prendre part à l'assemblée générale. En effet, participer à une AG n'est pas toujours fun. Et voici ce qu'il en ressort :

Il faudrait qu'une personne dans chaque section parle de l'AG afin de motiver un groupe à y participer. Ceci créerait une dynamique de groupe qui pourrait faciliter la motivation des membres encore indécis.

Commentaire : c'est ce que j'essaye de faire en tant que responsable !

La motivation doit venir de chacun. Nous sommes une équipe pas seulement le jeudi soir lors de la Zumba mais en toute circonstance.

Commentaire : tout à fait d'accord. On se soutient ! L'union fait la force.

Le point fort de l'AG est la rencontre de toutes les sections du CSLM. Cela permet de connaître les objectifs et les activités de chacune d'entre elles. On y fait de nouvelles connaissances, peut-être même de nouvelles amitiés, on communique avec des personnes d'autres sections, on échange. Au final, ce qui est super, c'est qu'on est tous rassemblé. Et en plus de tout ça, l'AG permet de découvrir des personnes qu'on ne connaît peut être que de nom, comme la secrétaire, la caissière, le président, les responsables de section, etc.

Commentaire : oui, les Zumbinettes vont au contact !

Quelque chose qui marche bien pour attirer les membres d'un club à assister à l'AG, c'est d'inviter un conférencier après l'assemblée pour présenter un sujet en rapport avec le club, suivi par un moment convivial autour de quelque chose à manger et à boire.

Commentaire : quand est-ce que « Mike » vient ?

Mot de la fin :

Pour maintenir les activités sportives proposées par le CSLM à un prix tout à fait abordable pour les participants, il est impératif que les membres continuent à participer à l'AG pour soutenir le club.

J'espère ainsi vous voir nombreux et motivés lors de notre prochaine assemblée générale.

Magnifique année 2020 à vous toutes et tous !

Luzia Clément

Préparation automnale

Marc Bertschy a concocté un programme de préparation en espérant avoir de la neige rapidement dans nos contrées, tout en sachant que si elle n'était pas là, nous pouvions nous rendre à Zinal. Le magnifique automne, propice à la pratique du vélo, a incité tous nos skieurs à s'exiler en Valais pour pratiquer leur sport.

Par contre, dans la station anniviarde, les conditions de ski étaient excellentes pour de l'entraînement en slalom. Je suis optimiste quand aux résultats de nos skieurs, grâce à ces nombreux sacrifices.

Comme l'union fait la force, nous avons profité de synergie avec les clubs de La Berra et d'Ependes, nous permettant d'adapter les manches de slalom en fonction des âges et des niveaux des skieurs des 3 clubs.

Camp de Noël

Après environ 10 ans dans la station de Thyon, nous avons dû changer d'endroit pour notre camp de Noël. Le changement de propriétaire de l'Auberge de l'Ours, en cours de rénovation, nous obligea à trouver une alternative dans des délais courts.

La meilleure solution pour nous, se trouvait à La Lenk, dans le camp Kuspo. C'est en quelque sorte un retour aux sources, puisqu'au début des années 2000, nous nous sommes déjà entraînés dans cette station.

Les conditions d'entraînement se sont continuellement améliorées avec également des chutes de neige qui ont permis aux plus jeunes de s'essayer à la poudreuse sous la conduite experte de Marc Vauthey.



La piste d'entraînement, nous a permis de pratiquer un grand nombre de manche, autant en slalom qu'en géant dans des conditions parfaites.

Comme lors de la préparation automnale à Zinal, nous nous sommes entraînés avec un autre club fribourgeois, en l'occurrence Alpina Bulle. Toujours avec la même optique, proposer des manches adapter à chaque catégorie.

En résumé, un magnifique camp, qui en appellera probablement d'autres dans la station du Simmenthal. Une équipe soudée et heureuse d'avoir découvert un magnifique endroit qui a même eu le plaisir d'accueillir notre président, Laurent accompagné d'un autre ancien président, Dédé Sciboz et d'un ancien coureur, Philippe Rolle.

Nous devons malheureusement souhaiter un prompt rétablissement à Noah Vauthey qui s'est cassé la clavicule le 2 jours du camp.



Début de la saison

En deux mots, très difficile.

Les courses de la coupe fribourgeoise du mois de janvier ont dû être annulées par manque de neige. Mais l'enthousiasme de Marc Bertschy permet de trouver des solutions pour tout de même garder le rythme du ski.

Je souhaite vivement que le mois de février voit l'arrivée de la neige pour que nous puissions en découdre lors des courses de la coupe fribourgeoise et des courses romandes.

JOJ Lausanne 2020



Le grand évènement sportif de ce début d'année sont les Jeux Olympique de la Jeunesse qui se déroulent à Lausanne.

Quelques membres de la section ont profité de s'engager comme bénévoles pour les courses de ski se déroulant aux Diablerets. Une belle expérience de participer activement à une manifestation internationale regroupant les futurs talents de demain.

Accompagné de notre président, Laurent, nous étions les Picasso de la piste.

Et pour terminer, nous avons même eu la chance de voir passer la patrouille suisse avec notre travail en arrière fond.



CALENDRIER DU CLUB

Assemblée générale	20.11.2020
GPDM	14-15.03.2020
Lotos	15.03.2020 13.09.2020 27.12.2020
Camp des grands de l'athlétisme	09-14.04.2020
Camp des jeunes de l'athlétisme	24-26.04.2020
Midnight Volley	15.05.2020
Camp du volley	04-06.09.2020



LES MEMBRES DU COMITÉ DE VOTRE CSLM

Club Sportif Le Mouret, case postale 14, 1724 Le Mouret

Président	Laurent EGGERTSWYLER Sur-le-Mont 37 1724 Le Mouret	079 / 173.62.61 - president@cslm.ch
Vice-président	Vacant	- - -
Secrétaire	Corinne MINGUELY Route d'Essert 51 1724 Essert	- 079 / 247.76.32 secretariat@cslm.ch
Caissière & Gestion des membres	Mireille RABOUD Le Land 1 1724 Le Mouret	- 079 / 285.41.09 caisse@cslm.ch
Rédaction CSLM-Info	Romain JUILLERAT Route des Russilles 39 1724 Le Mouret	- 076 / 571.50.82 cslm-info@cslm.ch
Athlétisme	Chantal GREMAUD Route de Villaret 12 1634 La Roche	- 079 / 294.90.04 -
Ski	Grégoire VIAL rte de Fribourg 22 1724 Le Mouret	- 079 / 702.39.11 ski@cslm.ch
Volley	Isabelle CATALANO Champ-Thomas 19 1754 Corjolens	- 076 432 32 04 volley@cslm.ch
Gym hommes	Thierry PLANCHEREL Imp. du Montsibolo 25 1724 Le Mouret	- 079/718.99.90 gym-hommes@cslm.ch
Aérobic	Luzia CLÉMENT Les Joncs 7 1724 Le Mouret	- 079 / 563.94.36 gym-dames@cslm.ch
Webmaster	Adrien NICOLET Champ Bonjard 97 1782 Belfaux	026 / 413.15.12 - webmaster@cslm.ch