Juin 2016

CSLM INFO

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers CSLM-istes,

Il y a quelques jours, je lisais l'éditorial du journal du Clup Alpin Suisse, rédigé par sa présidente centrale, Mme Françoise Jaquet – une fribourgeoise soit dit en passant. Elle intitulait son article « L'engagement bénévole, ce trésor » et débutait en citant le proverbe chinois: « Un périple de 1'000 kilomètres débute par un simple pas ». Ces deux phrases résument parfaitement le fonctionnement d'un club, de notre Club Sportif Le Mouret.

« L'engagement bénévole, ce trésor »

Que serait le CSLM sans le travail des bénévoles œuvrant au sein des sections et des différents comités ? Chaque année, des milliers d'heures d'entraînement sont dirigées par nos moniteurs. Nos jeunes – et moins jeunes – sportifs sont également encadrés lors des différents camps et des nombreuses compétitions.

Chacune de nos sections a son fonctionnement qui nécessite une mise en place avec ces travaux préparatoires et de coordination : inscriptions aux courses et aux championnats, recherches de marqueurs, réservations de bus, … Je ne vais pas vous lister toutes les tâches, car j'ai peur d'en oublier. Ces tâches sont accomplies, souvent dans l'ombre, pour assurer le bon déroulement de vos activités.

Les comités d'organisation de nos manifestations (GPDM, Midnight, tournoi de Beach Volley, CSI écoliers) se réunissent à plusieurs reprises et chaque membre travaille ensuite de son côté pour le bon déroulement de ces événements. Ils ne comptent pas leurs heures avant, pendant et encore après les manifestations, car une fois les infrastructures rangées, les résultats transmis, il s'agit encore d'établir les décomptes finaux avec tout le travail que cela implique.

Toutes celles et tous ceux qui travaillent bénévolement pour le club sont des pierres précieuses qui permettent à l'édifice de tenir et de rester souder.

« Un périple de 1'000 kilomètres débute par un simple pas ».

Je lance aujourd'hui un appel à tous les membres du CSLM : Soyez bénévoles ! Annoncez-vous auprès de votre responsable de section ou du comité du GPDM ou… ! Je suis persuadée que chacune et chacun d'entre nous peut trouver un peu de temps pour faire ne serait-ce qu'un kilomètre du périple qui correspond à une année d'activités de notre club. Comme dans toute chose, le 1er pas est souvent le plus difficile : prendre son agenda et réserver la date du prochain loto organisé par notre section, déverrouiller son téléphone – et oui, de nos jours, on ne décroche plus son téléphone – et appeler le responsable de section ou la présidente du club, etc.

Participer à la vie du club, c'est également partager de merveilleux moments et avoir la satisfaction de mettre ses compétences au service des autres.

Un grand MERCI à tous les bénévoles du CS Le Mouret ! Et à tous les autres, n'attendez plus et venez nous rejoindre. Nous avons besoin de vous.

Bel été à toutes et tous !

Amicalement,

Cathy

Club Sportif Le Mouret

LES MEMBRES SOUTIEN

Pierre Despont	Rte du Chêne 5	1724 Le Mouret
Fricopy	Bd de Pérolles 93	1700 Fribourg
Louis Mivelaz	Rte du Serté 18	1724 Le Mouret

FRICOPY

Mivelaz bois sa 1724 le mouret

COIN DE LA SYMPATHIE

E	P	P	A	T	R	I	M	O	I	N	E
T	L	P	O	N	T	E	R	S	A	T	R
C	A	R	B	O	N	E	I	T	I	A	O
A	N	O	N	A	L	A	U	S	V	B	L
P	T	T	C	C	R	R	R	O	I	E	F
M	E	E	Y	A	E	E	L	P	R	I	O
I	N	C	M	L	V	T	A	M	I	L	C
E	E	T	S	I	N	A	T	O	B	L	N
R	R	I	D	N	E	D	E	C	H	E	T
A	G	O	M	E	R	E	G	R	E	V	N
M	I	N	T	R	A	M	E	C	O	L	O
B	E	N	U	A	F	T	V	E	R	T	E

www.fortissimots.com

ABEILLE
BIODIVERSITE
BOTANISTE
CARBONE
CLIMAT
COMPOST
DECHET
ECOLO
ENERGIE
FAUNE
FLORE
IMPACT
MARAIS
MARE
MENACE
NATUREL
PATRIMOINE
PLANTE
PONTE
PROTECTION
RECYCLER
TRAME
VEGETAL
VERGER
VERTE

Il n'y a rien à signaler par là =)

Tout va pour le mieux dans le meilleur des mondes !

du coup, voilà de quoi passer le temps !

LES PARRAINS

BCF - André Helbling	Boulevard de Pérolles 1	1700 Fribourg
Intershop	Route André-Piller 47	1720 Corminboeuf
Entreprise Raphaël Berset	Route de Bonnefontaine 74	1724 Le Mouret
Entreprise J. Buchmann SA	Le Moulin-à-Benz 29 A	1724 Le Mouret
Menuiserie Charrière SA	Route de Fribourg	1724 Le Mouret
Entreprise CP Automation SA	Z.I. du Vivier	1690 Villaz-St-Pierre
Garage G. Kolly SA	Route de la Gruyère 88	1724 Le Mouret
Optique Messerli	Route des Pralettes 1	1723 Marly
Side Cut Carving Sport - Mark Huber	Hauptstrasse 522	1726 Schwarzsee
Charpentes Vial SA	Passage du Querro 10	1724 Le Mouret
Alloboissons SA - M. François Quartenoud	Rte du Tir fédéral 18	1762 Givisiez
GLASSON - MIAUTON	Route de Fribourg 1	1630 Bulle

GARAGE KOLLY
SAURER
www.kolly.com 1724 Le Mouret 026 413 9000

cpa

Banque Cantonale de Fribourg

INTERSHOP
Commerce de fer fribourgeois SA

Alloboissons
plus de temps pour vous

SIDE CUT
Sports Schwarzsee

OPTIQUE MESSERLI

VARILUX

Ferblanterie
Couverture
Installation sanitaire
Raphaël Berset
1729 Bonnefontaine Natel 079 634 85 56
Tél. + Fax 026/413 35 56

J. Buchmann SA
BÂTIMENTS ET GÉNIE CIVIL
HOCH- + TIEFBAU
1724 Le Mouret
026 413 14 01
026 413 26 79 - fax 026 413 27 02 - e-mail : jbuchmann@bluewin.ch
www.jbuchmann.ch

VIAL

GLASSON

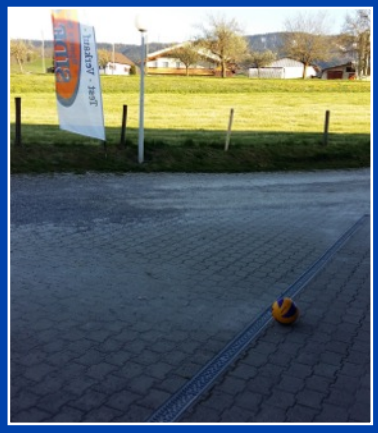
Depuis plus de 40 ans
Menuiserie et Agencement
CHARRIÈRE S.A.
Maîtrise fédérale
1724 Le Mouret
www.menuiserie-charriere.ch
Téléphone: 026 413 21 00
Natel: 079 366 66 58

MIAUTON

VOLLEY

C'est le 29 avril 2016 qu'a eu lieu notre traditionnel tournoi de volley nocturne aussi connu sous le nom de MIDNIGHT VOLLEY. Cette édition a eu le succès attendu. 16 équipes étaient inscrites (dont une était composée des membres du comité d'organisation ainsi que des volontaires du club) pour se disputer les matchs dans un esprit de franche camaraderie. Pour des questions de planning des matchs, le tournoi a débuté à 18h00 pour se terminer vers 02h00 du matin. Afin que tout soit prêt à temps, le comité s'est rendu à la salle dès 15h 30 pour entamer d'un bon pas les préparatifs. Vers 17h00 les premiers bénévoles nous ont rejoints pour la pose des bâches publicitaires, la finalisation de la pose des filets, la préparation des sandwichs et d'autres tâches nécessaires au bon démarrage du tournoi. Les traditionnels hamburgers maison, élaborés avec du boeuf de la région, avec les pains confectionnés spécialement par Laurence et la sauce préparée par Anne, ont rassasié les participants et les spectateurs. Des frites aussi. ..l'éternel souci...combien en acheter? Nous avons été victimes de notre succès. 23h00 : plus de frites! C'est donc tard que je suis partie en quête de frites pour ravitailler la buvette. Suite à un refus au 1er bistrot, le 2e établissement a été d'accord de nous dépanner! Merci pour la gentillesse de la patronne de La Tuilerie! En moins de deux, les précieuses frites étaient préparées et..... mangées!

PICTURES

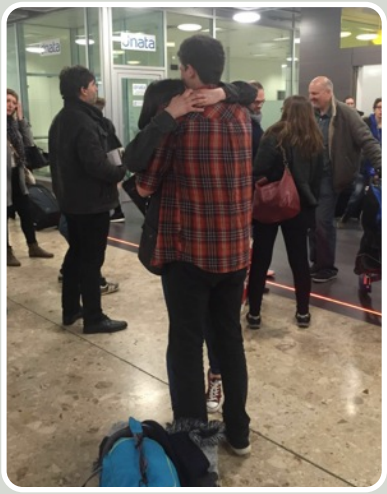


Le tournoi s'est très bien passé. Aucun blessé n'a été à déplorer. Tout le monde a eu beaucoup de plaisir. Les bénévoles de la section volley ont contribué à ce que cette édition soit réussie, tant pour la préparation, la bonne marche du tournoi, les rangements ou pour la confection des gâteaux. C'est avec satisfaction qu'à 04h45 tout était rangé et que les membres du comité ont pu savourer.....une bonne douche bien méritée! Alors un grand MERCI à tous les bénévoles sans qui rien ne serait possible. MERCI aussi au concierge pour sa disponibilité, MERCI à tous les sponsors, MERCI à Cathy, Laurence et Anne pour leur engagement dévoué. Et MERCI à tous ceux que j'ai oubliés! RDV l'année prochaine pour une nouvelle édition. Et pour info, c'est le 11 juin 2016 qu'aura lieu la prochaine manifestation de notre section : le fameux tournoi de beachvolley ! Meilleures salutations sportives et bel été à toutes et à tous. Isabelle Catalano,

ATHLÉTISME

Notre éternel camp à Aix les bains, en quelques mots, (pour ne pas faire trop long et bousiller votre temps libre).

C'est un beau jeudi soir de fin mars que la troupe du grand manitou a décidé de s inturluper, une fois de plus, vers l'aventure française, en direction d'Aix les bains. Tout le monde dans le bus ! C'est parti ! L'excitation de passer une merveilleuse semaine entre démouleurs professionnels, accompagnés de la vieille cruche et de Mohamed le cuistot renommé.



Tout d'abord, laissons Romain passer aux actes romantiques ... Retrouver sa belle, douce, calineuse, somptueuse et croustillante Maëlle qui vient d'atterrir à bord de son méga jet puissant.

Arrivés à l'auberge, nous retrouvons nos tendres traversins, la somptueuse bibliothèque, les draps chiclettés, qui depuis une année nous attendent.

De bon matin, nous partons au petit trot afin d'arpenter les bouts plats d'Aix les bains. Une journée rude nous attend. Après un entraînement intensif, LA récompense, dès le premier soir ! Et oui, Mohamed a de nouveau fait preuve de talent culinaire, et nous concocta LA savoureuse tartiflette, qui elle aussi nous attend depuis une année.

Après s'être rempli le ventre de bonnes chose, et de se sentir bien plus lourd et bien plus gras, on monte dans nos très beaux dortoirs.

Bien entendu avant de dormir, les histoires croustillantes sont parfaitement au rendez-vous ! Une bonne nuit de sommeil… Au réveil, malgré les petits yeux, la bonne humeur se lit sur tous les visages ! Après un petit-déj bien consistant, GO pour le stade : petit jogging habituel pour faire chauffer la machine et c'est parti pour entrainement associé du plaisir pur (même pour les séries les plus exigeantes). Après une journée les pieds dans les godasses, la rivière .un peu fraîche nous imposa un petit plongeon (ou presque), mais cela fit le plus grand bien. De retour à l'auberge, rebelote pour un bon souper préparé sans aucun doute avec amour par notre chaire (de porc) Mohamed.

Les jours se suivent, se ressemble, s'accumulent et se dissipent dans le temps… voilà que nous arrivons déjà à notre épique samedi : Annecy-pizza. Beau temps, bonne glace, bonne gaufre (oups on a oublié d'en manger), glaces alléchantes, une fourmilière de touristes, et jean passe. Comme chaque année, arrêt OB-LI-GA-TOIRE au comptoir de Mathilde, où l'on goûte naturellement tout, en changeant la cuillère après chaque pot, voyons … En fin de journée, nous avons poussé la chansonnette au bord du *Thiou* (rivière traversant la vieille ville d'Annecy) sans aucune honte … . Et voilà, nous finissons la journée avec une délicieuse pizza et une bonne dose de fatigue quand même (on n'a pas été au bowling tellement on était à bout !), c'est que les magasins, ça crève.

Dimanche de Pâques, ce fût un joli jour, sans messe mais avec un entraînement à la hauteur des plus grands champions. Pour terminer la journée du lapin en chocolat, Emilie, d'une énergie impressionnante monta sur sa chaise, tentant de remettre un rideau plus qu'immonde, culbuta, se retrouva par terre, mais sans aucune gravité, ne nous affolons pas ! Le rideau, plus qu'immonde (on ne va pas citer à quoi il aurait pu servir) a, lui, bien survécu au choc. Sur les coups des petites aventures, on peut le dire : Un certain soir, lorsque l'auberge plongeait dans un profond silence, les voix « peu imposantes » qui mènent à dévoiler toutes les jolies histoires, se sont éveillées. Malgré l'imposante envie de ne pas réveiller tout le monde, les fous rires prennent le dessus… Jusqu'à courir aux toilettes, d'urgence. Nous avons couru si vite, notre peur bleue de l'imposant et farfelu Nico le gentil nous y obligeait (toujours en silence bien sûr.) Si bien que Raphy, interrompu dans un sommeil de plomb, plutôt électrique pour ce soir-là, décida d'utiliser ses jambes afin de venir pousser une braillée et ouvrir la porte à grand coup sec… mais, MALCHANCE, la porte fermée, synonyme de porte dans le nez (dicton du moment). …

Citons aussi le sommet de notre semaine, la fondue au chocolat, à la mode du frontalier, et son acolyte farfelu (grâce à eux, à la drague de ce bel homme et au briquet qu'ils nous ont très gentiment prêté), nous avons enfin pu planter nos fruits sur la fourchette pour bien les splasher dans cette mer-de choc. N'oublions pas les papillons qui nous ont si bien entourés, et continuent à virevolter dans nos ventres (hein mademoiselle?!)

La sortie du décathlon, dès le début de la semaine, bien-sûr, au programme ! Pour les accros, il aura même fallu y aller 3 fois… Juste pour l'envie d'essayer un tutu de danse classique (rêve d'enfance, enfin réalisé).

La semaine s'est bien terminée, tout le monde est plus ou moins en forme… sauf deux ou trois artistes. Les fous-rires, ont toujours été là, avec la dose de plaisir, et bien sûr, toujours un peu de sport. L'équipe de choc, au taquet et à l'explosion même !!! Soso la cascadeuse nous a pas trop fait de ravage, Augustin nous dessinait de jolis dessins et nous a appris beaucoup de choses sur les petits oiseaux français, Emilie a beaucoup volé avec ses ailes (de papillon… et du haut de sa chaise), Jeanne toujours un petit pruneau à grignoter (mieux vaut prévenir que guérir), Elina au taquet avec sa peinture à visage, Maëlle et Jeanne, DISC JOCK-ETTES nous ont fait cowboyer dans la musique canadienne, et aussi dans les mojitos et cocktails réinventés, Margaux, avec son mémorial d'histoires pétillantes, et son coffre-fort à musiques D'antan, Romain avec sa vitesse digne d'un TGV et sinon… les marlinois ont bien couru (haha).

Bref, disons que nous pourrions écrire une bible… Alors comme nous avions dit que nous allions plutôt faire court et sans chichis, on va aller à l'essentiel : On s'est quitté avec les cœurs gros, les voyages de papillons dans le ventre, le sourire plus haut que les oreilles, les jambes bien lourdes et l'habituel Nutella du comptoir de Mathilde dans la valise ! Et n'oublions surtout pas de remercier nos entraîneurs, qui nous supportent, qui nous épluchent nos fruits qui nous encouragent et bien sûr qui profitent de faire la fiesta en compagnie de jeunes. Merci aussi à tous les petits cordons bleus pâtissiers ☺

Le camp se termina avec un minimum de larmes (on aura vu pire #EuropaPark) et l'envie grandiose de vaincre tout ce qu'on peut lors du reste de la saison ! On se réjouit déjà des prochains entraînements, sûrement autant pimentés les uns que les autres.

Ah oui, n'oublions pas notre pauvre petit Bastichou qui, dû à carambolage sur patin à glace, n'a pas pu venir au camp, nous lui avions promis la tartiflette dans un Tupperware, mais malheureusement elle fut le premier soir. Comme la fermentation jusqu'à notre rentrée n'aurait certainement pas été très bonne, nous n'avons pu t'amener la chose promise… alors garde tes envies gustatives pour l'année prochaine, qui n'est déjà plus très lointaine !

Un dernier mot : ''Mangez pour devenir de belles et grasses femmes''

Margaux et Elina

Camp d'entraînement des jeunes U10-U12

La section de l'athlétisme a mis en place un camp d'entraînement pour les catégories U10 et U12. Il s'agissait d'une première et comme toute nouveauté cela s'arrose et il faut bien le dire le ciel nous a bien arrosés, mais le soleil sur le visage des jeunes ont fait oublier les caprices de la météo.

Les coachs ont préparé un programme enrichissant sur 2 jours qui a été suivi par 14 jeunes du club. Le tout a démarré le samedi 16 avril à 09 :00 par de la technique de base.

Pour la pause de midi ce fût une ruée sur les spagettis bolognaises. Même que certaines assiettes ont eu 3 services, certaines personnes ont eu des spagetti pour quelques jours à la maison .

L'après-midi le ciel a suivi la gaité des visages et comme ceci les techniques du saut en longueur et du lancer de la balle ont pu être travaillées. Des disciplines qui font parties des éliminatoires de la Kids Cup. Cette première journée remplie d'efforts s'est terminée par une crêpe party. Et oui les 75 excellentes crêpes ont trouvé preneurs.

Les jambes reposées, la journée du dimanche a débuté par la Sensler Frühlingslauf de Tafers. Des jeunes qui ont tout donné sous la pluie battante.

De retour au Mouret en début d'après-midi, le travail s'est poursuivi par des techniques de base, ainsi que l'apprentissage des ''haies''. Le saut en hauteur n'a pu être travaillé en raison des caprices du ciel.

Ce premier camp d'entraînement fût une réussite sur toute la ligne. Nous pouvons déjà annoncer qu'une nouvelle édition est au programme pour 2017.

Sans oublier de remercier toutes les personnes qui ont accompagné les jeunes durant le week-end, nous tenons aussi remercier la commune du Mouret pour la mise à disposition des infrastructures.

SKI

Championnat interne : 40 participants

Prévu initialement à la fin février, nous avons dû déplacer notre traditionnel championnat interne, car le championnat fribourgeois des écoles se déroulait tout à coup à la même date. Nous avons donc choisi le vendredi saint, pour nous retrouver sur les pistes de Bellegarde. 40 courageux répartis dans six catégories se sont élancés pour deux manches de slalom géant. Nous retenions comme habituellement le meilleur temps des deux manches pour éditer le classement.

1ère Fille OJ : Pauline Gumy, devant Marie Vial et Loana Bertschy

1ère Schtroumpfette-minime : Mila Imstepf

1er Schtroumpf-minime : Maxime Raboud

1ère Fille OJ : Pauline Gumy, devant Marie Vial et Loana Bertschy

1er Garçon OJ : Baptiste Raboud

1ère Dame : Fabienne Imstepf

1er Messieurs : Mathieu Eggertswyler

Il faut noter tout particulièrement la magnifique participation de la famille Imstepf – Genoux qui inscrit la plus jeune participante, Anaé de 2009 et son grand-papa, Michel Genoud de l'année 1951, un jeune retraité. Bravo.

La bonne humeur était bien évidemment à nouveau présente, et le dossard 66 très prisé par les natifs de la même année. Nul doute que l'initiative généreuse de Anita Gumy née le 6.6.66, nous a tous marqués. En effet, Anita a décidé d'offrir à tous les participants et accompagnants le repas de midi à la buvette. Mille mercis à toi, Anita. Toute la section ski du CSLM te souhaite un très joyeux anniversaire.

Grand Prix du Mouret, le GPdM et la course de la Chambre de Commerce

Une exceptionnelle 20ème édition mise sur pied par un comité d'organisation qui fonctionne à merveille. Je tiens au nom du CSLM à les remercier très sincèrement car ils s'engagent et assument leur responsabilité avec brio, et tout cela dans un esprit de vraie camaraderie. Tout l'hiver nous a posé des problèmes d'enneigement mais également de météo. Par contre, notre week-end s'est déroulé avec certainement le meilleur enneigement de la saison et sous un soleil radieux, jusqu'au dimanche à 15h. Un incroyable brouillard s'est installé lors des derniers passages des finales et nous avons démonté les installations dans une nébulosité impressionnante et une fatigue certaine.

Le comité d'organisation avait décidé de marquer ce 20ème anniversaire en offrant une palette de prix de qualité, notamment en offrant à tous les participants une paire de bâtons de ski, aux couleurs du CSLM et gravés avec notre logo. Afin de couvrir ces charges et d'assurer un équilibre financier avant l'édition, les membres se sont engagés en sollicitant des sponsors et cette année, nous avons mis pour la première fois un portique d'arrivée avec un nouveau partenaire qui va s'engager pour trois éditions.

Nous ne voulions pas oublier de remercier tous les membres qui ont travaillé au moins une journée en leur offrant un magnifique gilet, arborant fièrement le logo du GPdM.

La Chambre de Commerce du canton de Fribourg, nous a mandatés pour la 2ème fois afin que nous organisions une course de ski pour ses membres, soit environ 1000 sociétés et PME fribourgeoises. Nous avons donc à nouveau élargi notre week-end de course et leur avons proposé un slalom parallèle, le vendredi, avec, à la clé, presque 100 participants. L'ambiance était au rendez-vous. Le plaisir et la satisfaction de ces dirigeants, mais néanmoins bons skieurs, également.

La remise de la coupe fribourgeoise des enfants et des adultes

Vous trouverez les résultats détaillés de toutes les courses et coupes sur notre site. Il m'est très agréable de relever que 30 enfants du CSLM ont pris part à des courses cette saison. Satisfaction également, de voir que des jeunes de notre club continuent activement à pratiquer leur sport préféré, en passant dans la catégorie des juniors. Je relève ici les membres qui sont classés dans les cinq premiers de leur catégorie :

Marie Vial (4ème) et Pauline Gumy (5ème) en MU16

Kevin Colliard (1er) et Mathieu Eggertswyler(2ème) chez les Messieurs 1

Claude Kolly (4ème) chez les Messieurs 2

Philippe Rolle (2ème) chez les Messieurs 3

Le CSLM (3ème) dans l'interclub des adultes

Bon été et à bientôt pour la reprise le 04.09.2016

Nous pouvons d'ores et déjà vous informer que nous préparons la prochaine saison et qu'un programme riche et varié vous attend pour la préparation physique et sur skis. Visitez le site du CSLM afin de vous tenir informés. Nous pouvons juste vous dévoiler et vous demander de réserver le dimanche matin 04.09.2016 pour la reprise sur le lac de la Gruyère suivi d'un pic-nic. Ca commence fort !

Dans l'attente et le plaisir de vous revoir, Sonia, Grégoire, Marc et moi-même vous souhaitons à tous un bel été, propice aux activités sportives.

Dominique Kolly, au nom du comité ski du CSLM.

AÉROBIC

Sortie 2016 de la section aérobic à Sarnen, du 30 avril au 1er mai

Mais c'est où Sarnen ? Neuf membres de notre section savent désormais que Sarnen est le chef-lieu du Canton d'Obwald. Et encore qu'il y a un lac dont on peut faire le tour à pied en 5 heures ou à vélo en 1 heure, c'est le Lac de Sarnen! C'est aussi le siège de la Fédération suisse des Sociétés d'aviron, d'où ces nombreuses chaussures abandonnées sur les rives … voilà pour la traditionnelle partie «perfectionnement géographique» de la sortie aérobic !

Pour la partie sportive, à peine arrivées après 2h30 de train, nous partons sur un itinéraire concocté par Laurence, notre spécialiste en cartes. Il faut profiter de la fenêtre réduite de beau temps prévue pour ce samedi. Une jolie marche nous fait longer le lac puis monter en pente douce vers Flüeli-Ranft, en passant par un chemin de croix, un vieux pont de bois sur un gouffre et la surprenante ferme des petits nains! A l'arrivée, nous rejoignons le chemin de Compostelle qui nous guide dans les gorges du Ranft vers les chapelles et la demeure de Saint-Nicolas de Flüe que nous visitons, pour la partie culturelle. La terrasse du spectaculaire hôtel Pax Montana nous accueille pour une pause méritée avant de redescendre sur Sarnen.

Cloques, bleus et coups de soleil, tout finit par s'oublier dans les piscines et saunas de notre superbe hôtel. Puis un souper thaï, une première pour certaines, termine cette journée en beauté. Le dimanche gris, à part d'irréductibles marcheuses et une cycliste pressée, nous incite à profiter au maximum du buffet du petit déjeuner et surtout du wellness. A neuf dans cette oasis de calme, impossible d'être discrètes! La piscine se met à résonner, un curiste se fait subtiliser ses lunettes pendant une sauna, et il paraîtrait que quelqu'un ronfle à la salle de repos… Notre week-end s'est terminé dans le train sans arrêt « Kambly », cette année nous avons privilégié notre ligne.

Un grand merci à Luzia qui a assuré une organisation parfaite, des billets de train jusqu'au tirage au sort des « couples » pour les chambres. Vivement l'année prochaine, avec un souhait: que notre présidente Cathy nous fasse l'honneur de sa présence!

Sylvie Prahin Cajeux

Les membres du comité de votre CSLM

Club Sportif Le Mouret, case postale 14, 1724 Le Mouret

Présidente	Catherine JULMY Impasse de la Grangette 26 1752 Villars-sur-Glâne	026 / 401.65.65 079 / 229.29.19 president@cslm.ch
Vice-président	Dominique KOLLY Imp. Ecureuils 2 1724 Ferpicloz	026 / 413.19.14 079 / 232 02 32 vice-president@cslm.ch
Secrétaire	Nathalie THERAULAZ Route du Coteau 61 1752 Villars-sur-Glâne	026 / 422.44.44 079 / 371.08.33 secretariat@cslm.ch
Caissière & Gestion des membres	Mireille RABOUD Le Land 1 1724 Le Mouret	026 / 915.36.62 079 / 285.41.09 caisse@cslm.ch
Rédaction CSLM-Info	Romain JUILLERAT Route des Russilles 39 1724 Le Mouret	- 079 / 537.52.74 cslm-info@cslm.ch
Athlétisme	Vacant	
Ski	Dominique KOLLY Imp. Ecureuils 2 1724 Ferpicloz	026 / 413 19 14 079 / 232 02 32 ski@cslm.ch
Volley	Jennifer COLLIARD Route en Champ Didon 104 1740 Neyruz.	026 / 413.31.26 079 / 717.13.07 -
Gym hommes	Thierry PLANCHEREL Imp. du Montsibolo 25 1724 Le Mouret	- 079/718.99.90 gym-hommes@cslm.ch
Aérobic	Luzia CLÉMENT Les Joncs 7 1724 Le Mouret	- 079 / 563.94.36 gym-dames@cslm.ch
Webmaster	Adrien NICOLET Pérolles d'en Haut 9 1752 Villars-sur-Glâne	026 / 413.15.12 - webmaster@cslm.ch