

Octobre 2013

CSLVI INFO



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Joyeux 70^{ème} anniversaire Club Sportif Le Mouret !

« En octobre 1943, Paul Genoud, instituteur à Zénauva, décida de créer pour les jeunes de la région, ses élèves, un cours d'instruction préparatoire. Il fallait lui donner un nom. Si le but était avant tout de faire de l'athlétisme, Paul Genoud ne voulait pourtant pas l'appeler « Club Athlétique Le Mouret », car les lettres « CALM » n'évoquait pas le sport qu'il entendait faire pratiquer à ses jeunes. Le nom de « Club Sportif Le Mouret » ou CSLM lui parut bien plus adapté et c'est sous ce nom que tout commença ». Extrait de la BD imprimée à l'occasion du 50^{ème} anniversaire du CSLM

Le CSLM était né. Paul Genoud a été le 1^{er} président de notre club, ceci pendant 20 ans. Hubert Egger, Gabriel Kolly, Marcel Biolley, Irénée Romanens, André Sciboz, Thérèse Bongard, Pierrot Monney et Pierrot Pellet lui ont succédé. C'est à l'initiative de Jean Perler que tous les anciens présidents du CSLM se sont réunis mardi 1^{er} octobre dernier à la Croix Blanche. Cette soirée nous a permis de nous rappeler ce qui fait la beauté du CSLM. Merveilleux moment !

Cette année a été riche en événements. Aux désormais traditionnelles manifestations du CSLM, notre club a relevé un nouveau défi, ceci dans un délai très court : organiser lors du 1^{er} août des jeux pour les habitants du plateau du Mouret... Défi réussi !!!

Un immense MERCI à toutes les personnes qui ont travaillé lors de cette journée. Tout s'est parfaitement déroulé dans une superbe ambiance. Un MERCI particulier à Luzia et Mireille !

Je vous donne rendez-vous vendredi 29 novembre prochain pour notre 70^{ème} assemblée générale. Je me réjouis de vous y rencontrer, de passer un agréable moment en votre compagnie et d'évoquer d'autres souvenirs et anecdotes de CSLMistes.

Amicales salutations,

Cathy



Les membres soutien

Pierre Despont Rte du Chêne 5 1724 Le Mouret

Fricopy Bd de Pérolles 93 1700 Fribourg

Louis Mivelaz Rte du Serté 18 1724 Le Mouret

FRICOPY



LES PARRAINS

Alpiq InTec Romandie SA	Route du Jura 49c	1700 Fribourg
BCF - André Helbling	Boulevard de Pérolles 1	1700 Fribourg
Dany Sport SA	Route de la Gruyère 14	1723 Marly
Entreprise Raphaël Berset	Route de Bonnefontaine 74	1724 Le Mouret
Entreprise J. Buchmann SA	Le Moulin-à-Benz 29 A	1724 Le Mouret
Menuiserie Charrière SA	Route de Fribourg	1724 Le Mouret
Entreprise CP Automation SA	Z.I. du Vivier	1690 Villaz-St-Pierre
Carrosserie Horner SA	Route de Fribourg	1724 Le Mouret
Garage G. Kolly SA	Route de la Gruyère 88	1724 Le Mouret
Optique Messerli	Route des Pralettes 1	1723 Marly
Side Cut Carving Sport - Mark Huber	Hauptstrasse 522	1726 Schwarzsee
Charpentes Vial SA	Passage du Querro 10	1724 Le Mouret
Alloboissons SA - M. François Quartenoud	Rte du Tir fédéral 18	1762 Givisiez

ALPIQ



GARAGE **KOLLY**

SCANIA IVECO KOLLYgram POTTINGER

Garage G. Kolly SA
CH-1724 Le Mouret
+41 (0)26 413 9000
www.kolly.com

 **Banque Cantonale de Fribourg**



Alloboissons

plus de temps pour vous

Sports Schwarzsee
SIDE CUT.ch
079/237 89 89

OPTIQUE MESSERLI

VARILUX®

 Ferblanterie
Couverture
Installation sanitaire

Raphaël Berset

1729 Bonnefontaine - Tél: 079/634 85 56
Tél. + Fax: 026/413 35 56

J. Buchmann SA

 BÂTIMENTS ET GÉNIE CIVIL
BOIS - TERRAIN

1724 Le Mouret
026 413 14 01

Tel. 026 413 31 01 - email: jbuchmann@bluewin.ch



PNEUS SERVICE



CARROSSERIE HORNER!

Menuiserie - Agencement

CHARRIERE SA

Maitrise fédérale

1724 Praroman - Le Mouret / FR

Tél. 026 / 413 21 00
Fax 026 / 413 36 40



Volley

Avant saison

Les 7 et 8 septembre, les volleyeurs se sont retrouvés à la halle du Mouret pour un week-end d'entraînement, juste avant la reprise du championnat. Ils étaient 20 jeunes des équipes M13, M15 et M17 à participer durant tout le week-end, et 12 adultes à participer seulement le samedi. Le premier jour a débuté par une matinée d'entraînement technique. Les jeunes ont pu travailler tout en côtoyant les plus expérimentés. Pour que les entraînements puissent se dérouler au mieux, nous avons pu compter sur 5 entraîneurs. Nous avons terminé la matinée par un petit tournoi tout âge confondu. À midi, deux mamans de joueuses sont venues cuisiner pour nous, et ainsi nous avons pu dîner à la buvette de la halle. L'après-midi, l'entraînement était plus axé sur la tactique de jeu. Et pour finir, une soirée bowling et pizza a permis de clôturer la journée en beauté.



**3^{ème} ligue femme :
13 joueuses.**

En bas : Laurence, Jessica, Maéva, Amélie. En haut : Lisa, Annick, Aurélie, Nelly, Jennifer, Salomé, Alexandra. Manque : Christelle et Amandine.



**M23 femme : 13
joueuses, 2 entraîneurs.**

En bas : Lyse, Lisa, Alexandra, Léa, Margaux. En haut : Amandine, Caroline, Laurie, Donia, Marie, Magalie, Ophélie et Vasco (entraîneur). Manque : Rachel et Valentina (entraîneur).

Volley

Avant saison

Le deuxième jour, nous avons déjà pu observer des progrès chez certains jeunes, et l'ensemble de la journée s'est très bien passé. À midi nous avons à nouveau été gâtés par deux mamans de joueuses, qui en plus de cela nous avaient amené de délicieuses pâtisseries !!! L'entraînement a continué tout l'après-midi et les parents sont arrivés vers 16h pour encourager les jeunes qui jouaient un dernier match.

C'était la première édition que j'organisais, et je suis très contente du week-end que nous avons passé. Tous les participants étaient très motivés et ont pris beaucoup de plaisir. J'espère que l'année prochaine il y aura encore plus de participants, surtout un plus grand effectif de joueurs des équipes adultes.

Encore une fois un tout grand MERCI à ceux qui ont permis que ce week-end se déroule au mieux ! Merci aux entraîneurs, aux cuisinières et surtout aux participants du camp !!!



**4^{ème} ligue
femme A : 11
joueuses.**

En bas : Mimouna, Marion,
Florence, Sonia, Stéphanie.
En haut : Anne, Chloé,
Stéphanie, Ursule,
Cécile et Gaëlle.



**Juniors M17 : 13
joueurs, 2 entraîneurs
(Gaëlle et Jennifer).**

En bas : Elodie, Amandine,
Nadège, Léa, Elodie. En haut :
Eva, Noémie, Oriane, Caroline,
Pauline et Valentin.
Manque : Charly, Tina et
Océane.

Saison 2013-2014

Après ce week-end, la saison de volley a presque tout de suite débuté pour toutes les équipes. Les équipes femmes ont déjà joué leur premier match de coupe, et seul la 3^{ème} ligue est encore en lice. Les équipes M15 et M17 ont aussi déjà joué leur premier tournoi, avec pour chacune d'elle un match gagné et un match perdu. Sinon, les premiers matchs de championnat ont repris la première semaine d'octobre, et vous pourrez suivre les résultats sur le site de Swiss Volley Fribourg : www.swissvolley-fribourg.ch.

Prochains matchs au Mouret :

Lundi 02.12.2013 à 21:00 CS Le Mouret :
VBC Ueberstorf (4^{ème} L. B)

Mercredi 04.12.2013 :

à 20:00 CS Le Mouret : VBC Granges-Md
(M23)

à 21:00 CS Le Mouret : TSV Gurmels (4^{ème}
L. A)

Jeudi 05.12.2013 à 21:00 CS Le Mouret :
VBC Payerne (3^{ème} L.)

Vendredi 06.12.2013 à 21:00 CS Le
Mouret : Volley Estavayer (4^{ème} L.
hommes)

Dans la prochaine édition du CSLM Info nous pourrons voir les équipes manquantes :

- Juniors M13
- Juniors M15
- 4^{ème} ligue femme B
- 4^{ème} ligue homme

A toutes les équipes une très belle saison de volley et beaucoup de plaisir !!!!



Jennifer Colliard

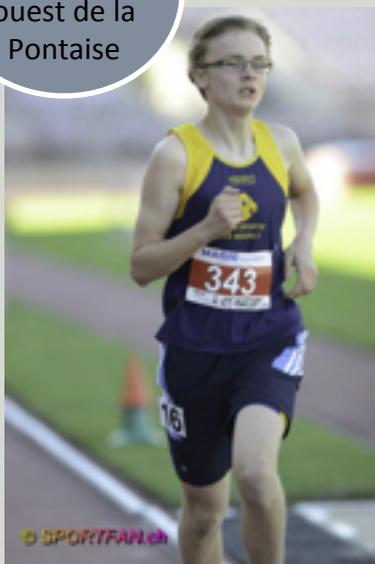
Athlétisme

La période la plus chargée de la saison d'athlétisme vient de se terminer. Nous avons passé par les meetings de qualification pour tous, les finales et les championnats cantonaux, les finales suisses ainsi que les championnats suisses. Une 1^{ère} place dans une finale cantonale, donne l'accès à une finale suisse. Cela fait maintenant plusieurs années consécutives que des athlètes du CSLM atteignent ce niveau. Nous avons clos les compétitions sur stade avec le pentathlon pour les grands et la journée des écoliers pour les plus jeunes.

Dans les finales cantonales du SwissAthletics Sprint, Mille Gruyère et UBS Kids-cup, le CSLM fut bien représenté, 50 inscriptions au total. Certains jeunes se sont qualifiés pour deux finales. Elina, Eva, Mathilde et Jeanne par leurs excellents résultats ont été nos représentantes cantonales dans ces différentes finales suisses.

Les championnats fribourgeois de relais se sont déroulés à la fin mai à Guin. Nous avons formé 2 équipes de garçons et 3 équipes de filles pour participer aux différents relais et avons obtenu deux titres, un avec le relais olympique cadets A et l'autre avec le 3 x 1000m cadettes B.

Damien
aux régionaux
ouest de la
Pontaise



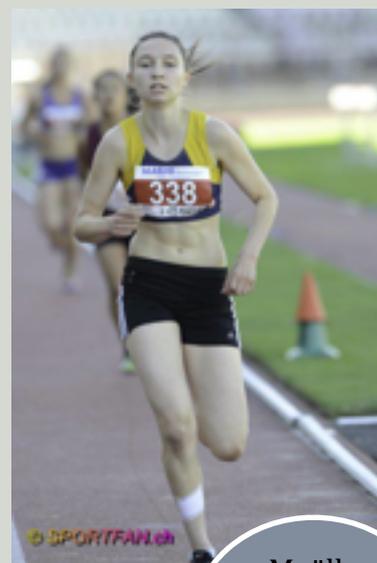
Antoine
aux régionaux
ouest de la
Pontaise



Les régionaux ouest de la Pontaise à la mi-juin. 3 garçons : Damien, Antoine et Romain, 4 filles : Jeanne, Maëlle, Margaux et Mathilde ont pris part à différentes disciplines de ces championnats. Suite à une 2^{ème} place sur 600m, Mathilde est revenue avec une médaille.

Les championnats fribourgeois individuels organisés par le CA Fribourg.

En catégorie cadets A, on a obtenu deux titres avec Arnaud sur 400m en 51'58 et Romain sur 1500m en 4.20'75.



Maëlle
aux régionaux
ouest de la
Pontaise

Au pentathlon un nouveau record fribourgeois M18 a été établi par Arnaud, avec 3841 points / 100m : 11''64 / longueur : 6.45m / poids 5kg : 11.13m / hauteur : 1.65m / 1000m : 2 :39'30. L'ancien record datait de 1995)

Championnats suisses jeunesses à Zoug, Arnaud, Romain, et Jeanne se sont battus dès les premiers meetings pour obtenir les minimas fixés par Swiss Athletics. Nos deux garçons ont réalisé leurs meilleurs temps personnels dans ces championnats. Arnaud 4^{ème} du 800m en 1.56'04, Romain 9^{ème} du 1500m en 4.14'12 et Jeanne en série 1.41 sur 600m.

Les Championnats suisses de relais à Aarau avec la COA (communauté d'athlétisme) qui regroupe principalement les clubs de la partie romande du canton, dont le CSLM avec 7 athlètes. Les meilleurs résultats ont été obtenus par les filles U16 en prenant une 2^{ème} place sur le 3 x 1000m en 9.19' et le 5 x 80m en 49'90'' et améliorent ainsi ces deux records fribourgeois. Jeanne et Margaux ont contribué chacune à ces résultats. Pour former ces équipes de relais, nous avons d'abord dû trouver deux responsables par catégories provenant des clubs de la communauté, et ensuite sur la base des résultats obtenus, sélectionner les jeunes qui avaient déjà donné leurs accords, au préalable. Ensuite ce sont 5 voire 6 entraînements planifiés qui sont déroulés sur les stades de Bulle et Fribourg.



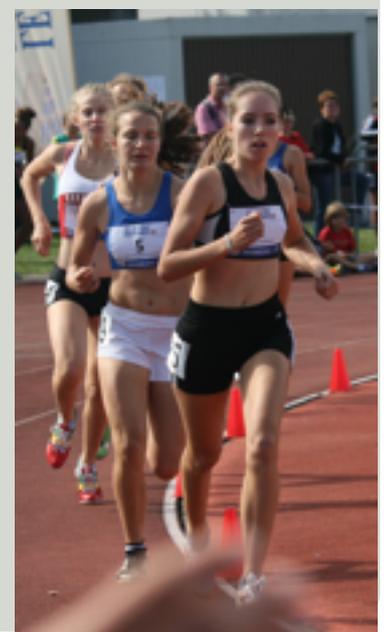
Arnaud et Romain au pentathlon



Mathilde à la finale suisse UBS- Kids Cup



Jeanne à la finale suisse de 1000m



L'organisation de la finale cantonale de la Kids Cup a été rondement menée par Christophe et Kilo les principaux acteurs. Merci également à tous les collaborateurs qui ont répondu présents, leur aide nous est très précieuse. Sans vous, nous ne pourrions plus organiser une telle manifestation. Chaque année, un petit débriefing permet de relever certaines lacunes et ainsi de s'améliorer pour l'année suivante. A noter que

Lucie et Jeanne aux championnats suisses de relais



la finale 2014 se déroulera au mois de juin. En effet, les championnats d'Europe de Zürich bouleversent quelque peu le calendrier de Swiss Athletics.



Romain aux championnats suisses de 1500m

Du côté des moniteurs, nous avons sollicité Arnaud et Romain pour donner des entraînements au groupe des plus jeunes et débutants. Par leur jeunesse et leur expérience sportive, le courant passe très bien entre eux. Merci pour leurs engagements. Félicitations

également à Christelle et Christophe qui ont suivi les cours J+S pour devenir moniteurs agréés. Ces formations sont indispensables pour être performants et permettent de donner des bases solides à nos jeunes.

Licences écoliers et carte de membres : Suite à une décision prise à l'assemblée des délégués de Swiss Athletics, la carte de membre 2014, passera de 60.- à 70.- et la licence pour écolier de 20.- à 30.-.

Je vous souhaite à tous, une bonne pause d'automne et une reprise en douceur, par des entraînements d'endurance.

Philippe Horner

Arnaud aux championnats suisses de 800m



Le groupe des petits

Violon tout le monde,

On nous a dit d'écrire un article sympathiquement pédalo, à non, juste sympathiquement, en fin de compte sur le groupe des petits dont nous avons la «chance» d'entraîner depuis cet automne. C'est pour cette raison qu'on va faire un texte sur.

Au débutement Dieu créa les enfants... Mais pourquoi ?!?!?!?!? Tout simplement pour que notre club ait une relève ! En effet, le groupe des petits du CSLM du Mouret est composé de futurs champions. Parmi tous ces futurs champions, nous voulons quand même relever le nom de [REDACTED]. Qui est selon nous vachement au-dessus du lot. Mais ce n'est que notre avis arbitraire et personnel d'entraîneurs inqualifiés et d'athlètes expérimentés (ce mot ne se trouve pas dans le dico, ni dans le dictionnaire pour les intimes, mais par contre, si vous avez de la chance, vous pourrez peut-être le trouver dans le Larousse).

Les deux nouveaux entraîneurs et rédacteurs



Revenons à nos syphtons, c'est avec joie et bonne humeur que nous entraînon ces gamins deux fois par mois, car ils nous mettent de la bonne humeur après une dure journée au collège (Sainte Croix, pour les intéressés) et nous donnent un bon coup de peps avant de commencer le weekend. Voyez, c'est un peu comme ces petites pilules avec marqué [REDACTED] que nos entraîneurs nous donnent avant les courses, ça nous donnent aussi un bon coup de fouet, mais ça a des effets secondaires différents...

En parlant de pilules, c'est pas bien le dopage !! Nous c'est vraiment une chose qui nous donne PAS du bonheur d'apprendre tous ces athlètes contrôlés positifs !!! C'est un peu des petits bouts de peau qui n'ont pas des entraîneurs aussi bien que les nôtres !!! On pense sincèrement que ce sont des petits zgegs qui ont peur de souffrir leur race quand leur entraîneur leur dit de faire des séries de boloss !!! Ouais on est véner !!! Caca aussi !!!

Bon maintenant on va être franc avec toi, fidèle lecteur du CSLM info ! On est d'accord, ces petits, bien qu'ils nous donnent de la joie et l'humeur bonne, on est quand même content de les avoir que pour 4531 secondes. On ne va pas le souligner, mais ils sont souvent quelque peu agités... On ne sait pas trop ce qu'ils sentent... Peut-être la neige ou peut-être le jambon ou alors le scotch ???

Du coup on ne peut finalement qu'espérer notre cher lecteur Jean-Luc (si tu t'appelles Jean-Luc) qu'ils ont du plaisir à venir s'entraîner en notre compagnie.

Signé : Arnaud, alias Arnaud et Romain, alias Romain



Ski

Les activités de la section ski ont repris. Vous pouvez toujours nous rejoindre

Nos skieurs ont déjà repris leurs activités afin de préparer une nouvelle saison hivernale que nous espérons aussi fabuleuse que la dernière. C'est à Zermatt qu'une quinzaine de membres ont lancé leur saison au début du mois d'août. Malchanceux, ils se sont bien entraînés, mais sans pouvoir chausser leurs skis, car une météo exécrable empêchait les remontées mécaniques de les amener sur le glacier, à 3'900 mètres d'altitude.

C'est ensuite un magnifique programme qui s'enchaînait. Stand Up Paddle sur le lac de la Gruyère, sortie en VTT sur le Bike Park de Plaffeien, et bien sûr les traditionnels entraînements de conditions physiques en salle et en forêt le dimanche matin.

Finalement ce sont plus de 20 jeunes âgés entre 6 et 18 ans, très motivés et heureux de pouvoir pratiquer différentes activités sportives qui suivent nos entraînements.



Tout jeune skieur de plus de 6 ans et qui est déjà autonome au niveau des remontées mécaniques peut nous rejoindre. Pour plus d'informations ou inscriptions, nous vous invitons à contacter notre coach Marc Bertschy (079/405.59.18)

Soignez votre préparation, l'hiver arrive

Nous vous invitons à soigner votre préparation et vous proposons un programme varié et attrayant. Découvrez le programme complet sur le site du club (www.cslm.ch). Nous vous rappelons qu'il est obligatoire de vous inscrire ou vous excuser sur le site et ceci pour chaque activité. Les points forts de cette période sont :

- 19 au 23.10.2013 camp sur skis à Tignes
- 18.11.2013 soirée d'informations pour les parents
- 24.11.2013 matin sportif au mur de grimpe Bloczone
- 30.11 au 01.12.2013 week-end sur skis à Verbier
- 26 au 30.12.2013 camp sur skis à Thyon

Au nom de tous les skieurs du CSLM, je remercie d'ores et déjà les entraîneurs et assistants pour leur engagement et leur disponibilité envers la jeunesse.

Rappel important au sujet des licences

Pour les catégories U18, U21, dames et hommes (soit les juniors et seniors), nous rappelons que les licences sont obligatoires. Donc tous ceux qui désirent participer à des courses (coupe fribourgeoise ou autre) sont priés de s'annoncer auprès de Vanessa Rolle qui commandera vos licences et vous les facturera.

Pour les catégories U11 à U16 (donc les plus jeunes), une licence n'est pas nécessaire pour participer aux coupes fribourgeoises, mais indispensables si vous désirez participer aux courses de niveau romand. Pour la commander ou pour tout renseignement, nous vous prions de contacter Marc Bertschy.

Bourse pour articles de sports d'hiver

Notre section organise avec le SC Ependes une bourse pour des articles de sports d'hiver, le samedi 2 novembre 2013. C'est une occasion unique de revendre du matériel trop petit ou devenu inutile. Mais c'est aussi une opportunité de faire de bonnes affaires en acquérant du matériel d'occasion ou d'acheter du matériel neuf à prix très réduit.

Vous pourrez trouver des skis, des chaussures, des habits, des casques, des patins, des snows, du matériel de montagne et peut-être beaucoup d'autres choses.

Et si vous ne trouvez pas ou n'échangez pas le matériel désiré, vous pourrez toujours vous faire plaisir en dégustant une délicieuse raclette. Une bonne ambiance assurée entre clubs voisins, le SC Ependes et la section ski du CSLM !

Pour plus d'info, référez-vous à l'annonce qui paraît également dans cette édition.

Kevin Colliard met fin à sa carrière de skieur semi-professionnel

Après de nombreuses années d'efforts et d'abnégation, Kevin nous a annoncé sa décision. Celle-ci a dû être difficile à prendre, car Kevin était très proche d'accéder aux cadres C de Swiss-ski. Il lui a manqué finalement deux bons résultats en slalom lors de la saison 2011-2012.

Nous savons que Kevin ne regrette en aucun cas tous les bons moments passés à pratiquer ce sport magnifique, mais aussi exigeant et coûteux. Par un courrier, Kevin a tenu à remercier le CSLM pour tout le soutien obtenu durant ces nombreuses saisons.

Nous le félicitons encore pour son parcours exceptionnel qui l'a amené, entre autre, à gagner des courses internationales, à participer à des coupes d'Europe ou à ouvrir des coupes du Monde ! Des souvenirs fabuleux qui marqueront à tout jamais Kevin et ses supporters. Mais aussi une école de vie qui lui rendra service pour son avenir.

Son avenir justement, sera d'abord gris-vert.... Puis certainement plus coloré, par un voyage sur d'autres continents. Et puis, surtout, nous espérons vivement retrouver Kevin dans le team des skieurs du CSLM afin qu'il puisse transmettre à d'autres sa technique et son expérience. En tout cas, Kevin semble marquer de l'intérêt à participer à des coupes fribourgeoises et ainsi à notre prochain GPDM au mois de mars...

Kevin, MERCI et BRAVO pour ton parcours et surtout reste actif au sein du CSLM.... Nous te donnons rendez-vous à notre prochaine assemblée générale.

Dominique Kolly, au nom du comité ski du CSLM.





B O U R S E



A NE PAS MANQUER

**BONNES OCCASES ET
MATERIEL NEUF PROVENANT DE
DIVERS MAGASINS DE SPORT**



Samedi 2 NOVEMBRE 2013

De 9h30 à 13 heures

A la halle de gym d'Ependes

**Café-croissants dès 8h30
Partagez la “raclette” avec nous
dès 11h30!!**

**Vous pouvez amener vos divers articles
étiquetés (prix souhaité et grandeur)
De 8h30 à 9h30.**

**Les articles invendus devront être
récupérés de 13h00 à 14h00.**

Aérobic

Nouvelles de la section aérobic

Chaque année dès le mois de mai, la section aérobic a pris l'habitude de délaisser la halle et de partir s'oxygéner sur les chemins alentours en marche nordique. Après les mois d'hiver passés à l'intérieur et les longues heures de bureau, cette aération est la bienvenue et nous permet de profiter de la belle nature de notre région.

Afin de perfectionner notre technique, nous avons bénéficié le 16 mai d'une soirée d'initiation au « Nordic walking » avec deux instructrices de Marly. Souplesse du poignet, position des épaules, déroulé du pied, bonne tenue des bâtons et planter de la gomme à la montée (... et pas planter du bâton !) : une somme de détails, qui, mis tous ensemble font que le corps entier est mis



à contribution, et que nos balades tranquilles se sont muées en entraînement intensif. Tellement intensif que cette année, le « nordic » du jeudi soir a eu lieu tout l'été sans

interruption pour finir le 29 août en apothéose par le tour du Haut-lac de la Gruyère en trois heures pile, y compris une fin de parcours à la lampe frontale (et en avalant des moustiques)!

Sur cette lancée, quelques-unes se sont inscrites à la 5^e étape du Groupe-E tour qui avait lieu à Fribourg le 18 septembre, et deux de nos membres sont arrivées en tête des dames section walking. Félicitations à Sylvie Jutzet et Luzia Clément !



Depuis la rentrée, nous avons réintégré la salle et selon les bonnes résolutions prises au « camp d'entraînement » de Bad Zurzach (cf. CSLM Info, juin 2013), nous nous sommes mises à la Zumba avec une nouvelle monitrice. Résultat : le nombre de membres de notre section a doublé pour atteindre une cinquantaine, et les murs de la halle résonnent autant de musique latino que de cris guerriers – nos excuses aux volleyeuses – et nous mouillons notre maillot, ce qui est le principal !

Sylvie Prahin Cajoux

Souvenirs-Souvenirs

Anecdote de M. Jean Perler, membre du CSLM

« La parution de l'article dans la Liberté du 7 juin concernant Adolphe Flückiger m'a remémoré la présence de cette grande figure de la course Morat - Fribourg.

Cet homme aux longs cheveux que j'ai connu personnellement lorsqu'il travaillait comme peintre d'entretien dans la maison familiale à la Poste du Mouret où était installé au 2^{ème} étage la centrale téléphonique régionale (d'ailleurs la 1^{ère} centrale automatique du canton en 1930).

C'est par une voisine, du garage d'en face, que j'ai su qui était cet homme. Un jour, elle a demandé qui était ce bonhomme qui se « baladait » nu à cet étage. Elle était surprise et choquée par sa tenue !! Alors ma mère s'est renseignée auprès de lui. Il ne parlait pas le français, heureusement ma mère était bilingue. Elle lui a demandé le pourquoi de sa « tenue ». Son explication : Je viens de Berne et à Fribourg, je monte à pied en courant. Je fais la montée de la Crausa et arrive au Mouret, c'est mon entraînement pour le Morat - Fribourg. Alors je suis en nage et je ne peux travailler dans état là, voilà le pourquoi de ma tenue !... »

Merci Jean pour cette jolie anecdote qui aura certainement ravivée de nombreux autres souvenirs !

Tous à vos crayons, claviers...

Les membres du comité de votre CSLM

Club Sportif Le Mouret, case postale 14, 1724 Le Mouret

Présidente	Catherine JULMY Impasse de la Grangette 26 1752 Villars-sur-Glâne	026 / 401.65.65 079 / 229.29.19 president@cslm.ch
Vice-président	Dominique KOLLY Imp. Ecureuils 2 1724 Ferpicloz	026 / 413.19.14 079 / 232 02 32 vice-president@cslm.ch
Secrétaire	Nathalie THERAULAZ Route du Coteau 61 1752 Villars-sur-Glâne	026 / 422.44.44 079 / 371.08.33 secretariat@cslm.ch
Caissière & Gestion des membres	Mireille RABOUD Le Land 1 1724 Le Mouret	026 / 915.36.62 079 / 285.41.09 caisse@cslm.ch
Rédaction CSLM-Info	Romain JUILLERAT Route des Russilles 39 1724 Le Mouret	- 079 / 537.52.74 cslm-info@cslm.ch
Athlétisme	Philippe HORNER Le Village d'Amont 13 1731 Ependes	026 / 413.13.49 079 / 585.29.67 athletisme@cslm.ch
Ski	Dominique KOLLY Imp. Ecureuils 2 1724 Ferpicloz	026 / 413 19 14 079 / 232 02 32 ski@cslm.ch
Volley	Jennifer COLLIARD Imp. de la Bise 13 1724 Le Mouret	026 / 413.31.26 079 / 717.13.07 volley@cslm.ch
Gym hommes	vacant	
Aérobic	Luzia CLÉMENT Les Joncs 7 1724 Le Mouret	- 079 / 563.94.36 gym-dames@cslm.ch
Webmaster	Adrien NICOLET Ch. du Bois d'Amont 5 1731 Ependes	026 / 413.15.12 - webmaster@cslm.ch