

## **Section Gym-Homme, année 2020**

La reprise se fit avec enthousiasme dès janvier, ne serait-ce que pour perdre les calories gagnées durant les Fêtes. Des plus jeunes, venus en nombre, au plus de septante ans, chacun à son rythme, notre engagement pour l'uni-hockey fut total... et amical.

Bon, disons que les échauffements ne sont pas terribles, ni systématiques : les uns (les plus âgés, par prudence) font des petits tours d'échauffement dans la salle, les autres papotent sur leurs exploits du week-end, quelques autres encore affutent leur vista, règlent la hausse et la dérive de leurs tirs au but dans l'espoir de scorer haut durant la soirée.

Les derbys internes sont toujours sympas. En vrac : jeunes et vieux sont mélangés pour équilibrer les chances ; la stratégie d'un soir est mise en place (simple et bof : c'est souvent en avant, en arrière et la carotte pour LE spécialiste) ; parfois la tension monte d'un degré quand le score est serré. Rien de bien méchant, le fairplay reste la règle et les quelques cannes qui finissent sur un tibia ne sont que maladresses.

L'exercice du lundi se termine par la reprise de calories à la cuisine de la salle de sport : une bière, un coup de rouge, de temps à autre fromage et saucisse... C'est une activité physique circulaire pour garder un niveau stable de calories et affronter la semaine.

Bien, mais la saison ne dura pas très longtemps, pandémie oblige. On a donc improvisé : quelques montées au Cousimbert, rythme soutenu et apéro là-haut, descente en coucher de soleil – magnifique, sportifs mais pas insensibles aux beautés de chez nous.

A l'automne, reprise timide, puis plus rien, re-pandémie. Alors on se fait quelques lundis soirs en mode nordic-walking lampes frontales. Mais n'ayez crainte : on est fin prêts pour 2021. Et le bonus : au moment d'écrire ces lignes, personne de l'équipe n'est au fond du lit.

Le scribe de service de la section Gym-hommes